

CINDI predavanja in učne delavnice



Januar 2019

V želji po ohranjanju in krepitvi zdravja ste vljudno vabljeni, da se udeležite brezplačnih predavanj in učnih delavnic Cindi.

Vesele praznike!

- | | | | |
|-------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|
| 07.01.2019 | ob 17.00h | učna delavnica | Tehnike sproščanja |
| 14.01.2019 | ob 17.00h | učna delavnica | Zdravo hujšanje |
| 18.01.2019 | ob 10.00h | učna delavnica | Tehnike sproščanja |
| 25.01.2019 | ob 10.00h | učna delavnica | Telesna dejavnost |
| 06.02.2019 | ob 16.00h | učna delavnica | Tehnike sproščanja |

Srečanje bo potekalo v sejni sobi ZD Šentvid (II.nad. Levo). Individualno svetovanje za opuščanje kajenja poteka v dogovoru z udeležencem.

Informacije: tel. 01/ 58 37 435 (Petra Globočnik).

