

Program Cindi učnih delavnic in predavanj



Januar 2016

*Pusti, naj prihajajo stvari same-
kot večer, kot noč, jutro in dan.*

*Počakaj, da potrkajo pri tebi,
kot dež, kot lačen ptič,
kot izgubljen popotnik.*

*Pusti, da stvari odtečejo,
kot voda in čas.*

| | | |
|-------------------|---------------------|--------------------------|
| 15.01.2016 ob 10h | učna delavnica-vpis | Telesna dejavnost |
| 11.01.2016 ob 18h | učna delavnica-vpis | Zdravo hujšanje |
| 25.01.2016 ob 16h | učna delavnica-vpis | Zdrava prehrana |

Vsa predavanja in učne delavnice se začnejo v sejni sobi ZD Šentvid (II.nad.levo) in so **brezplačne**. Individualno svetovanje za **opuščanje kajenja** poteka v dogovoru z udeležencem. Uradne ure SVIT kontaktne točke so v ponedeljek od 12-14h in petek od 7- 8.30h v I. nad. soba 40.

Vljudno vabljeni!

VESEL BOŽIČ IN SREČNO NOVO LETO !

Informacije: tel. 58 37 435 (Petra Globočnik, dipl.med.sestra)