

Program Cindi učnih delavnic in predavanj



September 2013

- 16.09.2013 ob 18h učna delavnica **Šola zdravega hujšanja**
- 17.09.2013 ob 10h učna delavnica **Telesna dejavnost vpis (Nordijska hoja ali raztezne vaje v telovadnici)**
- 23.09.2013 od 17- 19h **Test hoje**
(lokacija: Taborska piramida, Vižmarje- Brod)
- 30.09.2013 ob 16h učna delavnica **Zdrava prehrana**

**Vsa predavanja, svetovanja in učne delavnice se začnejo v
sejni sobi ZD Šentvid in so brezplačne.**

Individualno svetovanje **Da, opuščam kajenje** poteka v dogovoru z udeležencem.

Informacije na tel. 58 37 435

ponedeljek od 15-16 ure ali
torek in četrtek od 7-8 ure.

Vljudno vabljeni!