

Šentvid na Ad Ljubljano

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid

Četrtna skupnost
Šentvid



Mestna občina
Ljubljana

VESELE PRAZNIKE IN SREČNO 2026

Šentvid, Vižmarje, Brod, Guncle, Stanežiče, Dvor, Medno, Podgora, Pržan, Trata, Poljane

SPREMNA BESEDA UREDNICE

Se kdaj zalotite, da se pogovor z vašimi bližnjimi ali mimoidočimi zaplete že takoj na začetku? Da je tu in tam izrečen kakšen stavek, ki v sebi nosi napol šalo ali celo prezir, v njem pa je hkrati skrito resnično hrepenenje? Vi teh želja in hrepenenj ne začutite, zato lahko povsem preprost stavek hitro sproži nelagodje. Seveda pa lahko postane tudi povabilo k bližini in povezanosti. Odvisno je predvsem od tega, kako se nanj odzovemo.

December s svojo simboliko morda res prebudi več pričakovanj in hrepenenj, a je lahko tudi priložnost, da vadimo, kako drug drugemu damo občutek vrednosti in sprejetosti.

V začetku decembra sem po naključju spregovorila z mimoidočo gospo, ki je bila popolnoma nejevoljna zaradi prihajajočih praznikov. Niso ji po godu ljudje, ki hitijo po mestu in kupujejo darila; všeč ji ni niti praznična razsvetljava, stojnice v mestu, niti praznična glasba, celo vonj praznikov ji ni prijal. Celotno dogajanje bi najraje prespala. Pripovedovala mi je, da so ji že od nekdaj všeč ponedeljki, ko je konec vikenda, pa mrak pred temo in konec praznikov.

Ko sem jo tako poslušala in ji po eni strani želela vlti upanje, da prazniki vendarle niso mrak pred nočjo, ko je vsega konec, sem se pred odgovorom vseeno malo zamislila. Zakaj se mi njena pripoved ni zdela prvič slišana? Kje so vzporednice s ponedeljki, mrakom in koncem praznikov? Kaj mi gospa v resnici želi povedati?

Nisem je več želela prepričevati. Le rekla sem ji, da je težko, ko se bojimo odnosov in si želimo, da bi bilo vsega čim prej konec. A hrepenenje in želja po povezanosti ne sodita skupaj z mrakom v noč.

Kako bi bilo, če se ne bi bali biti drug z drugim? Če bi bili prazniki nekaj, kar nas povezuje in ne obremenjuje? Kako bi se bilo slišati in biti skupaj brez pričakovanj?

Želim vam, da bi bili letošnji prazniki prostor, kjer ne bomo iskali popolnosti, temveč odnose – in kjer bo najlepše darilo postal pogovor, ki nas poveže.

Mateja Brus,
odgovorna urednica



So dnevi in trenutki polni sreče in miline,
ko radostni oči zapremo in si tiho zaželimo: da ne mine.
Vse kar je slabo, z Novim letom naj zbledi!
Vse kar je dobro, naj za vekomaj ostane!
Naj v miru sreča nežno vas objame!

ČETRTNA SKUPNOST ŠENTVID

IZ VSEBINE:

80 let Gimnazije Šentvid.....	3
Zlato priznanje za najbolj športni vrtec.....	4
Zgodbe s tapete.....	4
Plezanje: šport, ki razvija veščine za življenje.....	5
Preventivni ukrepi, ki morajo biti del vsakega gospodinjstva.....	6
Športna jesen na OŠ Šentvid.....	7
Teden otroka na OŠ Franca Rozmana Staneta.....	8
Knjižnica Šentvid je v letu 2025 praznovala.....	9
Novice iz PGD Guncleje-Male Vižmarje.....	10
Povabilo v SD Dolomiti.....	11
Novice iz DU Guncleje-Male Vižmarje.....	12
Uspešno leto mladih sankukai karateistov.....	13
Stran za najmlajše.....	14
Tujerodnerasline.....	15
Napovednik.....	16

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana Šentvid
mol.sentvid@ljubljana.si
www.cs-sentvid.si

Odgovorna urednica:
Mateja Brus

Uredništvo:
Doroteja Mlakar,
Jože Sever,
Matija Jutraž in
Andreja Bečan.

Lektoriranje:
Maruška Kerin
Oblikovanje:
Marko Vertačnik

Številka 4. Leto izdavanja XVI.
Naklada: 5300 izvodov
Tisk: Makor, d.o.o.

ISSN Številka 2385-9458; C507-2530



Na naslovnici:
ZIMSKA PRAVLJICA
Vir splet



Pred 80 leti, 8. septembra 1945, je v težkih povojnih razmerah svoja vrata odprla Gimnazija Šentvid. Takrat se ni obnavljalo le šolstvo, temveč se je na novo postavljala tudi država – in šola je postala pomemben del te nove poti.

Naša šola se je takrat imenovala Državna nižja gimnazija v Št. Vidu nad Ljubljano in je bila naslednica meščanske šole. Nasledila je tudi njene prostore, v katerih še danes poteka pouk za učence OŠ Franca Rozmana Staneta. Zgradba je bila v vojni hudo poškodovana, želja po vrnitvi v stare tirnice pa tako močna, da se je sam ravnatelj, tov. Janko Černut, lotil obrtniških poslov in tesnil okna, menjal ključavnice, pritrjeval ograje in še kaj bi se našlo. Okoliški prebivalci so prispevali opremo po svojih močeh in 15. oktobra 1945 je bilo vse nared, da je šolski prag prestopilo 247 dijakov, 111 fantov in 136 deklet. Razporejeni so bili v sedem oddelkov, ki so bili po današnjih merilih precej nadstandardni. V ilustracijo povejmo podatek, da je v 2. letniku, ki je imel samo eno paralelko, v začetku sedelo kar 50 dijakov. Danes je nam, učiteljem, taka številka otrok v razredu popolnoma nepredstavljiva.

Nižjo gimnazijo so praviloma obiskovali dijaki med enajstim in petnajstim letom starosti, vendar je bila zaradi vojne starostna razlika med njimi precejšnja. Leta 1947 je bil v 4. a dijak Franc, ki je bil star kar 22 let. Všeč mu je bila sošolka Sonja, ki je bila šest let mlajša od njega.

Na šoli hranimo zvezke za obdobje od leta 1945 do leta 1960, ki so jih poimenovali sejni zapisniki. V njih so skrbno in skoraj kaligrafsko zapisovali vse, kar so se pogovarjali in dogovarjali na učiteljskih konferencah. So izjemen vir informacij, hkrati pa nudijo vpogled v utrip šole, ki ga v drugih dokumentih težko najdemo.

Tako izvemo, da je imel ravnatelj Janko Černut hude težave z učiteljskim kadrom, ki je prihajal in odhajal (tudi v delovno brigado na progo Šamac–Sarajevo). Dijaki so v prvem letu zamenjali kar dvajset učiteljev. Vsi šolski delavci niso bili strokovno usposobljeni, poučevali so po začasnih učnih načrtih in bili precej prepuščeni svoji iznajdljivosti. Predmetnik in urnik sta bila v začetkučasna in so ju po potrebi prilagajali. To je bil čas, ko ni bilo ne učbenikov ne učnega gradiva – ne za učitelje ne za učence. Kako bi gledali dijaki danes, če bi jim profesor geografije rekel, da morajo sami prerisati zemljevid? Žalostno in boleče pa je prebirati opažanja, da so otroci zbolevali zato, ker niso imeli primerne obutve in obleke za šolo, sploh v zimskih mesecih – pa tudi v učilnicah ni bilo prav toplo. Da jih ni bilo malo, ki so šolo težko izdelovali, ker so morali pomagati staršem na polju. Da niso imeli učnih pripomočkov, za nekatere so bili že zvezki prevelik finančni zalogaj. Da bi bil brez gospe Amalije Černut, ki je skrbela za šolsko kuhinjo, marsikateri otrok lačen. Da so v šolo hodili peš tudi več ur, v vsakem vremenu. Da nekdo ni zmogel učenja, ker je bil invalid, ki ga je v vojni poškodovala eksplozija. Da mnogi niso imeli za očala. Če izpostavimo samo nekatere primere ... Potrebni pomoči so pomagali sošolci z nabiranjem žira in kostanja, njihovi starši in tudi država. Brez solidarnosti v tem času ne bi šlo.

In brez mladostne navihanosti ter razigranosti tudi ne. Tako lahko beremo, da dijakom hora legalis ni bila po godu in da

so kljub temu udeležili kakšnega plesa v javnem lokalu, kar jim je bilo sploh prepovedano. Prepovedano pa je od nekdaj najslajše, čeprav je kaznovano z ukorom. Da so se z vsem veseljem žogali na vrtu, čeprav to njihovim učiteljem ni bilo všeč in so zahtevali, da to počnejo samo pri pouku telovadbe. Da so mize služile namesto risalnega papirja in še česa, saj večkrat zasledimo opozorila, da bodo morali dijaki sami finančno kriti vse poškodbe, ki so nastale na mizah. Da so radi ali pa ne hodili na pevski zbor, ki je v začetku petdesetih let štel kar 200 pevcev in je bil obvezen za pionirje, svojemu učitelju za glasbo, ki je bil tudi zborovodja, pa so parali živce do te mere, da je zaprosil za dodatnega učitelja za nadzor, ko so šli na neko prireditev (današnji standard je en učitelj na petnajst dijakov, samo za primerjavo). Da so si pomagali v učnih krožkih in poskrbeli, da se kakemu sošolcu ni bilo potrebno že sredi leta vrniti v osnovno šolo ali pa v nižji letnik. Da so izdelovali Stenčas, nekakšen prototip današnjih družabnih omrežij, kjer so pokazali, kaj znajo, kaj zmorejo in kaj vse so naredili. Da so včasih razpečevali tudi popolnoma neprimerne vsebine, pri čemer kazni seveda ni umanjala. Da so z veseljem obiskovali filmske predstave, sploh potem, ko so bile v šolskem letu 1947/48 kupljene filmske aparature – ker so bile take naprave prava dragocenost, niso bile rezervirane samo za naše dijake, lahko so se jim pridružili tudi gimnazijci iz Zgornje Šiške in osnovnošolci iz Šentvida, nedeljske predstave pa so bile namenjene tudi zunanjim obiskovalcem. Poleg kakšne filmske uspešnice (vsaj upamo tako) je bilo veliko filmov predvsem izobraževalne narave. Da so radi tekmovali v učenju in vedenju z drugimi razredi. Da so radi sodelovali na proslavah, ki jih ni manjkalo. Da so se udeleževali tekmovanj in zmagovali. Da so bili za svoje delo nagrajeni. Kaj pa si je mislil dijak, ki je bil kaznovan z opominom, ker je med poukom bral leposlovje? Skorajda si upam zapisati, da bi ga danes nagradili.

Koliko zgodb so spisali vsi dijaki in vsi učitelji, ki so sedeli v šolskih klopih ali stali za katedri? Prav vsak izmed njih je prispeval svojo in pripomogel, da je Gimnazija Šentvid to, kar je. Šola Edinstvenih, Nasmehanih, Talentiranih, Vsestranskih, Izobraženih, Družabnih ... Ljudi.



Prvi učiteljski zbor z dijaki v šol. letu 1945/46, arhiv šole

O teh in drugih zgodbah bomo spregovorili na svečani akademiji v Cankarjevem domu 30. januarja 2026 in jih obujali istega dne v Cvetličarni, kamor vabimo vse šentviške generacije. Bralcem tega prispevka pa obljubljam še več spominov iz šentviških klopi.

Klavdija Mele
prof. španščine na Gimnaziji Šentvid

ZLATO PRIZNANJE ZA NAJBOLJ ŠPORTNI VRTEC

Vrtec Dobrega pastirja, ki deluje v Zavodu sv. Stanislava, za otroke vrtca organizira mnoge gibalne dejavnosti: jutranje gibalne minutke, organizirana telovadba v telovadnici, gibalni poligoni na hodniku vrtca, izvajamo program Mali sonček, začetni tečaj smučanja, drsanja, plavanja in kolesarjenja, organiziramo vrtčevski kros, vključeni smo v projekt Tek za zdrav nasmeh in Tek podnebne solidarnosti. Še posebej prijetno je bilo oktobra na športnem popoldnevu, kjer smo se ob športnih igrah družili starši, otroci in zaposleni. Trenutno pa po družinah potuje športni nahrbtnik, ki družine povezuje v prijetnem druženju z gibanjem. Za vsa športna udejstvovanja smo tudi letos prejeli zlato priznanje.



Občudovanju narave in skrbi zanjo prav tako namenjamo veliko pozornost. Otroci skrbijo za urejenost igrišča in obdelujejo svoj vrt, grabijo listje, so zunaj v vsakem vremenu (najboljša dejavnost je skakanje po lužah), večkrat obiščejo bližnji gozd in travnik... V jesenskem času se je v vrtcu izvedla tudi akcija »podarim-dobim«, kjer so si starši med seboj izmenjali otroška oblačila in obutev. Tudi tako prispevam k ozaveščanju o pomenu varovanja okolja.



Sodelovanje je ključno za doseganje višjih ciljev, česar se zavedamo tudi v našem vrtcu. Tako organiziramo veliko dejavnosti, kjer vsi otroci med seboj sodelujejo, prav tako tudi zaposleni. Zelo pomembno je tudi lepo sodelovanje s starši, zato velja izpostaviti novembrsko akcijo, ki so jo za vse starše in zaposlene organizirali predstavniki staršev – »jutranja kavica«



(kako lepo je, ko ti zjutraj nekdo postreže kavico in s teboj spregovori nekaj prijaznih besed – ob takih trenutkih se še bolj zavemo pomembnosti gradnje odnosov in celotne skupnosti). Ob vstopu v mesec december pa smo na medgeneracijsko ustvarjalno delavnico povabili še stare starše.

Že sedaj pa ste lepo vabljeni na dan odprtih vrat Vrtca Dobrega pastirja, ki bo 21. januarja 2026 (več na vrtec.stanislav.si). Vloge za vpis v 2026/2027 sprejemamo do 28. 2. 2026.

Besedilo: Špela Avšič
Slike: Arhiv vrtca

ZGODBE S TAPETE

Ko stopamo po hodniku 3. nadstropja Gimnazije Šentvid, nas spremljajo fotografije, ki že desetletje krasijo našo "tapeto spominov". Tapeta, ki je nastala ob 70-letnici Gimnazije Šentvid, nas vsak dan spominja, kako bogata in razgibana je zgodba naše šole. Na njej so obrazi, trenutki, dosežki in drobci vsakdana, ki pripovedujejo zgodbo generacij dijakov in učiteljev, ki so ustvarjali in soustvarjali ta prostor znanja, prijateljstva in mladosti.



19. novembra 2025 smo to zgodbo nadaljevali v živo z gosti, ki so vsak v svojem času zaznamovali življenje gimnazije. Dogodek, ki smo ga poimenovali »Zgodbe s tapete«, smo pripravili člani aktiva 2. tujega jezika ob praznovanju 80-letnice Gimnazije Šentvid. Namenjen je bil tako dijakom, zaposlenim kot tudi širši javnosti.

Znami so bili trije ravnatelji – dva, ki sta šolo vodila v preteklosti, Jure Grgurevič in Jaka Erker, in sedanja ravnateljica Nataša Koprivnikar, ter trije bivši dijaki iz različnih generacij: Igor Mravlja (dijak generacije 1966-1970), Sergeja Tršan (dijakinja generacije 1991-1995) in Laura Degan (dijakinja generacije 2021-2025). Skozi pogovor smo z njimi obujali spomine, se zazrli v spremembe in skupaj pomislili, kaj vse se je ohranilo ter kaj nas čaka v prihodnje. Pogovarjali smo se o spominih na prvi šolski dan, o učenju in prepisovanju, vlogi učitelja in pomenu prijateljstva.



Šolska pevska skupina je v uvodni točki predstavila glasbeni miks svetovnih uspešnic od leta 1950 do današnjih dni, za konec pa pripravila še izbor skladb Magnifica, Big Foot Mama in Siddharte – glasbenikov, ki so bili naši dijaki.

Sledil je ogled razstave – predmetov generacij maturantov 1970 in 1995, maturantskih oblek s plesov 1970, 1995 in zadnjih treh let, publikacij, ki so izhajajo na šoli od 50. let prejšnjega stoletja dalje, ter osrednjega dela razstave – plakatov, na katerih je prikazana 80-letna zgodovina gimnazije. Dogodek smo zaključili ob prijetnem klepetu.

Tina Terzić, profesorica nemščine
Fotografije: Arhiv šole

PLEZANJE:

ŠPORT, KI RAZVIJA VEŠČINE ZA ŽIVLJENJE

V Šentvidu že skoraj dve desetletji deluje Planinsko društvo Rašica. Vsak teden plezalci pod vodstvom izkušenih trenerjev odkrivajo čar vse bolj priljubljenega športa.

Plezanje je igra nenehnih izzivov: kateri oprimek izbrati, kam postaviti nogo, kako premakniti težišče ... Ob tem krepimo telo, izboljšujemo koordinacijo in ravnotežje ter premagujemo strahove. Otroci se med seboj spodbujajo, doseženi vrhovi pa gradijo njihovo samozavest in zaupanje vase.

Od rekreacije do tekmovanj

Otroci in mladina pri nas začnejo z obiskovanjem enega ali dveh treningov tedensko. Tisti najbolj zagnani napredujejo v tekmovalne skupine – tam trenirajo do štirikrat tedensko in se udeležujejo tekem Zahodne lige ter državnega prvenstva, kjer se redno uvrščajo med najboljših deset. Na zadnji tekmi državnega prvenstva v balvanskem plezanju sta Lovro in Jure dosegla odlično 4. in 7. mesto.



Planinsko društvo Rašica

Planinsko društvo Rašica je bilo ustanovljeno leta 1958 in danes šteje 900 članov. V okviru društva delujejo alpinistični odsek, športno plezalni odsek, vodniški odsek in mladinski odsek. Društvo organizira planinske izlete, gorniške ture, alpinistične aktivnosti, skrbi za planinski dom na Rašici ter vzdržuje planinski poti. Letos smo organizirali prvi "Tivoli Open" – osnovnošolsko tekmovanje v balvanskem plezanju, ki je potekalo junija na Plezališču Tivoli. Udeležilo se ga je kar 18 klubov z vse Slovenije.



Pridružite se nam!

Bi želeli tudi vasemu otroku približati svet plezanja? Čez vse leto smo veseli novih članov. Rekreativne skupine trenirajo na OŠ Šentvid ob ponedeljkih od 16.00 do 17.00 in od 17.00 do 18.00. Pišite nam na planinskodrustvorasica@gmail.com , pridite na poskusni trening in odkrijte čar plezanja !

Avtorica : Alenka Skvarč, športno plezalni odsek

[illegible]

AytohišaREAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750

Peter Koci, 051 319 185

Igor Ulčar, 041 739 878

www.avtohisaj-real.si

PREVENTIVNI UKREPI, KI MORAJO BITI DEL VSAKEGA GOSPODINJSTVA

Z vsako kurilno sezono se poveča tveganje za nastanek požarov in zastrupitev z ogljikovim monoksidom, zato je odgovornost vsakega posameznika ključna. Varnost vašega doma je odvisna od pravilne izbire, namestitve in rednega vzdrževanja požarno-varnostnih naprav.

Redno vzdrževanje ogrevalnih in dimniških naprav

Osnovna preventiva se začne pri vašem ogrevalnem sistemu. Ključni ukrep pred začetkom sezone je obvezen pregled in čiščenje kurilne naprave ter dimnika. S tem se prepreči nabiranje saj in katranskih oblog, ki so glavni vzrok dimniških požarov. Prav tako je nujno, da je vaša kurilna naprava (kamin, peč, kotel) v brezhibnem stanju, kar zagotovi redno servisiranje.

Danes je na trgu na voljo veliko različnih izvedb ogrevalnih naprav, zato je pred končno odločitvijo za nakup oziroma postavitev smiselno posvetovanje s strokovnjaki. Najprej se je priporočljivo posvetovati s prodajalcem oziroma monterjem izbrane ogrevalne naprave, ki mora podati osnovne podatke o ustrezni dimenziji dimovodne naprave ter določiti primerno lokacijo njenega vhoda v zid prostora, kjer bo ogrevalna naprava nameščena.

Nato sledi še posvet z dimnikarskim mojstrom, ki oceni ustreznost obstoječega dimnika oziroma preveri, ali je ta primeren za priklop izbrane ogrevalne naprave.

Pri kaminih bodite pozorni na pravilno uporabo, in sicer:

- kamin mora biti pravilno dimenzioniran glede na velikost prostora, ki ga ogrevamo;
- imeti mora ustrezno dimovodno napravo oziroma dimnik, ki mora biti redno pregledan in očiščen;
- postavljen mora biti na ustrezni podlagi – tako glede temeljev kot tudi zaščite prostora, kamor lahko nenadzorovano pade žerjavica;
- imeti mora ustrezen dovod zraka, da ne pride do nepopolnega gorenja in posledično do nastajanja strupenega ogljikovega monoksida (CO), ki je izjemno nevaren za življenje;
- okolica kamina ne sme biti založena z gorljivimi materiali;
- kamin ni namenjen sušenju tekstila;
- v kaminu ne smemo kuriti vlažnih drv, še manj pa plastičnih in drugih odpadkov;
- pri čiščenju kurišča moramo ostanke gorenja sproti odnašati na prosto oziroma iz bivalnih prostorov v kovinski ali drugi negorljivi posodi, saj se lahko v pepelu še vedno nahajajo tleči delci, ki proizvajajo strupeni ogljikov monoksid (CO).

Zgodnje odkrivanje požara z javljalniki in uporaba ročnega gasilnika

Ročni gasilnik je naprava, ki je namenjena za gašenje začetnih požarov in s tem preprečevanju širjenja ter nastanka večjih požarov. Gasilnik lahko uporabljate v "navadnih" civilnih oblačilih. Gasilniki se razlikujejo po vrsti gasilnega sredstva in po velikosti.

Najbolj primeren gasilnik za gospodinjstva je gasilnik na peno, ki je učinkovit za gašenje trdnih snovi, vnetljivih tekočin, gorljivih plinov ter jedilnih olj in maščob. Pena ustvari plast, ki ohlaja in duši ogenj ter preprečuje dostop zraka do gorljive snovi. Gasilniki na peno so različnih velikosti, od 2 do 10 litrov.

Pred nakupom gasilnika se prepričajte, da so na gasilniku nameščena slovenska navodila za uporabo s podatki o gasilnem sredstvu, gasilnem učinku in požarnih razredih.

Gasilnik je potrebno namestiti na mesto, ki je dostopno in ga poznajo vsi domači ter je v bližini potencialno nevarnih elementov (kurišče, kurilna naprava ...). Prostori, kjer največkrat pride do požara, so kuhinja, garaža, delavnica, kurilnica, zato so to najbolj primerni prostori za namestitev

gasilnika. Lahko jih namestite več, tudi v prostore z elektronskimi napravami, podstrešje, teraso ipd.

Za gasilnike, ki so namenjeni za uporabo v gospodinjstvu, se za brezhibno delovanje priporoča redni letni pregled s strani pooblaščenega vzdrževalca v skladu z navodili proizvajalca.

Uporaba gasilnika je enostavna, saj je namen gasilnika, da ga lahko uporablja vsak, ki se nahaja v bližini začetnega požara.

Postopek uporabe gasilnika:



1. Sprostite cev gasilnika (cev držimo čim bolj na koncu, da jo lažje usmerjamo).



2. Odstranite varovalko.



3. Previdno se približajte požaru, če je mogoče v smeri vetra, ter usmerite cev gasilnika v sprednji-spodnji del ognja in nikakor ne v žarišče požara, da začetnega požara ne razširimo.



4. Na varni razdalji stisnite ročaj sprožilnega mehanizma in gasite s premikanjem levo-desno ter se počasi približujte požaru do zadnjega dela ognja. Ko spustite sprožilni mehanizem, gasilnik preneha delovati.

Javljalniki dima in ogljikovega monoksida

Poleg gasilnika poskrbite za vgradnjo javljalnikov dima, kar je zelo pomembno za zgodnje odkrivanje požara.

Če je kurilna naprava odvisna od zraka v prostoru, je potrebno prostor opremiti z javljalnikom – senzorjem ogljikovega monoksida. Ogljikov monoksid (CO) je brezbarven, brez vonja, gorljiv in zelo toksičen plin. Je glavni produkt nepopolnega zgorevanja ogljika in spojin, ki vsebujejo ogljik. Če nameščamo CO senzor v prostoru, kjer se nahaja kurilna naprava, je potrebno senzor vedno namestiti pod stropom 1-3 m od kurilne naprave, saj se toplejši zrak nahaja v višjih delih prostora, CO pa je pomešan z zrakom. Priporočena namestitvev za bivalni prostor brez kurilne naprave je v višini glave.

V primeru zastrupitve z monoksidom se pojavi glavobol, oslabiljenost, slabo počutje, bruhanje, omotica, vrtoglavost. Pri hujši zastrupitvi nastopi motnja mišljenja, zmedenost, težje dihanje, epileptični krči, izguba zavesti. Najhujša posledica je lahko celo smrt. Pri otrocih se lahko kaže zastrupljenost z razdražljivostjo, neješčnostjo, zanašanjem pri hoji, slabostjo, bolečinami v trebuhu.

Prvi ukrep je, da odpremo okna in se umaknemo iz prostora.

Kako se lahko zaščitimo?

- Z rednimi pregledi in čiščenjem dimovodnih naprav.
- Z rednimi pregledi in čiščenjem zračnikov.
- Z zagotavljanjem ustreznega prezračevanja oz. dovoda zraka za zgorevanje kurilne naprave oz. plinskega bojlerja.
- V zaprtih prostorih in v okolici objektov (manj kot 5 m) se ne sme uporabljati naprav, ki jih poganjajo motorji z notranjim zgorevanjem.
- Ob zagonu motorja v garaži naj bodo garažna vrata odprta.

Bodimo pozorni, da javljalnik, ki ga nameravamo kupiti, ustreza vsem standardom, ki veljajo pri nas, in da je njegova

doba delovanja še aktualna. Javljalik mora ustrezati evropskemu standardu za električne naprave za odkrivanje ogljikovega monoksida v gospodinjstvih (SIST EN 50291-1:2010).

Splošna previdnost

Pri uporabi naprav, ki delujejo z električno energijo, je vaš nadzor ključen. Ne puščajte brez nadzora naprav, kot so pralni, sušilni in pomivalni stroji. Te naprave uporabljajte takrat, ko ste doma in lahko v primeru okvare takoj ukrepate.

Pravilno ukrepanje v sili

- Če zagori olje ali maščoba na štedilniku, štedilnik takoj ugasnite ter gorečo posodo pokrijte s pokrovko ali mokro krpo oziroma uporabite dostopen ročni gasilnik. Nikoli ne gasite z vodo!
- Če zagori elektro omarica ali naprava, jo poizkušajte odklopiti iz električnega omrežja ter po potrebi uporabite dostopen ročni gasilnik in pričnite z gašenjem!
- V kolikor presodite, da požara ne boste obvladali (je prevelik, je prevroče, preveč dima ...), se umaknite ter pri umiku pomagajte tudi drugim osebam v prostoru ali okolici. Nemudoma pokličite na telefonsko številko 112! Operaterju mirno posredujte bistvene podatke in točne informacije, ki ga zanimajo – odzivni čas je ključnega pomena za uspešno intervencijo.
- Pred daljšo odsotnostjo od doma vedno izključite električne naprave in zaprite plin.

Preventiva je najučinkovitejša obramba in ključ do varnega doma vsakega posameznika.

Avtor: Blaž Židanek,

Svetovalca za gasilsko preventivo, Gasilska brigada Ljubljana.

ŠPORTNA JESEN NA OŠ ŠENTVID

Športni tabor v Tolminu

Učenci in učitelji izbirnega predmeta Šport za sprostitev smo se tokrat že v prvem šolskem vikendu za tri dni preselili v oddaljen, a zato še toliko bolj zanimiv in atraktiven Tolmin. S pomočjo orientacijskega tekmovanja smo že v petek popoldne dodobra spoznali velik del Tolmina, se čudili lepotam Soče in Tolminke ter se spoznali z značilnostmi kraja. Še vedno poletno sončno vreme nam je omogočilo, da smo vrhunsko izpeljali vse planirane športne aktivnosti. Kolesarili smo na gorskih kolesih, plezali na umetni steni, se pomerili v zadevanju tarče z lokom, raziskovali Sočo s pomočjo zanimive vožnje s kanuji, opravili sprehod po učni poti do Kozlovega roba ter se pomerili v turnirju nogometa in košarke. Še najbolj pa smo uživali v tkanju novih prijateljskih vezi, se družili brez socialnih omrežij in preprosto uživali v čudoviti naravi.



foto Simona Blatnik – arhiv šole

Evropski teden mobilnosti

V okviru ETM smo se priključili akciji plesne šole Kazina in se s pomočjo plesnih učiteljev naučili hip hop plesno koreografijo. Kar 100 naših učencev je med redno uro športa plesalo na glasbo našega znanega raperja Trkaja. Naučeno koreografijo smo skupaj z več sto osnovnošolci in srednješolci iz Ljubljane

zaplesali še na Kongresnem trgu, kjer smo se pridružili projektu Diham ples.

Pridružili smo se tudi akciji Kolesarski krog, ki se ga je udeležilo 10 nagrajenih šestošolcev. S kolesi smo se podali proti centru Ljubljane, kjer smo na desetih izobraževalnih postajah ponovili osnove varne vožnje s kolesom, se pomerili na polžjem poligonu, spoznali zdravstvene vidike kolesarjenja, delo Rdečega križa ter policistov in se opomnili, zakaj je čelada obvezna oprema kolesarja.



foto Simona Blatnik – arhiv šole

Družinski tek

Na jesensko soboto je na šolskem igrišču potekala tradicionalna prireditev Družina teče in ustvarja, ki se jo je letos udeležilo kar 59 družin. Dogodek je potekal v sproščenem in prijetnem vzdušju, ki ga je dodatno obogatilo prijetno vreme ter odlično počutje vseh prisotnih. Poleg tekaškega dela je bilo za udeležence pripravljenih veliko dodatnih aktivnosti, ki so popestrile dogajanje in prispevale k odlični energiji. Otroci in starši so z navdušenjem sodelovali v ustvarjalnih in športnih delavnicah, kjer so nastali številni zanimivi izdelki. Nepogrešljiv del jesenskega druženja je bila tudi peka kostanjev in priprava številnih dobrot iz šolske kuhinje, kar je ustvarilo topel, domač občutek. Dogodek je znova dokazal, da družinski tek ni le športna prireditev, temveč priložnost za kakovostno druženje, gibanje in medsebojno povezovanje. Veselimo se že naslednjega srečanja.



foto Janko Rošelj – arhiv šole

Ljubljanski maraton

Na 29. Ljubljanskem maratonu je našo šolo zastopalo 28 tekačev. Vsi tekači si zaslužijo velik aplavz, še posebej pa bi izpostavili Kristjana, ki se je v minulih letih udeležil skoraj vseh Ljubljanskih maratonov, ter Veroniko, ki je našo šolo to soboto zastopala na teku in državnem tekmovanju iz logike. Dodajmo še, da so najboljše rezultate med tekači iz celotne Slovenije dosegli Lina, Fran, Sara in Ana Luiza. Želimo si, da bi se odmevnega dogodka v naslednjih letih udeležilo še več naših učencev.



foto Simona Blatnik – arhiv šole

Simona Blatnik,
učitelj športa

TEDEN OTROKA NA OŠ FRANCA ROZMANA STANETA LJUBLJANA

Prvi teden v oktobru na naši šoli obeležujemo teden otroka. Vsak razred malo drugače, nekaj utrinkov smo zajeli v spodnjih vrsticah.

V času podaljšanega bivanja smo v učilnicah igrali družabne igre, na šolskem igrišču pa so se učenci preizkusili v različnih spretnostnih, koordinacijskih in ravnotežnostnih vajah (slackline, zadevanje kijev z obroči, talni 3 v vrsto, skakanje po puščicah, koordinacijska lestev, preskakovanje in izogibanje vrvi ...). Oba prva razreda sta imela celo mini olimpijado! Otroci so zelo uživali, posebej všeč so jim bile igre, ki se jih ne igrajo vsak dan.



V tretjem razredu smo obudili nekatere pastirske igre: ristanec, izštevanke ob plesu in nebesičaljško. Učenci so po skupinah izdelali tudi namizno igro, kjer so hkrati vadili števila do 100 (nekateri tudi preko 100), označili desetice ter za njih izdelali uganke. Odločili smo se, da bomo igro še nadgrajevali, saj postaja vse bolj zabavna. Iz raznolikega odpadnega materiala smo izdelovali še mušnice in dežničke.

Ker imamo za šolo visoke grede, kjer so posajena različna zelišča, smo si jih ogledali, vonjali in tipali. S pomočjo slikovnega prikaza in eteričnih olj so učenci zelišča poskušali najprej samostojno prepoznati, nato pa so naredili plakate in zelišča predstavili svojim sošolcem.



V četrtem razredu smo na izkustvenih delavnicah spoznavali zgradbo in delovanje svojih čutil, »družili« smo se s knjigo in obiskali Knjižnico Šentvid. Spoznali smo tudi osnove golfa, oblikovali makete prostorov iz materialov po lastnih željah in izdelali tablo hvaležnosti, s katero bomo sodelovali na natečaju Zveze prijateljev mladine Slovenije.



Z učenci od 6. do 9. razreda smo še natančneje spoznali domače mesto, zato smo sredo namenili raziskovanju. V goste smo povabili turističnega vodnika, ki nam je predstavil svoj poklic in nam dal nekaj praktičnih napotkov,

saj je bila naša naloga, da s pomočjo raznovrstne literature pripravimo predstavitev določenega dela mesta in njegovih znamenitosti.

V petek smo pridobljeno znanje uporabili in se še sami preizkusili v vlogi turističnih vodnikov, tako da smo svoje sošolce in učitelje kot turiste vodili po ulicah v središču Ljubljane. Ustvarili smo tudi razglednice z motivi mesta, ki ga je na srečo cel dopoldan grelo toplo sonce. Ljubljana je res lepa!



Nekateri devetošolci so združili ustvarjalnost in tehnično znanje. Namesto običajnega učenja so si privoščili praktično delavnico in se preizkusili v vlogi arhitektov ter gradbenikov. Njihova naloga je bila izdelati makete znanih ljubljanskih zgradb – od Nebotičnika, parlamenta do hotela Plaza. Material? Le papir in lepilo! Pri tem ni šlo le za lepljenje. Izdelke so sestavljali iz papirnatih profilov, pri čemer so se naučili, kako oblika papirja vpliva na trdnost in stabilnost konstrukcije. Spoznali so tudi, zakaj imajo stolpiči in mostovi določene oblike ter kako pomembna je geometrija pri prenašanju obremenitev.



Na koncu so zgradili res impresivne miniaturne replike.

Zbrala in uredila: učiteljica Ana Filip
Slike: Arhiv šole

KNJIŽNICA ŠENTVID JE V LETU 2025 PRAZNOVALA



Leto 2025 —
100 let rojstva
Janeza Bitenca

Knjižnica Šentvid je v letu 2025 obeležila 100-letnico rojstva pesnika, skladatelja, glasbenega pedagoga in pravljčarja Janeza Bitenca (1925–2005). Na pobudo Knjižnice Šentvid smo v Mestni knjižnici Ljubljana (MKL) pripravili razstavo in pester program dogodkov, pravljčnih uric ter ustvarjalnih delavnic, ki so združevali glasbo, pravljice in otroško domišljijo. Pri pripravi programa smo navezali stik z okoliškimi glasbenimi šolami, ki so z veseljem sodelovale pri obeležitvi tega pomembnega jubileja, za kar se jim iskreno zahvaljujemo. Z nami so sodelovali: Glasbena šola Franca Šturma – enota Šentvid, Glasbena šola Matije Tomca iz Zavoda svetega Stanislava, Glasbeni center Zvočna zgodba ter učenci Osnovne šole Šentvid. Skupaj smo oblikovali bogat spremljevalni program, ki je otrokom, družinam in širši javnosti približal Bitenčevo življenje in ustvarjalnost.



Razstavo o življenju in delu Janeza Bitenca sva v sodelovanju s Petro Brezinščak iz Slovanske knjižnice pripravili in jo poimenovali Sosed Janez. Ime ni naključno, saj je Janez Bitenc živel v prostorih nad Knjižnico Šentvid in je večkrat kar v copatih prišel na pravljčno uro, kjer je otrokom pripovedoval svoje zgodbe in jih mimogrede naučil še kakšno pesmico.

Na otvoritvi razstave so nam s svojim glasbenim in plesnim programom dogajanje popestrili učenci Glasbene šole Matije Tomca. Bitenčeve melodije v glasbenih oblačilih kljunaste in prečne flavte, violin, violončel, harmonike, klavirja, trobente in pevskih glasov so zazvenele v različnih otroških komornih skupinah ter v malem godalnem orkestru. Za plesni program pa je poskrbela izbrana baletna skupina glasbene šole. Ob koncu glasbenega programa so si obiskovalci polepšali večer še z ogledom predstave »Zgodba o pikastem dežniku« v izvedbi lutkovno-gledališke skupine Pika Poka. Razstavo si lahko do konca meseca decembra 2025 ogledate v knjižnicah Šiška in Šentvid.

Magistrica dramaturgije in scenskih umetnosti Katja Gorečan je izvedla ustvarjalno delavnico, na kateri so se otroci seznanili z izdelavo senčnih lutk in scenografije. Po motivih pesmice Zajčka Dolgouščka so ustvarili kratke prizore ter jih z igro svetlobe in teme tudi uprizorili.



V oktobru, novembru in decembru smo na pravljčnih uricah odkrivali pravljčni svet Janeza Bitenca. Knjižničarki sva pripovedovali izključno njegove glasbene pravljice in ob spremljavi mladih glasbenikov Glasbene šole Franca Šturma, kjer je bil Bitenc dolgoletni glasbeni pedagog in ravnatelj, spoznavali čaroben svet glasbe in zgodb. Poslušali smo njegove zgodbe, odkrivali manj znane pesmice in zapeli tudi tiste, ki jih vsi poznamo: Kuža pazi, Metuljček Cekinček, Naša četica koraka in še mnoge druge. Tako lepih pravljčnih uric v knjižnici že dolgo nismo doživeli. Prepričana sem, da bi bil sosed Janez ponosen na nas.

V decembru so nam učenci Osnovne šole Šentvid in Glasbenega centra Zvočna zgodba s kamišibajem – japonsko tehniko pripovedovanja ob ilustracijah – zaigrali, zapeli in

povedali Bitenčevo pravljico Zgodba o Tinkinem dežniku. Doživeli smo še en čudovit glasbeno-pripovedovski večer. Slovanska knjižnica – Center za domoznanstvo in specialne humanistične zbirke v MKL pa je ob stoletnici rojstva izdala tudi knjižico iz zbirke Kulturna dediščina za družine z naslovom Janez Bitenc (1925–2005), ki prinaša vpogled v skladateljevo življenje in delo. Pripoved o njegovih otroških in mladih letih se prepleta s skladbicami ter starimi razglednicami Ljubljane, mesta, kjer je živel in ustvarjal vse življenje.

Iskrena hvala vsem sodelujočim za sodelovanje in obuditev pravljic ter pesmic tega velikega ustvarjalca, ki je živel in ustvarjal nad Knjižnico Šentvid. In sosed Janez – hvala vam za vse čudovite pesmice in pravljice!

Pa pogledjmo še, kaj nas čaka v prihodnjem letu.

3. december 2025 – Veseli dan kulture nam prinaša novo sezono bralne akcije Mesto bere. Tokratna sezona nosi naslov Horizonti razdalj in je posvečena knjigam, s katerimi prestopamo meje – zemljepisne, kulturne, politične ter tiste, ki jih nosimo v sebi. Na novem bralnem seznamu vas čaka 60 knjig popotne, avanturistične, raziskovalne, hibridne in esejistične literature, ki razpirajo svet v vsej njegovi raznolikosti, ponovno pa tudi trije izvrstni risoromani. Sodelovanje vam med drugim prinaša tudi bon za članarino v Mestni knjižnici Ljubljana. Več o akciji izveste v knjižnici ali na spletni strani MKL.



Z novim letom bomo v Knjižnici Šentvid pripravili razstavo kolažev akademskega slikarja in magistra umetnosti Igorja Kregarja, ki že več kot štiri desetletja ustvarja v tehniki analognega kolaža. Razstava bo na ogled do 31. marca 2026.

V torek, 13. januarja 2026, ob 17. uri vas vabimo na glasbeno pravljico Zgodba o štirih letnih časih v izvedbi učencev Glasbenega centra Zvočna zgodba. Gre za avtorsko pravljico profesorice flavte Barbare Spital, ki govori o Pomladi, ponosni na svojo čudovito, cvetočo naravo in dogajanje v njej. Kmalu sreča Poletje, Jesen ter Zimo in prične se tekmovanje, kdaj je narava najlepša. Le kdo bo zmagal? Zgodbo o letnih časih nam bodo zaigrali in pripovedovali flautistke in flautisti Glasbenega centra Zvočna zgodba.



V sredo, 28. januarja 2026, ob 17. uri bo potekala delavnica priprave glinenih oblog po metodi patra Ašiča. Delavnico bo vodila Ula Hribar Babinski. Predstavili vam bomo naravno blato, ki ima mnogo zdravih učinkov in nam z uživanjem pripomore k boljšemu zdravju. Pater Ašič je dejal, da kar glina pozdravi, se nikoli več ne vrne. Prijave sprejemamo na: prireditev@mklj.si, mailto:prireditev@mklj.si



V četrtek, 29. januarja 2026, ob 19.30 nas bo Brina Sotenšek popeljala na potopisno predavanje o Iraku – deželi Evfrata in Tigrisa. Irak je dežela starodavnih krajev in burne zgodovine, zasanjanih puščav in neusahljive življenjske energije, predvsem pa izjemno prijaznih in gostoljubnih ljudi.

V prihodnjih mesecih nas čaka še veliko dogodkov, razstav in dobrih knjig.



Dragi bralci, naj vam novo leto prinese obilo zdravja, smeha, dobre volje in nepozabnih doživetij. Med novimi zaobljubami naj bo tudi tista o več branja in več srečevanja z dobrimi knjigami. Kajti, kot je zapisal Tone Pavček: »Če ne bomo brali, nas bo pobralo.« Srečno!

NOVICE IZ PGD GUNCLJE-MALE VIŽMARJE

Spoštovane krajanke in spoštovani krajanj, preteklo leto je bilo za Prostovoljno gasilsko društvo Gunclje – Male Vižmarje ponovno leto predanega dela, strokovnega napredka in številnih posredovanj, ki so znova dokazala, kako nepogrešljiva je vloga gasilcev v naši četrtni skupnosti. Naši prostovoljci so v zadnjih dvanajstih mesecih opravili več intervencij, kot jih povprečen občan sploh zazna – od gašenja požarov do tehnične pomoči, od poplavlne zaščite do posredovanj v naravnem okolju. Gasilci so bili vedno tam, ko jih je kdo potreboval, pogosto v zahtevnih in nevarnih razmerah.

Poleg operativnega dela je društvo veliko pozornosti namenilo tudi preventivnim dejavnostim. Organizirali smo izobraževanja za občane, sodelovali na prireditvah, izvedli vaje za mlade gasilce ter poskrbeli za redno usposabljanje članov, ki so se udeleževali tudi gasilskih tekmovanj tako v Ljubljani kot po Sloveniji. S tem ne krepimo le znanja in pripravljenosti, temveč tudi povezanost med generacijami, ki ostaja ključnega pomena za uspešno delovanje vsakega prostovoljnega društva.



Naši člani na tekmovanju, avtor M. Petrovčič



Sodelovanje na Dnevu četrtne skupnosti Šentvid, avtor M. Petrovčič

Letos smo nadaljevali tudi z vlaganji v opremo in vozila, saj se potrebe pri intervencijah iz leta v leto spreminjajo, obstoječa oprema pa se sčasoma obrablja. Vsak evro, vložen v sodobnejša orodja in varnejšo zaščitno opremo, pomeni hitrejšo, učinkovitejšo in predvsem varnejše posredovanje – tako za gasilce kot za vse nas.

Zato se tudi letos obračamo na vse krajanke in krajane s prošnjo za podporo. V prihodnjih tednih bodo gasilci PGD Gunclje – Male Vižmarje obiskovali domove in delili nove koledarje za leto 2026. Koledar ni le simbol dolgoletne tradicije, temveč tudi eden najpomembnejših virov sredstev, s katerimi društvo ohranja svojo pripravljenost in delovanje na najvišji ravni.

Vsak vaš prispevek, ne glede na višino, neposredno pomaga gasilcem, ki vsak dan skrbijo za varnost naše skupnosti. Z vašo podporo ne krepite le opreme in usposobljenosti, temveč tudi duh prostovoljstva, ki je temelj naše skupne varnosti. Sredstva lahko nakažete tudi na račun PGD Gunclje – Male Vižmarje, Kosijeva ulica 13, 1210 Ljubljana, odprt pri NLB d. d., IBAN: SI56 0208 5001 9213 446, s pripisom »donacija za opremo«.



Vozilo opremljeno z AED napravo za katero so krajanj zbrali prispevke, avtor M. Petrovčič



Odhod članov na Florjanovo mašo v Šentvid, avtor M. Petrovčič

Mladi, odrasli in mladi po srcu – PGD Gunclje – Male Vižmarje je veliko več kot gasilsko društvo. Je skupnost ljudi, ki verjamejo v pomoč, solidarnost in pogum. Vsak od nas prispeva svoj del – nekdo z močjo, drugi z znanjem, tretji s časom ali voljo. Skupaj pa ustvarjamo ekipo, ki stoji ob strani svojim sosedom, prijateljem in celotni skupnosti.

V društvo vabimo vse generacije. Ni pomembno, ali ste izkušeni, popolni začetniki ali le radovedni Janez. Vsak najde svoje mesto: v operativi, v mladinski skupini, pri tehničnih opravilih, pri organizaciji dogodkov ali podpornih nalogah. Gasilstvo ni le pogasiti požar – gasilstvo je srce skupnosti.

Če želite narediti korak več, spoznati nove prijatelje, se naučiti neprecenljivih veščin in prispevati k varnosti svojih krajev, se nam pridružite. Postanite del zgodbe, ki jo pišemo že generacije — zgodbe poguma, predanosti in dobrih del. Vsi, ki bi radi postali naši člani, nam lahko pišete na: info.gunclje@gzl.si

Posredovali vam bomo vse informacije glede vpisa.

Vstopimo v novo leto z željo, da bo mirno, varno in polno zdravja. Naj vas v 2026 spremljata osebna varnost in notranji mir, vaš dom pa naj ostane kraj toplote, povezanosti in varnosti. Naj bo novo leto pogumno, svetlo in prijazno — za vas in vaše najbližje.

Hvala. NA POMOČ!

Matej Petrovčič
Predsednik PGD Gunclje-Male Vižmarje
Slike: Arhiv društva

SKOČI Z NAMI V GUNCLJE!

Dragi starši, otroci – že veste, s čim si boste popestrili prosti čas? S športom! To je pravi odgovor.

Vabimo vas v Skakalni center Guncle, ki je obdan s prekrasno naravo na obrobju Ljubljane, natančneje v Šentvidu, kjer skakalni veter piha že od leta 1976. Prvi skoki so se odvijali že davnega leta 1946.

Pridite in si oglejte, kako naši prijazni in strokovni trenerji pripravljajo treninge ter različne druge aktivnosti.

Aktivnosti potekajo ob vznožju Šentviškega hriba, kar pomeni, da so otroci ves čas na svežem zraku, v primeru slabega vremena pa obiščemo telovadnico.

V vadbo so poleg skokov vključene tudi različne dejavnosti, kot so nogomet, rolanje, tek, vožnja s kolesom idr. Dvakrat letno pa se udeležimo tudi priprav v prekrasnem skakalnem centru v Planici.

Športni park Guncle je lociran ob vznožju Šentviškega hriba, poleg ljubljanskega smučišča Poseka, tako da lahko v času otrokove vadbe tudi starši naredimo nekaj za svoje zdravje in rekreacijo.

Za vsa vprašanja in informacije nas lahko kontaktirate:
Nejc – 070 348 749,

elektronski naslov: sskdolomiti@gmail.com, ali pa nas obiščete in se sami prepričate, kako izjemno se imamo.



Postanite tudi vi del te prekrasne skupine in tradicije!
(Prva dva meseca je vadba brezplačna.)

SKOČI Z NAMI V GUNCLJE!

Sebastjan Gorišek
SD Dolomiti



RENAULT CLIO
z zavarovanjem že za 199 € na mesec
bon za zimske pnevmatike v vrednosti 322 €
brezplačna vinjeta
5 let jamstva

Avtohiša REAL
Vodovodna cesta 93, 1000 Ljubljana

MOBILIZE
FINANCIAL SERVICES



RENAULT CAPTUR
z zavarovanjem že za 229 € na mesec
bon za zimske pnevmatike v vrednosti 476 €
brezplačna vinjeta
5 let jamstva

Simon Blaznik, 041 601 750

Igor Ulčar, 041 739 878

Peter Koci, 051 319 185

www.avtohis-a-real.si

Informativni izračun je narejen na dan 1. 12. 2025. Priporočena maloprodajna cena (MPC) z že upoštevanim popustom in bonusom ob financiranju znaša 16.700 € za Renault Clio tehnološko 90 in 21.200 € za Renault Captur tehnološko 90. Cena je neodvezujoča ter že vključuje 22-odstotni DDV in DDP.

Informativni izračun za Renault Clio tehnološko 90 s skupnim zneskom finančnega lizinga v višini 992.37 € je narejen za dobo odplačila 96 mesecev in upošteva fikšno obrestno mero 0,99 % ter polog v višini 6.070,53 €. EOM znaša 10,48 % in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Lizingjemalce v 96 mesečnih obrokih v višini 145,26 €. Skupna finančna obveznost, ki jo mora odplačati lizingjemalec, znaša 14.292,04 €, od tega znaša strošek odobritve finančnega lizinga 349 €. Mesečni obrok avtomobilskega zavarovanja paket B Zavarovalnice Triglav d.d. znaša 53,76 €.

Informativni izračun za Renault Captur tehnološko 90 s skupnim zneskom finančnega lizinga v višini 11.965,85 € je narejen za dobo odplačila 96 mesecev in upošteva fikšno obrestno mero 0,99 % ter polog v višini 9.324,15 €. EOM znaša 10,29 % in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Lizingjemalce v 96 mesečnih obrokih v višini 176,24 €. Skupna finančna obveznost, ki jo mora odplačati lizingjemalec, znaša 11.172,04 €, od tega znaša strošek odobritve finančnega lizinga 349 €. Mesečni obrok avtomobilskega zavarovanja paket B Zavarovalnice Triglav d.d. znaša 53,76 €.

Pogoj akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 6.000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Akcija velja od 1. 12. 2025 do 31. 12. 2025 oz. do razprodaje zaloga. Pridržujemo si pravico do napak.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV GUNCLJE – MALE VIŽMARJE (DUGMV)

Članice in člani DUGMV smo tudi v preteklem letu ostali zelo dejavni. Redno se družimo na jutranji vadbi vsak delavnik ob 8. uri pod skakalnicami v Gunccljah, ob torkih pa se udeležujemo tudi brezplačne vadbe, ki jo organizira MOL. Od 15. oktobra 2025 do konca maja 2026 bo vodena telovadba za upokojece v dvorani Guncclje ob 16.30 uri. Prijave zbira ga. Andreja (tel. št.: 041/735-339).



Prijazno vabljeni, da se nam pridruži še kdo.

V mesecu maju smo se odpravili na ekskurzijo v Selško dolino, kjer smo obiskali Soriško planino in se sprehodili po zimsko-letnem centru Soriške planine. Pot smo nadaljevali proti Železnikom, kjer smo si ogledali Muzej železarstva. V muzeju imajo tudi prekrasno zbirko čipkarskih izdelkov. Malokdo je vedel, da se je v Železnikih razvilo tudi klekljanje, ki je tja prišlo iz Idrije.



Pot smo nadaljevali proti Kranju. Na poti smo si ogledali Plečnikovo kapelico, ki je posvečena padlim borcem, talcem in drugim žrtvam v Selški dolini. V Kranju smo se odpravili na voden ogled podzemnih rogov, zgrajenih med drugo svetovno vojno, ki so služili kot mestno zaklonišče. Danes se tam nahaja protipožarni bazen za mesto Kranj. Zaključili smo s prijetno večerjo in veselim druženjem.

Septembra smo uspešno izvedli že drugi tradicionalni piknik pri rugby igrišču v Gunccljah.



V Tednu mobilnosti smo sodelovali z vrtcem Šentvid – enoto Miš Maš in tako še dodatno povezali mlajšo in starejšo generacijo. S svojo stojnico smo se predstavili tudi na dnevu četrtne skupnosti Šentvid, kjer smo pridobili nove člane.

Zaključna ekskurzija leta je bilo martinovanje na Dolenjskem. V lepem vremenu smo obiskali Jurčičevo domačijo na Muljavi, kjer smo skozi anekdote spoznali življenje pisatelja in nekdanji podeželski vsakdan. Pot smo nadaljevali do Stične, kjer smo si ogledali najstarejši še delujoči cistercijanski samostan v Sloveniji, muzej stiške opatije, zeliščno lekarno in zeliščni vrt. Ekskurzijo smo zaključili s krstom vina in prijetnim druženjem v Kavbojski deželi na kmetiji Čož.

Novembra smo v Galeriji Guncclje prisluhnili čudovitemu predavanju Ane Slak o njenem dedku Lojzetu Slaku. Predstavila nam je svoj pogled na dedka ob predvajanju animiranega filma, ki ga je ustvarila v njegov spomin.

Tudi v prihodnje vabimo vse upokojece, da se nam pridružite pri vadbi, izletih in družabnih srečanjih.

Za DUGMV

Irena Lenarčič

Fotografije: Arhiv društva

Sledi še pesmica naše članice.

PRIJATELJ

Pravi prijatelj?

Tisti, ki ti da čokolado?

*Tisti, ki te pelje na koncert, na
promenado?*

Hm, mogoče kdaj tudi ta ...

*Pravi prijatelj je s teboj –
ne samo danes, nocoj.*

*Pravi prijatelj je s tabo vse dni,
s tabo joka in se veseli.*

*Lahko ga pokličeš sredi noči,
da te posluša, za roko drži.*

*Nima recepta za srečo,
ne dela iz težav drame,
je s teboj in te le iskreno
objame.*

*Kdor takega prijatelja ima,
ima bogastvo tega sveta.*

Nina Pleterski

USPEŠNO LETO MLADIH SANKUKAI KARATEISTOV

Letošnje koledarsko leto je bilo za nas v znamenju uspehov. Na lokaciji treningov, v dvorani Vižmarje - Brod, se mladi karateisti zagnano učijo in poglobljajo karate tehnike, skozi katere pa tudi razvijajo in izgrajujejo svoj značaj ter pozitivno samopodobo. Na koncu pretekle sezone so izkazali svoje znanje in opravljali izpit za višji pas. V poletnem času so bili nekateri karateisti aktivni na že 47. Letni karate šoli v Umagu. Tam smo cel teden trenirali in se zabavali ob priložnostnih dejavnostih, zadnji dan pa je bil namenjen izpitu in zaključni prireditvi z demonstracijami atraktivnih karate tehnik.

5 septembrom so karateisti nadaljevali z rednimi treningi in se ob tem pripravljali tudi na prihajajoča tekmovanja. V nedeljo, 15. novembra 2025, je tako v Kamniku potekal državni turnir za otroke v Sankukai karateju. Turnirja se je udeležilo več kot 120 karateistov iz 7 Sankukukai karate klubov in njihovih sekcij iz cele Slovenije. Mladi karateisti so tekmovali v treh disciplinah: ippon kumiteju, katah in športnih borbah. Tudi karateisti Karate kluba Forum Ljubljana, sekcija Vižmarje - Brod, ki so se predhodno kvalificirali na regijski tekmi, so nastopili na državnem turnirju. To so bili Filip in Marko Bruderman, Santiago Gaser, Filip Stojanović in Lukas Škerget. Dva izmed njih sta stopila na stopničke za zmagovalce. **Filip Bruderman** je osvojil **2. mesto v športnih borbah**, v kategoriji starejši dečki 12-15 let, do 50 kg. **Lukas Škerget** je osvojil **3.-4. mesto v športnih borbah**, v kategoriji dečki 9-12 let, 4.-3. kyu, do 40 kg. Obema iskrene čestitke!

Več o Sankukai karateju si lahko preberete na spletni strani www.sankukai.org, aktualne dogodke pa si lahko ogledate na Facebook strani Sankukai karate Slovenija.

Karate klub Forum Ljubljana
sekcija Vižmarje - Brod



Filip Bruderman, 2. mesto v športnih borbah, v svoji kategoriji
Vir: Arhiv Sankukai karate zveze Slovenije



Lukas Škerget, 3.-4. mesto v športnih borbah, v svoji kategoriji
Vir: Arhiv Sankukai karate zveze Slovenije



Skupinska slika Karate kluba Forum Ljubljana
Vir: Arhiv Sankukai karate zveze Slovenije



Vir: Arhiv Sankukai karate zveze Slovenije

Služba za lokalno samoupravo MU MOL
Center za urjenje spomina

BREZPLAČNA DELAVNICA

V sredo, 17. 12. 2025 ob 18.00
Kosijeva 1, pritličje

Svoje delo in spoznanja
bo predstavila ga. Jasmina Lambergar,
mednarodna certificirana trenerka
spomina

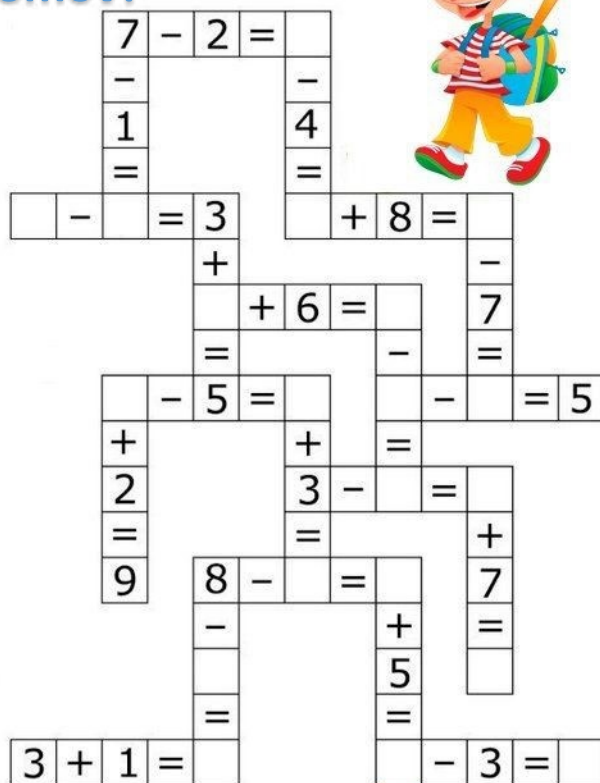


Učinkovite vaje

za boljši spomin
in koncentracijo



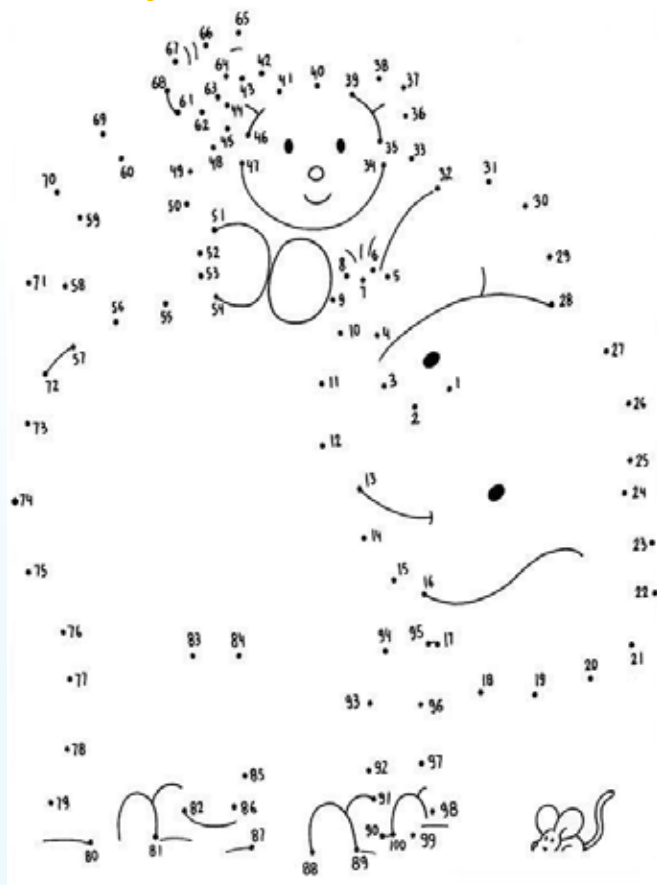
Pomagaj fantu domov!



Pobarvaj me!



Poveži pike!



UGANKA:

Kadar staro se odpravi,
zjutraj novo nas pozdravi.
Nič ne vemo, kaj nam nosi,
vsak od njega srečo prosi.

Novo leto

INVAZIVNE RASTLINE – NEVARNE UBEŽNICE NAŠIH VRTOV IN VSILJIVKE V NARAVI

Se ob pogledu na speči zimski vrt že sprašujete, kaj vse boste na njem zasadili spomladi?

Lepe okrasne rastline iz daljnih dežel, ki jih sadimo na vrtovih, lahko pobegnejo v naravo, v gozdove, ob reke, na kmetijske površine in začnejo povzročati škodo. Nekatere takoj, druge po več desetletjih. Takšne vrste imenujemo tujerodne invazivne vrste ali na kratko invazivke. Za razliko od domačih vrst tujerodne invazivne rastline pogosto rastejo hitreje. To jim omogoča, da v kratkem času prerastejo velika območja ter spremenijo življenjske razmere do te mere, da domorodne vrste tam ne morejo več uspevati, kar ogroža tako te vrste kot celotne ekosisteme. Poleg tega imajo nekatere škodljiv vpliv tudi na zdravje ljudi, kot na primer alergena pelinolistna žvrklja oz. ambrozija, ki je k nam prišla s kmetijskimi izdelki iz Severne Amerike. Povzročajo tudi znatno gospodarsko škodo. Na primer japonski dresnik, ki je pred slabima dvema stoletjema veljal za najzanimivejšo okrasno rastlino, je v dobrih sto letih od prvega pojava v Sloveniji postal resna težava, med drugim zmanjšuje stabilnost brežin ter s svojimi koreninami povzroča škodo na objektih.



seznam tujerodnih vrst.

Ker si nihče ne želi 'novega dresnika', je pri izbiri okrasnih rastlin za domači vrt potrebna previdnost. Izogibajmo se invazivnim vrstam. V pomoč nam je lahko seznam invazivnih tujerodnih vrst, še boljše pa je zasaditi domorodne vrste – tako bomo brez skrbi.

Invazivne tujerodne vrste ali jih poznate? Nekaj primerov.



Navadni octovec.



Topinambur



Bambus



Davidova budleja ali metuljnik.



Kratek film, vrtnar Cveto.

Zakaj je pomembno da zelenega odreza ne odlagamo v naravo? Če zeleni odrez z ostanki invazivnih rastlin odložimo v naravo, lahko povzročimo njihovo širjenje, gospodarsko škodo ter povečamo tveganje za poplave in erozijo. Tudi domače kompostiranje ni vedno primerno, saj kompost ne doseže dovolj visokih temperatur za uničenje delov invazivnih rastlin (plodovi, semena, cvetovi, korenike, gomolji, živice), ki se lahko razmnožujejo in raznašajo naprej. Zato ga odnesimo v najbližji zbirni center, kjer poskrbijo za pravilno uničenje. V kratkem filmu si pogledjmo izkušnjo vrtnarja Cveta.



Spletni portal Invazivke.

Vas zanima katere invazivke so bile najdene v vaši bližini? Na levi strani je karta z vnosi invazivnih rastlin (zeleni pike) na širšem območju četrtne skupnosti Šentvid.

Obiščite aplikacijo Invazivke.si in med sprehodom sporočite najdbo tujerodne vrste tudi vi. Lepo vabljeni k prenosu brezplačne aplikacije (QR povezava na desni).



Karta z vnosi invazivnih rastlin za širše območje ČS Šentvid. Vir: Ogris N. 2025. Spletna aplikacija Invazivke : različica 6.0. Ljubljana, Gozdarski inštitut Slovenije. <https://www.invazivke.si>



Koda Spletna stran
LIFE Ornamentallias.

V prihodnje v projektu LIFE Ornamentallias (LIFE22-NAT-SI-LIFE Ornamentallias /101107725, sofinancerji: EU LIFE, MNVP (SI) in Sklad FZOEU (HR)) skupaj z Občino Ljubljana ter projektnimi partnerji Arboretumom Volčji potok na območju Ljubljane načrtujemo tudi okrasno predstavitevno zasaditev z domorodnimi vrstami. Aktualnim novicam lahko sledite na naši spletni strani.

V imenu ekipe LIFE Ornamentallias, Vam želim okrašeno in cvetoče leto 2026 in brez invazivk!

Judita Lea Krek,
Zavod za varstvo narave Republike Slovenije,
Projekt LIFE Ornamentallias



Dedek Mraz pride v Šentvid!

December je pred vrati in **jelenček Srečko** se odloči, da bo postal praznični pomočnik! Želi si postati jelenček Rudolf! Ta je namreč najmočnejši, najboljši, najhitrejši, najlepši in ima najbolj kosmat repek. Toda kaj, ko Srečko nima ne najbolj kosmatega repka, kaj šele svetlečega rdečega noska. Skozi vrsto zabavnih dogodivščin skupaj s škratkom in s prijatelji ugotovi, da **ni pomembno, kako izgledamo, šteje tisto, kar nosimo v srcu in kar si zares želimo!**

IZVEDBA: Zavod Frnikola in ŠODR Teater

Predstavo z obiskom DEDKA MARAZA si lahko ogledate:

Guncle, Dvorana Kosijeva 1 (I. nadstropje) 18.12.2025 ob 18. uri,

Vižmarje-Brod, Dvorana Na gmajni 1, 27. 12. 2025 ob 17. uri in

Šentvid—Ljudski dom (Prušnikova 99), 28. 12. 2025 ob 11. uri.

Brezplačno; pa še kakšen priboljšek od Dedka Mraza!



Mestna občina
Ljubljana



POGOVORNA SKUPINA ZA STAREJŠE "ISKRICE"

Imaš najmanj 65 let? Se rada/rad pogovarjaš? Je tvoja ideja pogovora več kot le debata o vremenu, težavah z zdravjem ali politiki?

Srečevali se bomo vsak

ponedeljek v mesecu, ob 10. uri,

v prostorih Spominčice, Podgornikova 3, Lj. - Šiška.

Namen srečanj je oblikovati trajno skupnico bodočih novih prijateljic in prijateljev, starih nad 65 let, za pogovore o različnih življenjskih temah ter drugih aktivnostih (urjenje spomina, gibanju ...). Po želji se bomo občasno skupaj tudi kam podali ali povabili kakšnega zanimivega gosta. Udeležba je brezplačna.

Z vami bova voditeljici Anja in Mateja - prostovoljki iz Medgeneracijskega društva Tromostovje.

Veseliva se srečanja z vami!

Za prijavo in več informacij pokličite:

Anja Žitnik - 031 670 337 ali Mateja Brus - 040 529 774.

Pogovor je most, ki povezuje naše dni, spomine in srca ljudi!

OBLETNICA USTRELITVE 25 TALCEV – spominski park v Šentvidu



Na travniku na koncu Prušnikove ceste, kjer so 31. januarja 1944 ustrelili 25 domoljubov, so v zadnjih mesecih potekala obsežna dela, zaradi katerih je spominski park pred našimi očmi izginjal. ZB Ljubljana Šentvid zato vabi krajanke naše četrtne skupnosti, kakor tudi še živeče sorodnike ustreljenih talcev iz Medvod in Kamnika, da se ob odprtju novega spominskega parka ponovno zberemo na tem kraju.

Slovesnost bo potekala v soboto, 31. januarja 2026, ob 10. uri, ko bomo simbolno ponovno odprli spominski park.

V priložnostnem programu bodo ob nagovoru slavnostnega govornika sodelovali Partizanski pevski zbor, recitatorji in častna straža Slovenske vojske.

Dogodek se bo nadaljeval v Ljudskem domu Šentvid.

Vabljeni!