

Program Cindi učnih delavnic in predavanj

Januar 2012



05.01.2012 ob 10h	predavanje	Dejavniki tveganja
06.01.2012 ob 8.30h	učna delavnica	Telesna dejavnost
09.01.2012 ob 16h	predavanje	Ohranjanje zdravja
09.01.2012 ob 17h	učna delavnica	Zdravo hujšanje
09.01.2012 ob 19h	učna delavnica	Telesna dejavnost
23.01.2012 ob 18h	učna delavnica	Zdrava prehrana

**Vsa predavanja, svetovanja in učne delavnice se začnejo v
sejni sobi ZD Šentvid (II.nad. levo) in so brezplačne.**

Individualno svetovanje **Da, opuščam kajenje** poteka v dogovoru z udeležencem.
Vsak četrtek od 8h -10h informacije in svetovanje v zvezi s programom SVIT.

Informacije: Petra Globočnik, tel. 58 37 435 ali 031 696 654
e.mail: petra.globocnik@zd-lj.si