

Šentvid na Ljubljano

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid



*ČS VABI NA ČISTILNO AKCIJO V SOBOTO, 28. 3.,
NA OZNANJENE LOKACIJE.
ČE ŽELITE LEPŠO IN ČISTEJŠO OKOLICO, SE PRIDRUŽITE.*

SPREMNA BESEDA UREDNICE

Neskončno se že veselim vedno daljših dni in dni, preživetih na prostem. Veselim se toplega sonca in veselih otrok, ki jih ne bomo omejevali v hišah, ampak jih bomo spustili, da raziskujejo izven štirih sten. Veselim se novih idej, skovanih v spomladanskem soncu, in veselim se spomladanske utrujenosti, ker bo le-ta razlog za poležavanje na prvih toplih sončnih žarkih in razmišljanje o vsem mogočem. Oh, ta pomlad. Pa saj zima ni tako grozna, si vedno govorim in v njej skušam najti nekaj pozitivnega, ampak vseeno sem kot prerrojena, ko zasije sonce in si lahko prvič po zimi odprem okno v pregretem avtu.

Zame bo zima samo še do konca tedna, nekako sovпада z začetkom pomladi in konec zime bom čakala skupaj z vami, s stisnjenimi pestmi, saj med pisanjem tega uvodnika Tina Maze že bije zadnje boje na smučišču in vsi z njo upamo, da bo dobila zaslužen veliki kristalni globus. In ne samo ona, ta vikend stavimo vsi skupaj tudi na Petra Prevca in njegovo skupno zmago v svetovnem pokalu. Če obema uspe in se bosta pri zmagoslavju pridružila deskarju Žanu Koširju, ki lovoriko že ima, bo zaključek te zime še lepši, kajne?

Priznam, da sem se to zimo veselila zaradi Tine in vseh ostalih naših športnikov, ki žanjejo uspehe in za katere smo navijali, se jokali in smejali. Saj veste, kako ponosni smo na Tino in na njene uspehe. Pa tudi na neuspehe, saj vedno prinesejo nove uspehe. In neuspehi so mi všeč tudi zato, ker se lahko nasmejim vsem komentarjem, ki jih znamo tako tipično slovensko povedati na račun slabih rezultatov. Nekako tako zgleda, kot da vsak izmed nas še nikoli ni padel v življenju, nam se to preprosto ne dogaja. Takrat postanemo vsi pametni, boljši od nje, malo privoščljivi, nevoščljivi ..., ampak moram povedati tukaj na glas, da sem noro ponosna nanjo in na vse okoli nje. Želim si veliko Tin, veliko trmastih ljudi, ki s svojim trdim delom segajo po zvezdah in žanjejo uspehe. Vsi ti ljudje nas polnijo z optimizmom, da se vse da, če se le hoče in da je omejitev samo nebo.

Želim vam pomlad, polno malih uspehov.

Odgovorna urednica Mateja Brus

»Tisoč rož na travniku in v hladnih logih
bo pomladno zacvetelo,
vsaka veja hoste v popke se odela.
Vse, prav vse bo hotelo biti.
Kot božji dar z neba
za mame, žene in dekleta.«

(Ivanka Udič)

Iskrene čestitke ob materinskem dnevu 25. marca.

Svetniki Četrtna skupnosti Šentvid



IZ VSEBINE:

Delo Sveta Četrtna skupnosti Šentvid.....	3
Večer poezije	5
Ples kot rekreacija v zrelih letih.....	6
Medgeneracijsko društvo Tromostovje.....	7
Prednosti, ki bij jih prinesel začasni zbirni center v ČS Šentvid.....	8
Čistilna akcija v ČS Šentvid.....	9
Škofijska klasična gimnazija in Erasmus.....	10
Kotiček za najmlajše.....	14
Napovednik dogodkov pomlad 2015.....	16

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana Šentvid
mol.sentvid@ljubljan.si
www.cs-sentvid.si

Odgovorna urednica:
Mateja Brus

Uredništvo:
Aleš Perčič
Jože Sever
Andreja Bečan
Robert Ivanc

Lektoriranje:
Tjaša Kocjan
Oblikovanje:
Marko Vertačnik

Številka 1. leto izdavanja VI.
Naklada: 5300 izvodov

Tisk: Mako R, d.o.o.



Na naslovnici:
ČISTILNA AKCIJA

DELO SVETA ČS ŠENTVID

Pomlad je tu in sonce nas vedno pogosteje zvabi ven na sprehod v naravo. Žal pa se pogled vse prepogosto ustavi na kupu smeti, ki so jih odvrgli brezvestni sokrajani in nam vsaj za hip pokvarili razpoloženje. Da bi bilo takšnih neprijetnih trenutkov čim manj, vas vabimo, da se nam pridružite na čistilni akciji Četrtna skupnost Šentvid, ki jo organiziramo v soboto, 28. marca 2015 (več o čistilni akciji si lahko preberete v članku v nadaljevanju). Mnogi boste ob tem pomislili: »Zakaj bi čistil za drugimi?« Svetniki ČS Šentvid ponujamo preprost odgovor: »Ker me moti in si ne želim sprehoda po smetišču.« Tako vas vabimo, da se nam pridružite in pripomorete, da bo naša četrtna skupnost nekoliko prijetnejša.

Sicer pa v Svetu Četrtna skupnost Šentvid delamo »s polno paro«. Od izvolitve smo se sestali že na štirih sejah. Sprejeta sta bila finančni načrt za leto 2015 in plan malih del (nadaljujemo z drugo fazo fitnesa na prostem pri rugby igrišču Oval v Gunceljah). V četrtnih skupnostih imamo srečo, da se obseg sredstev, s katerimi razpolagajo četrtna skupnosti, ni bistveno spremenil kljub krčenju na vseh ostalih področjih v okviru Mestne občine Ljubljana. Tako bomo lahko izvedli vse načrtane programe v podobnem obsegu kot lani, prepričani pa smo, da se bodo pojavile tudi nove vsebine, ki jih bomo poskusili umestiti v program. Svet v novi sestavi se je odločil, da nadaljuje dobre prakse iz preteklih let, ki jih bo skušal še izboljšati. Tako ostajamo pri podobnem programu dela, ohranjamo časopis in spletno stran v dosedanji obliki. Nekaj težav pri izvedbi programov pričakujemo v formalnem delu, saj je z letom 2015 javna uprava prešla na popolnoma elektronsko finančno poslovanje, tako da račune sprejemamo le še v elektronski obliki, kar bo vsaj za nekatera manjša društva predstavljalo, upamo da ne nepremostljivo, oviro.



Arhiv: ČS Šentvid

Poleg rednega dela intenzivno delamo tudi na nekaj projektih. Snaga Ljubljana je predlagala, da bi se na Brodu na območju nekdanje betonarne uredil začasni zbirni center komunalnih odpadkov. V Svetu ČS Šentvid menimo, da je lokacija dolgoročno manj primerna in vztrajamo pri predlogu, ki ga je Svet ČS dal že v predprejšnjem mandatu, da se tovrstni center umesti na Rojah. Po oceni Sveta je predlagana lokacija po vseh kriterijih optimalna. Seveda pa se je zataknilo pri lastništvu zemljišča, njegovi namembnosti in trenutni uporabi. Pri iskanju rešitev smo naleteli na pozitiven odziv pri organih MOL, tako da verjamemo, da bomo s predlogom uspeli.

Ponovno smo se lotili problema širitve šentviškega pokopališča, ki je že dolgo premajhno. Želeli bi ga razširiti v smeri proti železniški progi, in sicer kot žarno pokopališče zaradi omejitev, vezanih na zaščito podtalnice. Sestali smo se z direktorjem JP Žale, ki problematiko zelo dobro pozna in tudi podpira naša prizadevanja. Spet smo naleteli na številne ovire, katerih rešitev bo zahtevala kar nekaj časa. Smo se pa dogovorili, da se v prihodnjem letu uredijo vsaj sanitarije za obiskovalce.

Izvoz iz šentviškega predora je tretje kislo jabolko, v katerega smo ugriznili. V prihodnjih dneh se bomo sestali s predstavniki Ministrstva za okolje in prostor, da se pogovorimo o možnih rešitvah in rokih že dolgo nedokončanega projekta šentviškega predora.

Po dolgih letih prizadevanj smo lani jeseni uspeli, da so bili na Ulici bratov Komel urejeni nadvišani prehodi za pešce, pločnik in javna razsvetljava. Dogovarjamo se, da bi projekt nadaljevali z ureditvijo šolske poti vse do Prušnikove ulice.



Arhiv: ČS Šentvid

Seveda se s tem spisek ne konča, a o drugih naših prizadevanjih prihodnjič. Za zaključek naj vas kot običajno povabim, da nas obiskujete na naši spletni strani www.cs-sentvid.si, kjer lahko tekoče spremljate naše delo in dogajanje v naši četrtni skupnosti.

Damijan Volavšek,
predsednik Sveta ČS Šentvid



MESTNA OBČINA LJUBLJANA

VABI UPOKOJENCE NA

**BREZPLAČNE RAČUNALNIŠKE
TEČAJE**

**ZAČETNI, NADALJEVALNI IN IZPOPOLNJEVALNI
RAČUNALNIŠKI TEČAJI**

(WINDOWS, WORD, INTERNET, E-POŠTA, EXCEL,
DIGITALNA FOTOGRAFIJA, SOCIALNA OMREŽJA)

PRIJAVITE SE LAHKO NA SEDEŽU ČETRTHNE SKUPNOSTI ŠENTVID - tel. št. 512 46 07,
512 41 22, ali v SLUŽBI ZA LOKALNO SAMOUPRAVO, tel. 306 48 62, GA. VESNA BOLLE.

PRISRČNO VABLJENI!



OBISKI 90-LETNIC V LETU 2014

Društvo upokojencev Vižmarje-Brod deluje na območju nekdanje istoimenske krajevne skupnosti, sestav članstva pa je bolj pester, saj ima najbolj oddaljeni član stalno prebivališče celo v Novem mestu. Društvo ima 503 članice in člane. Članec je več kakor 63 %, članov pa precej manj – nekaj nad 35 %. V letu 2014 je najmlajši član štel 48 let, najstarejši pa kar 107. Ta naš član je tudi najstarejši Slovenec, ima pa seveda tudi najdaljši staž članstva v našem društvu: 45 let! Obletnico rojstva je praznoval konec avgusta.



ČŠŠ 2014 - Ga. Asta Flerin v krogu domačih in delegacije DU Vižmarje-Brod



ČŠŠ 2014 - Ga. Štefka Predalič (levo) s poverjenico DU VB Ljuzko Vide

V društvu imamo dolgoletno navado, da starejšim od 80 let pošljemo pisemsko čestitko ob njihovih rojstnodnevnih jubilejih, 90-letnike pa obiščemo v ožjem sestavu in jih še priložnostno obdarimo. Seveda obiščemo vsako leto tudi našega najstarejšega člana ali članico. Ta je že nekaj let gospod Nikolaj DRAGOŠ.

Prav tako je dolgoletna navada tudi prednovoletna obdaritev vseh članov, starejših od 80 let, ter hujše bolnih članic in članov ne glede na njihovo starost.

V letu 2014 smo imeli kar

204 člane, ki so slavili 'vsaj' 80-letnico. Njihova povprečna starost je bila spoštljivih 84,35 let, v povprečju pa so plačevali članarino našemu društvu kar 22,81 let! Med njimi je bilo šest 90-letnic. Vse s tem okroglim jubilejem (letnik 1924) so bile namreč članice. Naj jih naštejemo po zaporedju rojstnih dni:

- januarja je praznovala gospa Amalija KASTELEC,
- junija gospa Ivanka PODGORŠEK,
- julija sta praznovali gospe Asta FLERIN in Štefanija PREDALIČ,
- septembra je imela jubilej gospa Ljudmila JERAS ter
- oktobra gospa Angela POTOČNIK.

Njihova povprečna doba neprekinjenega članstva je 30,83 let, najdaljši staž v našem društvu pa ima gospa Štefka, kot kličemo Štefanijo Predalič, in sicer 37 let.

Obiskovalci smo bili v večini obiskov presenečeni nad živahnostjo naših jubilarntk. Bolj kot fizična okretnost preseneča umska kondicija vseh, predvsem pa gospe Aste, Štefke in Ljudmile. Slednja je za povrh še vedno udeleženka univerze za tretje življenjsko obdobje, redno pa obiskuje tudi tečaj angleščine. Kapo dol pred Vami, drage naše članice! Ostanite tako čile še dolgo nam za vzor!

Marko Koračun

SIMBIOZA

Spoštovani!

Zaradi velikega zanimanja za sodelovanje pri projektu Simbioza med generacijami, ki je potekal januarja na Gimnaziji Šentvid, bomo izvedli računalniški tečaj v okviru Simbioze šola po principu medgeneracijskega sodelovanja ponovno v mesecu aprilu, in sicer:

- **ponedeljek, 13. 4. 2015: Računalnik, moj prijatelj,**
- **torek, 14. 4. 2015: Word, zapiši in oblikuj,**
- **sreda, 15. 4. 2015: Brez elektronske pošte ne gre,**
- **četrtek, 16. 4. 2015: Klik v svet 1,**
- **petek, 17. 4. 2015: Klik v svet 2.**



Arhiv: Gimnazija Šentvid

Računalniški tečaj, ki je brezplačen, bo potekal v računalniški učilnici v 3. nadstropju šole od 14.30. do 16. ure. Udeležite se lahko vseh predavanj ali pa si izberete le eno.



Arhiv: Gimnazija Šentvid

Zaradi omejenega števila udeležencev vas prosimo, da se prijavite na telefonski številki 01/500-06-64 (ga. Slavica Kršinar) v času med 9. in 12. uro.



Arhiv: Gimnazija Šentvid

Z veseljem vas pričakujemo in se veselimo druženja z vami!

Dijaki in profesorji Gimnazije Šentvid

VEČER POEZIJE V KNJIŽNICI ŠENTVID

Društvo BPČ je v sodelovanju s Knjižnico Šentvid v torek, 3. 3. 2015, pripravilo večer poezije, v katerem se nam je s svojimi stvaritvami predstavila na Ptuj rojena domačinka ga. Nataša Muršec.

Iz pogovora med voditeljico večera ga. Bernardo Menart in avtorico smo izvedeli, da je svoje prve pesmi začela pisati že v gimnaziji, ljubezen do poezije pa se je kristalizirala v času študija slovenščine in geografije na Filozofski fakulteti v Mariboru.



Arhiv: Večer poezije

Avtorica v svojem razumevanju sveta skuša najti odgovore na bistvena vprašanja človekovega obstoja, njegovega odnosa do narave in do sočloveka. V njenih pesmi pogosto občutimo tudi domotožje do domačega kraja, saj, kot pravi, jo mesto pogosto duši.



Arhiv: Večer poezije

Dogodek so lepo dopolnili instrumentalni vložki, ki so jih izvedli člani družine Poljanec iz Dvora. Nejc Poljanec je odigral dve skladbi na harmoniki, njegova sestra Ema pa nam je ob klavirski podpori svojega očeta Andraža Poljanca, sicer člana orkestra Slovenske filharmonije, pričarala nežno skladbo na violini.



Arhiv: Večer poezije

REGRATOVE LUČKE

Tisoče misli je odletelo.
Tisoče misli, obarvanih belo.
In zasnjano se vozijo
s kočijo Tvojega vetra
in spijo.

Spijo, dokler se
vožnja ne konča.
Takrat padejo na tla
in čakajo pomlad,
da znova se rodijo.

(Nataša Muršec)

Večer je popestril tudi »skriti gost«, avtorčin sin Jernej, ki pri svojih devetih letih že stopa po maminih stopinjah in nam je predstavil svojo prvo avtorsko pesem.

Društvo BPČ

ŠENTVIŠKI DNEVI 2015

Kulturno društvo Blaž Potočnikova čitalnica deluje na območju Četrtna skupnosti Šentvid in okoliških krajev. V njem ljubiteljski kulturni in športni navdušenci ustvarjamo različne dogodke, ki naš kraj z okolico uvrščajo med tiste kraje v naši domovini, kjer spoštujemo duh tradicije naših prednikov in se vsak na svoj način trudimo, da bi času, v katerem živimo, pustili svoj pečat in pri naših zanamcih vzbudili čut pripadnosti kraju skozi prizmo zgodovinskih in kulturnih dogodkov na naših tleh.



Arhiv: Kulturno društvo Blaž Potočnikova čitalnica

Spoštovani!

Tudi letos vas lepo vabimo k sodelovanju na že dvaindvajsetih »Šentviških dneh«, ki bodo potekali **od konca maja do 21. junija 2015**. V tem času bomo organizirali vrsto kulturnih in športnih prireditev. Pester program zajema otroške delavnice, lutkovne predstave, dramske uprizoritve, orientacijski tek, kolesarjenje, turnir v odbojki ter glasbene večere z različnimi izvajalci. 21. junija pa sledi še tradicionalna zaključna akademija »Pozdrav domovini«, ki bo letos posvečena 120-letnici postavitve Aljaževega stolpa na Triglavu, ki ga je izdelal in postavil Šentvidčan Anton Belec.

Vabimo vas, da z vašo prisotnostjo na kulturnih dogodkih in aktivno udeležbo na športnih prireditvah sooblikujete družabno dogajanje v kraju, v katerem živimo.

Seznam vseh prireditev bomo objavili v zloženki (1000 kosov) pred pričetkom »Šentviških dni«.

Prijave in vaše predloge pričakujemo najkasneje do 30. 4. 2015!

Za morebitna nadaljnja navodila lahko pokličete na telefonsko številko 041-222-302 (Brane) ali pa nam odgovorite na društveni e-naslov: drustvobpc@gmail.com.

V pričakovanju vašega pozitivnega odziva na naše vabilo Vas lepo pozdravljamo!

Predsednik društva Brane Kopač

PLES KOT REKREACIJA V ZRELIH LETIH – POMOČ PRI TEŽAVAH Z DEMENCO

Že nekaj desetletij plesni priročniki poudarjajo koristi plesa, vendar le, če se s plesno aktivnostjo ukvarjamo pogosto. Z raziskavami in analizami so ugotovili, da pozitivno deluje tudi na dodatne elemente zdravja: zmanjševanje stresa, preprečuje prehitro slabšanje demenčnih težav in povečuje raven serotonina z občutkom ugodja.



Serotonin ima v človeškem organizmu vlogo tkivnega hormona in živčnega prenašalca. Drugo ime zanj je »hormon za srečo«, saj igra glavno kemično vlogo pri občutju sreče. Če ga imamo dovolj, nas preveva zadovoljstvo in dobro razpoloženje. Zaradi serotonina smo bolj sproščeni in se bolje počutimo, prav tako tudi bolje spimo. Če je v možganih premalo serotonina, se naše razpoloženje dokaj hitro poslabša, če je pomanjkanje preveliko, lahko postanemo celo agresivni.

Zadnje raziskave o plesni aktivnosti starejših so zaznale še nekatere dodatne prednosti. Redna plesna aktivnost nam stimulira možgansko dejavnost v mnogo večji intenzivnosti kot ostali športi. Rezultati raziskave kažejo, da možganska dejavnost pri plesu zaustavi napredovanje Alzheimerjeve bolezni in druge vrste demence, podobno kot lahko vodi telesna vadba do telesne kondicije.

V projektu je bilo merilo, hkrati pa metoda za spremljanje stopnje demence, duševna zmožnost starejših oseb nad 70 let.

Presenečenje rezultata raziskovalne naloge je bila ugotovitev, da skoraj nobena od fizičnih aktivnosti, s katero se ukvarjajo starejši, ne nudi zaščite pred demenco. Tako kot druge športne aktivnosti zagotavlja tudi ples kardiovaskularne koristi, vendar je bil poudarek te raziskave preveriti, katera športna aktivnost v zrelih letih omogoča povečanje umske sposobnosti. Izstopala je pomembna izjema: edina telesna dejavnost za zaščito proti demenci je bila redna plesna aktivnost. Ples tudi povečuje spominsko sposobnost vidnega zaznavanja v vseh starostnih obdobjih.

Rezultati raziskave:

- * Branje: 35 % zmanjšano tveganje za demenco
- * Kolesarjenje in plavanje: 0 %
- * Reševanje križank vsaj štiri dni v tednu: 47 %
- * Igranje golfa: 0 %
- * Ples (pogosto): 76 %.

Pojavi se več vprašanj:

- * Zakaj ima ples večjo vlogo za izboljšanje duševnega zdravja in zmogljivosti in so rezultati boljši kot pri drugih dejavnostih?
- * Velja to za vse vrste plesa ali je ena vrsta plesa boljša od druge?
- * Kakšne so dodane vrednosti plesa v primerjavi s telovadbo?

Bistvo dodane vrednosti in inteligence pri plesu je sprejemanje odločitev, ki se, v nasprotju s ponavljajočimi vajami, zahtevajo v delčku sekunde. Večja vrednost plesne aktivnosti je tam, kjer je več kreativnosti, kombinacij, dolgih koreografij, plesi v vrsti so manj zahtevni.

Eden od načinov, da povečamo umske sposobnosti, je, da se naučijo starejši nekaj novega, ne le plesati, ampak poskusiti nekaj novega. Ni potrebno skrbeti, da teh novosti, ki se jih bodo naučili, ne bodo starejši nikoli potrebovali. Naj bo to izziv. Spodbujal bo željo možganov, da si ustvarjajo potrebo po novih poteh – povezavah.

Povezave več zaporedij, ki so zahtevni elementi plesa, ampak niso fizično težki, imajo večji učinek. Čeprav so med postopkom učenja včasih moteče in težko dojemljive, bodo namreč ustvarile večjo potrebo po novih živčnih poteh.

Ples hkrati združuje več funkcij možganov: gibalno, glasbeno-ritmično, prostorsko. Zanimivo, da je ples ostal edina dejavnost, kjer vodi moški, soplesalka naredi, plesalec ji sledi. Je zdravilo za kreiranje samozvesti in povečuje pozitivno podobo osebnosti. Upoštevati je potrebno tudi čustvene procese. Za učenje plesa ni nikoli prepozno, nekateri potrebujejo več ponovitev, drugi manj. Učljivost starejših in sposobnost dojemanja novih znanj pri plesu ne odstopa od učenja drugih novih znanj s področja jezikov, astronomije, umetnosti, računalništva, itd. ... Zanimivo je, da se starejši mnogo hitreje naučijo popolnoma novih plesnih korakov, kot pa posodobiti nekaj, kar se je »Janezek« naučil v mladosti. V takih primerih je največja težava pobrisati zgodovino in pričeti znova. Breme že naučenih korakov lahko traja do dveh let, zato morajo biti učitelji za učenje plesnih korakov starejših še dodatno usposobljeni.

Z raziskavo je dokazano, da je plesna aktivnost pravi pripomoček pri zaustavljanju napredovanja demence, prav tako ne gre zanemariti dejstva, da napredka pri plesu ni brez primerne telesne pripravljenosti. Bistveno večji napredek je dosežen, če so starejši hkrati aktivni tudi pri telovadbi, vodni aerobiki, fizioterapevtskih vajah, kjer pod strokovnim vodstvom poskrbijo za vadbo mišičnih skupin, ki sčasoma oslabijo. Primerne so tudi kombinirane in prilagojene vadbe splošne telovadbe, pilatesa, Feldenkreisa, fizioterapije. Vse vaje so primerne tudi za moško populacijo, za katero je ukvarjanje z izrazito kontaktnimi športi po 50. letu lahko prej škodljivo kot koristno.

Četrtna skupnost Šentvid je omogočila dvorano za izvedbo različnih aktivnosti v Vižmarjah ob trgovini Mercator, Na Gmajni 1. Seniorji ste vabljeni, da preverite, kako te aktivnosti potekajo.

S programi aktivnosti starejših ob predvajanju prijetne glasbe smo pričeli sredi marca, na urniku so ob torkih od 10. do 13.15. ure. V primeru večjega interesa se bomo dogovorili tudi za dodatne ure. Prisotni se bodo udeležili plesnih delavnic, telovadnih vadb, učenja tujih jezikov s pomočjo glasbe in sprotnim prevajanjem v slovenski jezik, likovnih delavnic.



Pravzaprav vse nas starejše čaka nekje za vogalom nevšečnost neopaznih oblik demence. Nekateri si ne zapomnijo nič novega, zato se oklepajo tega, česar so se naučili v mladosti, drugi bi se radi naučili novih znanj, pa so sprevideli, da si morajo nova spoznanja ogledati z različnih zornih kotov. To je zelo dobrodošla ugotovitev udeležencev, kajti starejši vidijo v poznih letih novosti drugačne, predstavljajo si jih na tak način, kot se je gradila njihova zaznavnost od rojstva naprej. Vsak človek je osebek zase. Zato se staranju in tegobam uprimo z vsemi možnostmi, ki so nam na razpolago v naši sosesčini.

Vabljeni tudi vsi, ki jim je ob prehodu iz aktivnih delovnih obveznosti v seniorski status ostalo dovolj energije za spoznavanje novih aktivnosti in si prej zaradi preutrujenosti ali pomanjkanja časa tega niso mogli privoščiti.

Jaka Sadar

Fotografije: vir internet



MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO TROMOSTOVJE, LJUBLJANA

MLADE, STARE IN MANJ MLADE ČEZ MOSTE TRI DRUŠTVO TROMOSTOVJE SKUP'DRŽI.

Rima, ki bogati tudi prvo zloženko Medgeneracijskega društva Tromostovje (MD Tromostovje), se je utrnila prostovoljki Darinki Topolovec, ki je tudi »pionirka« ustanavljanja skupin v Mestni občini Ljubljana. Darinka se je za voditeljico skupin starih ljudi za samopomoč usposabljala v letu 2006/2007 v Domžalah. Na Zvezo društev za socialno gerontologijo Slovenije (Zvezo) se je obrnila preko Združenja bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije, katerega članica je. Takrat so skušali ustanoviti skupino za člane omenjenega združenja, ki pa žal ni zaživela.



Mesto Ljubljana je bilo kot prestolnica Slovenije za krovno organizacijo ves čas izziv, da bi tudi tam vzpostavili lokalno mrežo skupin starih ljudi za samopomoč. In po kar nekaj letih je le uspelo.

Darinka Topolovec: »S kolegico sovoditeljico, ki je tedaj še obiskovala program usposabljanja, sva našli primerno lokacijo v Šiški v Vodnikovi domačiji. Na začetku je bilo veliko odzivov na ustna in pisna vabila na plakatih. Prišli so tudi moške v spremstvu žena. Po nekaj mesecih je ostala le manjša skupina žensk v starosti nad 70 let. Mlajše so opravičevale odsotnost ali prekinitev zaradi varstva vnukov, obiskovanja tečajev na tretji univerzi, vrtičkarstva in drugih aktivnosti, ki so na voljo v Ljubljani. Na začetku je bilo pri pogovornih temah veliko zadržanosti, čeprav je večina priznala, da doma nima sogovornikov in jim manjka družbe. Tiste, ki so ostale, rade hodijo na redna tedenska srečanja. Najstarejša, dobrovoljna Marija, ki bo kmalu praznovala 90 let, večkrat izjavi, da pride rada in ji je težko zaradi izostankov, kadar je naročena pri zdravniku. Izostanek redno predhodno opraviči.«

Danijela Gutić, Janja Žlogar Piano in Tatjana Prašnikar so pripravile vso potrebno dokumentacijo za sklic ustanovne seje društva na podlagi že pripravljenih osnutkov s strani Zveze. Janja kot pravnica je še s posebno natančnostjo in pravnim znanjem prečistila statut društva, da je bilo vse tako, kot mora biti za registracijo društva.

8. januarja 2014 ob 16. uri je v Ljubljani potekala ustanovna seja Medgeneracijskega društva Tromostovje, kjer je bilo prisotnih 10 prostovoljk, ki so bile tako tudi ustanovne članice društva. Za predsednico društva je bila izvoljena Janja Žlogar Piano, za prvo tajnico, ki bo opravljala tudi funkcijo blagajnika, je bila imenovana Anja Žitnik.

Sodelovanje na 15. Festivalu prostovoljstva v Ljubljani (22. 5. 2014). Martina Slokar (koordinatorka nacionalne mreže skupin/sekretarka): »Dvajset let po ustanovitvi prvega medgeneracijskega društva, ki je nastalo na Koroškem, se je v Ljubljani rodilo novo, enaindvajseto. Z lepim in hkrati simboličnim imenom »Tromostovje« nam odkriva, kje so doma, in hkrati izraža bistvo vseh, ki se povezujemo v veliko nacionalno mrežo skupin starih ljudi za samopomoč – in to je povezovanje ...«

Zorica Škorc (predsednica Zveze): »Začela bom z dvema naslovoma iz lokalnih časopisov, ki opisujeta delovanje medgeneracijskih društev: 1.) Da bi vsak našel svoj »torek« (Gorenjski glas, 10. 6. 2014); 2.) Okrog pogovora se vse vrti (Ločanka, junij 2014, str. 13, 14, 15). To označuje medgeneracijska društva kot društva, ki pod okriljem ZDSGS nudijo posamezniku in skupini aktivno preživljanje časa v tretjem življenjskem obdobju. Ko se srečajo pravi ljudje, pripravljeni dati sebi in drugim delček svojega življenja, mišljenja, delovanja, nastane Medgeneracijsko društvo Tromostovje. Konec koncev, tudi prestolnica si zasluži tako društvo. Želim Vam veliko »torkov«, veliko pogovora, razumevanja in uspešnega delovanja.«

Smo mlado društvo, ki združuje mlajšo, srednjo in starejšo generacijo skozi program Skupine starih ljudi za samopomoč. Dejavnost društva je dobrodelna oziroma humanitarna. Namenjena je vsem zainteresiranim in pomoči potrebnim posameznikom, ne glede na to, ali so člani društva ali ne. V skupinah se družimo enkrat tedensko po uro in pol. Skupino vodita dva usposobljena prostovoljca – voditelja z namenom vzpostavitve zaupanja in spoštovanja ter tkanja prijateljskih vezi med člani. Temeljna dejavnost v skupini je pogovor, izbiramo teme, ki nas družijo in o katerih ve vsakdo nekaj povedati.

Način dela

- Razvijamo kulturo poslušanja, saj je to pogoj za poglobljen pogovor.
- V pogovoru sodeluje in posreduje svojo lastno življenjsko izkušnjo vsak član z izražanjem svojih občutkov, stališč in mnenj; moraliziranje ni zaželeno, prav tako ne poučevanje in neutemeljena kritika.
- Kar je bilo v skupini izrečeno, spoštljivo varujemo.
- Srečujemo se tudi izven rednih srečanj: gremo na sprehod, obiščemo kak dogodek ali prireditev, odpravimo se na izlet ...

Zakaj bi se želel/a vključiti v tako skupino?

- Ker je udeležba brezplačna in prostovoljna,
- ker nihče od nas ni osamljen otok in vsi potrebujemo družbo ljudi,
- ker je to odlična priložnost za širjenje kroga prijateljev,
- ker s prijetnimi obveznostmi ohranjamo aktivnost in zdravje,
- ker se skupaj lažje soočamo z izzivi, ki jih prinašajo zrela leta,
- ker imamo tako priložnost navezovati stike z mlajšimi generacijami,
- ker v taki skupini začutimo varnost, zaupanje in spoštovanje,
- ker se mlajši z vodenjem skupin pripravljamo tudi na lastno starost ... in ker vsi potrebujemo pogovor in toplo besedo.

Kako do nas?

Če se želite priključiti skupini na Brodu, nas lahko obiščete vsak četrtek, ob 9.30. uri, v dvorani Na gmajni 1 ali nas pokličite na telefonsko številko 040 613 850 ali pišite po e-pošti drustvotromostovje@gmail.com. Z veseljem vas pričakujemo.

Janja Žlogar Piano

Fotografije so iz arhiva Zveze

NOVO v Vižmarjah!!!

Vitalka
Center dobrega počutja

Vadba brez muk in potenja
na šestih različnih napravah.
Primerno za vse starosti in tudi
za tiste brez kondicije.



Prvi obisk je brezplačen, rezervacije na
tel. 041 - 752 309.

Vitalka, Simona Gašperšič s.p.
V kladeh 26, Vižmarje-Brod

PREDNOSTI, KI BI JIH PRINESEL ZAČASNI ZBIRNI CENTER V ČS ŠENTVID

Javno podjetje Snaga in Mestna občina Ljubljana skrbita za to, da je ravnanje z odpadki za Ljubljančane čim bolj prijazno, dostopno in učinkovito.

Pomemben del ravnanja z odpadki so tudi zbirni centri, kamor lahko občani pripeljeta vse tiste odpadke, ki ne spadajo v 'domače' zabojnike, hkrati pa tam oddate vse še uporabne predmete (pohištvo, posodo, oblačila itd.), ki svojo drugo priložnost dobijo v Centru ponovne uporabe. Kratkoročno načrtujemo odprtje dveh začasnih zbirnih centrov, in sicer v četrtnih skupnostih Črnuče in Šentvid.



Arhiv: Snaga, d.o.o.

Zakaj v ČS Šentvid sploh potrebujemo zbirni center?

Z odprtjem začasnega zbirnega centra želimo zadostiti potrebam vas, občanov, vam omogočiti čim bolj dostopen in prijazen način oddajanja odpadkov, ki ne spadajo v 'domače' zabojnike, ter posledično poskrbeti, da živite v varnem in urejenem okolju brez črnih odlagališč, zasmetenih ekootokov in onesnaženih bregov Save. Začasni zbirni center bi zagotovil ravnanje z odpadki, ki nima škodljivih vplivov na okolje in ki je za občana dostopno, preprosto ter časovno nepotratno. Velika prednost zbirnega centra je, da organizirano in brezplačno odlaganje odpadkov preprečuje nastajanje črnih odlagališč.

Kje bi bil začasni zbirni center ...

Možna lokacija začasnega zbirnega centra Brod je med Čistilno napravo Brod in avtocesto, in sicer tam, kjer je bila nekoč separacija gradbenih agregatov ter proizvodnje betonskih izdelkov. Dostop do lokacije je predviden skozi naselje. Število vozil oziroma prometna obremenjenost se bo nekoliko povečala, kakovost življenja občanov in prometna varnost pa bosta ostali na podobni ravni kot danes.

V nadaljevanju podrobneje razlagamo, zakaj Zbirnega centra ne po prometu ne po čem drugem nikakor ne moremo primerjati s t. i. Betonarno, ki je prebivalcem Šentvida pustila neprijetne spomine in strahove. Vhod v Začasni zbirni center na omenjeni lokaciji bi bil od prve hiše oddaljen 150 metrov. To začasno lokacijo smo predvideli zato, ker je lastništvo zemljišča, ki je posredno v lasti MOL, urejeno in ker je na tej lokaciji dovoljeno postaviti tovrstno infrastrukturo. Poudarjamo, da gre za začasno lokacijo zbirnega centra in da so dobrodošli predlogi za trajno lokacijo. Vzpostavitev trajne lokacije je dolgotrajen postopek, mi pa želimo zbirni center vzpostaviti čim prej. Začasni zbirni center Brod ni edini trenutno načrtovani zbirni center v MOL, saj kratkoročno načrtujemo tudi začasni zbirni center v Črnučah.

... in kako bi bil videti?

Načrtovan začasni zbirni center bi bil podoben zbirnemu centru na Povšetovi (sicer v MOL in v primestnih občinah deluje osem zbirnih centrov). V njem bi sprejemali kosovne odpadke, pohištveni les, zeleni odrez, plastično embalažo, stropor, kovine in kovinsko embalažo, odpadno električno in elektronsko opremo, kartonsko embalažo, avtomobilске gume, izrabljene gume brez platišč in oblačila. Zelo pomemben vidik zbirnega centra je tudi upoštevanje trajnostnega in družbeno odgovornega vedenja. Še uporabnih in delujočih izdelkov ne bi poslali v predelavo, ampak bi jih preusmerili v ljubljanski center ponovne uporabe. Tam predmete očistijo in po potrebi popravijo težje zaposljivi ljudje, del predmetov/opreme, ki je sicer naprodaj po simbolni ceni, pa gre v ustanove, ki blažijo socialne in osebne stiske.

Predvideni posegi

Na potencialni lokaciji bomo izravnali in utrdili podlago ter uredili električni in vodovodni priključek. Začasni zbirni center bomo uredili brez dodatne gradnje, saj bomo uporabili obstoječe bivalne zabojnike in standardne zabojnike za začasno hrambo posameznih vrst odpadkov. Posebno pozornost bi namenili opremljenosti za stiskanje določenih voluminoznih odpadkov (kartonska embalaža, leseni in plastični zabojčki, folija), in sicer zato, da bi bilo število tovornih prevozov iz začasnega zbirnega centra karseda nizko.

Projekcijo obiskanosti/prometa na možni lokaciji smo pripravili upoštevajoč obiskanost začasnega zbirnega centra Povšetova in dveh primestnih začasnih

zbirnih centrov ter na podlagi umeščenosti predlagane lokacije v prostor, dostopnosti in števila potencialnih uporabnikov. V prvih 12 do 15 mesecih delovanja zbirnega centra predvidevamo, da bo odpadke v ZC pripeljalo 20–25 osebnih vozil na dan, odpeljalo pa jih bo 8 manjših tovornjakov na teden.

Kaj je še treba vedeti?

- V načrtovanem zbirnem centru ne bomo sprejemali ne azbestnih ne gradbenih odpadkov niti ne mešanih komunalnih in bioloških odpadkov.
- Predviden čas delovanja začasnega zbirnega centra je 5 dni v tednu, in sicer med torkom in soboto od 11. do 18. ure.
- Ko bo zbirni center zaprt, bo pod videonadzorom.
- Še enkrat poudarjamo, da bodo v načrtovani zbirni center odpadke vozili predvsem občani, saj pravnim osebam dovoljujemo samo oddajanje odpadne embalaže, ne pa tudi drugih vrst odpadkov.

Strah in pomisleki občanov so odveč, saj bomo poskrbeli za varnost ter ohranili visokokakovostno bivalno okolje.

Na Snago so se obrnili posamezni občani, ki so izražali strahove in pomisleke glede vzpostavitve začasnega zbirnega centra. Izpostavljali so slabšo kakovost življenja (neprijeten vonj, hrup, veliko prometa, pojav podgan, razvrednotenje lastnine) in bistveno poslabšanje prometne varnosti.

Glede na načrte, naše dvajsetletne izkušnje z upravljanjem zbirnih centrov in izkušnje občanov, ki živijo v bližini osmih zbirnih centrov, vam lahko zagotovimo, da je vzpostavitev začasnega zbirnega centra v ČS Šentvid varna, transparentna, trajnostno naravnana ter koristna naložba.

- Glede na to, kako bi bil zbirni center urejen in da v njem ne bi zbirali ne mešanih ne bioodpadkov, so pomisleki glede vonja in pojava glodalcev neutemeljeni.
- V neposredno bivalno in delovno okolje (kar je razvidno s fotografij v priloženi predstavitvi) je umeščen drugi ljubljanski zbirni center na Povšetovi ulici. Le nekaj metrov proč od zbirnega centra ljudje delamo in živimo. V petnajstih mesecih delovanja tega zbirnega centra nismo dobili nobene pritožbe ali pripombe.
- Primerjanje načrtovanega zbirnega centra z zbirnim centrom Barje: v zbirnem centru Barju, ki je v neposredni bližini odlagališča Barje, sprejemamo tudi azbestne in gradbene odpadke. Delež slednjih znaša dobrih 30 odstotkov vseh sprejetih odpadkov. To pomeni tudi visok delež obiska pravnih oseb (teh je med obiskovalci približno polovica) in neprimerljivo višji obisk s primerjavo načrtovanega zbirnega centra nasploh.
- Razumemo in sprejemamo pomisleke glede povečanja prometa, ki pa bo mnogo redkejši, kot si občani predstavljajo. Večinoma bi obiskovalci prihajali z osebnimi vozili – teh naj bi bilo 20–25 na dan. Zaradi logistike zbiranja odpadkov, uporabe stiskalnic ipd. lahko občani pričakujejo največ 8 tovornjakov na teden (v povprečju 1,6 tovornjaka na dan), ki bodo zbrane odpadke odpeljali.
- Glede na predvideni delovni čas zaradi zbirnega centra ne bo povečanja prometa ob odhodu otrok v šolo, sicer pa lahko pričakujemo, da bo med tednom obisk zbirnega centra razporejen prek delovnega časa.

ZBIRNI CENTER – KAJ JE IN KAJ NI?

1. Zbirni center (kot že samo ime pove) ni odlagališče odpadkov. V zbirnem centru odpadke zbiramo, potem pa jih pooblaščenata podjetja odpeljejo v predelavo (namen zbiranja v zbirnih centrih je reciklaža). Odlagališče (deponija) pa je poseben prostor na Barju, kamor odlagamo izključno mešane komunalne odpadke, zbrane v črnih zabojnikih. Odpadki, ki jih zbiramo v zbirnih centrih, so torej druge vrste kot tisti, ki jih odlagamo.
2. Zbirni centri so namenjeni občanom, ki lahko v posebne zabojnike brezplačno oddate različne vrste odpadkov. V zbirnih centrih sprejemamo odpadke, ki ne spadajo v zabojnike za embalažo, papir, steklo, bio odpadke ter preostanek odpadkov.
3. V zbirnih centrih ne sprejemamo odpadkov, ki nastajajo v gospodarskih dejavnostih, kot so proizvodnja, obrt in kmetijstvo. Podjetja in samostojni podjetniki so, skladno z zakonodajo, dolžni skleniti pogodbo z ustreznim pooblaščenim zbiralcem in predelovalcem odpadkov. Edina izjema je embalaža, ki jo v zbirnih centrih sprejemamo tudi od pravnih oseb.
4. Zbirni center je ograjen in urejen prostor (elektrika in voda), ki ga sestavljajo posebni veliki zabojniki. Ti so večinoma pokriti in zaščiteni pred dežjem. Za pravilno ravnanje v zbirnih centrih skrbijo posebej usposobljeni Snagini zaposleni.

Snaga, d.o.o.

ČISTILNA AKCIJA V ČETRTHNI SKUPNOSTI ŠENTVID

Dragi krajan, bliža se pomlad, zato je napočil čas za spomladansko čiščenje in urejanje okolice. Četrtna skupnost Šentvid tudi letos organizira že tradicionalno spomladansko čistilno akcijo, ki bo potekala v soboto, 28. marca 2015.

Vsi, ki želite, da bi bilo okolje, v katerem živimo, čisto, ste vabljeni, da se akciji pridružite. Odstranjevali bomo odpadke na različnih predelih ČS Šentvid, saj je naš cilj skrbno očistiti področja s smetmi. Odpadke bomo odstranjevali v bližini vrtcev, osnovnih šol, gimnazij in drugih izobraževalnih ustanov, v okolici športnih objektov, na obrobjih cest in rek, v naseljih ter na zelenih površinah. Na dogovorjena zbirna mesta bomo prinašali tudi kosovne odpadke, kot so kosi odpadne električne in elektronske opreme, kovinski in plastični ostanki kleparskih dejavnosti, pnevmatike in podobno, in jih od tam usmerili v reciklažo. Gradbeni in nevarni odpadki pa se bodo evidentirali za nadaljnje delo s strani državnega inšpektorata.



Arhiv: ČS Šentvid

Na dan organizirane čistilne akcije se nam lahko ob 9. uri pridružite na eni izmed spodaj navedenih zbirnih mestih:

ZBIRNA MESTA ZA UDELEŽENCE

ŠENTVID – Ljudski dom

GUNCLJE – PGD Guncle-Male Vižmarje

GUNCLJE – rugby igrišče Oval

STANEŽIČE – PGD Stanežiče-Dvor

MEDNO – PGD Medno

BROD – Vrtec Mravljineček

Tako kot pretekla leta bodo udeleženci na zbirnem mestu prejeli rokavice in vreče, ki bodo tudi letos v dveh barvah: rumene (za embalažo) in črne (za ostale odpadke).

RUMENA VREČA: za prazno in čisto (neblatno) embalažo (plastenke, plastična embalaža, tetrapaki, pločevinke, plastične vrečke ...). Priporoča se, da se votlo embalažo stisne (nanjo stopi), da bo v vrečo možno spraviti več odpadkov. V to vrečo ne spadajo trda plastika, vedra, polomljene igrače, vrtno pohištvo in drugi podobni, pokvarjeni izdelki.

ČRNA: za vse ostale odpadke, tudi embalažno steklo, baterije, tonerje, čistila, zdravila, plenice, tkanine, stiropor, keramiko, kasete, CD-je, avtomobilsko steklo in drugo.

Zbirna mesta za vreče z odpadki bodo na istih lokacijah kot zbirna mesta za udeležence, torej pred Ljudskim domom v Šentvidu, pred gasilskimi domovi Guncle-Male Vižmarje, Stanežiče-Dvor in Medno, pri rugby igrišču v Gunccljah ter pred vrtcem Mravljineček.



Arhiv: ČS Šentvid

Vse prebivalce ČS Šentvid prosimo, da čim prej sporočite lokacije, ki jih je potrebno očistiti, na telefonsko številko 01/ 512 41 22 ali pa nam informacijo posredujete po e-pošti: mol.sentsvid@ljublana.si.

Tudi letos nam bodo na pomoč pri organizaciji in izvedbi čistilne akcije priskočila vsa gasilska društva v ČS Šentvid, društvo tabornikov rod Beli bober ter Rugby klub Ljubljana. K sodelovanju so vabljeni vsa športna in kulturna društva, društva upokojencev, vrtci, šole in druge izobraževalne ustanove, svojo podporo pa bodo prav tako izrazili številni donatorji.

Želimo si, da bi s skupnimi močmi in odgovornostjo do okolja očistili čim večji del naše okolice, zato ste lepo vabljeni prav vsi prebivalci ČS Šentvid, da se nam pridružite.

Zaključek akcije bo na rugby igrišču Oval v Gunccljah ob 11. uri, kjer bo poskrbljeno za malico in skupno druženje.

Prisrčno vabljeni in upamo, da se vidimo!

ČS Šentvid

Občani lahko divja odlagališča ali druga napačna odlaganja odpadkov v okolici prijavite tudi na Mestni inšpektorat na Proletarski ulici v Ljubljani (telefonska št.: 01/ 306 16 00).

Za odvoz kosovnih odpadkov se je možno naročiti s pomočjo spletnega portala Snage (www.mojiodpadki.si) ali preko telefona na številki 01/ 477 96 00.



ŠENTVID

VREDNOSTNI BON

za 2dl pijače

STRAHEC



Delovni čas:
pon - pet od 7h do 18h
sobota, nedelja in prazniki
zaprto

www.sentsvid.com

Šentvid d.o.o., Prušnikova 87,
Ljubljana - Šentvid,
Naročila: **041/560 206**



ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA IN ERASMUS

Z letošnjim šolskim letom na Škofijski klasični gimnaziji sodelujemo v treh različnih projektih Erasmus+ (prenovljen evropski program). Priprave so bile dolgotrajne, zato smo toliko bolj zadovoljni, da lahko razvijamo medpredmetne projekte z evropskimi partnerskimi šolami. V nadaljevanju na kratko predstavljamo vse tri projekte.

1. Cilj projekta **Erasmus+ Art Nouveau – Art Renouveau**, ki bo potekal od 2014 do 2017, je raziskovanje umetnostnozgodovinskega obdobja secesije (1890–1910) in z različnih zornih kotov povezovanje njegovih značilnosti z 21. stoletjem. Spoznavanje secesije po Evropi bo nadgrajeno z lastnim ustvarjanjem na različnih umetnostnih področjih ter uporabo sodobnih materialov in medijev. Ljubljansko secesijo bodo dijaki raziskovali tudi ob različnih projektih in razstavah ob 150-letnici rojstva arhitekta Maksa Fabianija. Spoznavanje literarnega ustvarjanja tistega časa je razširjeno z gledališko predstavo Idealni soprog O. Wilda, ki so jo naši dijaki odigrali v angleščini. Projekt bo potekal večjezično in krepil znanje jezikov ter tkal nova poznanstva in prijateljstva.

Projekt poteka se še petimi različnimi šolami iz Škotske (Ayr), Francije (Mortfontaine), Nemčije (Dortmund), Romunije (Targovista) in Bolgarije (Veliko Tarnovo). Dijaki, ki pred srečanjem v tujini poglobljajo znanje o tem obdobju v svojem domačem okolju, bodo obiskali partnerske šole, prvo že junija letos, kjer bodo s škotskim fotografom raziskovali okolje in oblikovali izdelke iz recikliranih materialov. V Šentvidu bomo gostili partnerske šole januarja 2016.



Belgija

2. Od leta 2013 Škofijska klasična gimnazija sodeluje pri mednarodno uveljavljenem programu podjetništva (**Junior Achievement Young Enterprises; JA-YE**), ki v Evropi deluje že več kot 50 let.

Prepričani smo, da je poznavanje podjetništva pomembna veščina, zato smo v šolskem letu 2014/15 to dejavnost razširili še s sodelovanjem v Erasmus+ projektu in začeli sodelovati s šolo na Norveškem, kjer imajo s podjetništvom že dolgoletne izkušnje. V okviru projekta je novembra 2014 skupina dijakov obiskala inovacijski kamp v Oslu (**Innovation camp 2014, Oslo**), kjer se je za nagrade potegovalo 45 skupin. Naši dijaki so se zelo dobro izkazali, saj so bili člani zmagovalne ekipe.

Kamp poteka tako, da neko podjetje postavi problem, s katerim se dejansko ukvarja, in naloga dijakov je, da najdejo primerno rešitev, postavijo finančno strukturo rešitve in oboje predstavijo žiriji. Dijaki se pri tem zelo veliko naučijo, sodelovanje pa je tudi za podjetje zelo koristno.

Od 24. do 26. 3. 2015 bomo tudi na Škofijski klasični gimnaziji izvedli mednarodni kamp.

3. Projekt z delovnim naslovom **Natural Science for Social Impact (Učinek naravoslovja na družbo)** – kratica NaSSI je projekt evropskega programa Erasmus+ KA2 – Sodelovanje za inovacije in izmenjavo dobrih praks. To je dvoletni projekt, ki traja od 1. 9. 2014 do 31. 8. 2016. Zavod sv. Stanislava oziroma Škofijska klasična gimnazija je prijaviteljica projekta, partnerska šola je Sint-Calasanzinstituut iz Nijlena v Belgiji. S to šolo sicer sodelujemo že od leta 2006, letos pa smo se odločili, da sodelovanje razširimo, poglobimo in ga izvedemo kot evropski projekt.

Vsebine projekta so naravoslovje, energija in surovine, trajnostni razvoj, okolje in podnebne spremembe.

Cilji projekta so:

- primerjava našega in belgijskega učnega načrta in pristopa poučevanja naravoslovnih predmetov, izmenjava dobrih praks,
- izboljšanje kakovosti pouka naravoslovnih predmetov v smislu razvijanja problemskega pristopa, samostojnega in raziskovalnega dela dijakov, pridobivanje trajnega in uporabnega znanja,
- izdelava učnih enot pouka naravoslovja kot nadgradnja obveznih vsebin,
- povečanje zanimanja dijakov za naravoslovne predmete in vsebine,
- druženje z vrstniki iz Belgije, pridobivanje izkušenj, komunikacija v angleškem jeziku, spoznavanje naravne in kulturne dediščine druge evropske države.



Oslo 2014

Udeleženci projekta so učitelji in laboranti naravoslovnih predmetov Škofijske klasične gimnazije ter dijaki vseh štirih letnikov, ki jih zanima naravoslovje. Izmenjava belgijskih dijakov v Slovenijo je potekala v oktobru 2014 (14 dijakov in dve profesorici, 8 dni), v marcu 2015 sledi izmenjava iste skupine slovenskih dijakov v Belgijo. Prav tako so v teku tudi ostale aktivnosti, s katerimi želimo doseči zastavljene cilje.

Daša Deželak Oberč

GLASBENI CENTER ZVOČNA ZGODBA SE PREDSTAVI

Že nekajkrat sem listala in prebirala vaš časopis ter ob tem ugotavljala, koliko različnih prireditev se organizira v šentviški skupnosti. Res bogata bera! Ker letos mineva že tretje leto, odkar delujemo v prelepem Domu sv. Vida, od oktobra formalno drugače organizirani, in vzgajamo otroke v glasbeni svet, je prav, da našo dejavnost predstavimo tudi na ta način.

Smo zasebna glasbena šola, ki otroke, pa tudi odrasle, uvaja in vzgaja po metodičnih principih Edgara Willemsa. Kaj to pomeni, se verjetno sprašujete. Preprosto: gre za naravni način učenja glasbe. Kot učenje maternega jezika: s ponavljanjem, izmišljevanjem, improviziranjem, branjem ... Tako poteka pri nas skupinski in tudi instrumentalni pouk.



Miklavžev nastop v City parku



Božično-novoletni nastop v ang. vrtcu



Pustni nastop



Pustni nastop

Vsako šolsko leto organiziramo nastope učencev (jesenski, božično-novoletni, pustni, pomladni in zaključni) ter gostujemo v vrtcih, knjigarnah in drugje. Na njih se učenci predstavijo kot pevci in instrumentalisti. Zavedamo se, da so glasilke prvi instrument vsakega človeka, zato na skupinskih urah skrbno razvijamo ta občutljivi človeški organ.

Lani smo ob koncu junija in v začetku julija v dveh terminih izvedli prve Poletne dneve Willems, ki so združili osnovnošolske otroke iz različnih delov Ljubljane in njene okolice. Spet se je pokazalo, da so otroci zelo dovzetni za glasbeno ustvarjanje.



Poletni dnevi Willems



Poletni dnevi Willems

V letošnjem juliju Mednarodna federacija Willems, katere član je tudi naš zavod, organizira 1. Slovenski seminar Willems prav v Ljubljani, v prostorih Zavoda sv. Stanislava. V okviru tega združenja delujeta tudi dva zbor, sestavljena iz učencev Willemsovih šol iz Francije, Italije, Španije in Slovenije. V mlajšem zboru bodo sodelovali tudi učenci naše glasbene šole. Vabljeni na otvoritveni koncert seminarja 27. julija 2015 ob 18.30, kjer bosta prepevala oba zbor.

Ula Ulaga, direktorica GCZZ

DRUŽINSKI TEK NA OŠ ŠENTVID

Zaposleni na OŠ Šentvid se zavedamo, da je sodelovanje med starši in šolo pomemben dejavnik pri zagotavljanju napredka in kvalitetnega razvoja naših učencev, zato neformalnim oblikam druženja posvečamo posebno pozornost.

Eno od oblik neformalnega druženja predstavlja družinski tek, ki ga organiziramo vsako leto. Letošnja prireditev je bila že osma zapored in se je odvijala v soboto, 11. 10. 2014, na sončen in topel jesenski dan. Tokrat je na tradicionalnem družinskem teku sodelovalo 42 družin. Tek ni tekmovalnega značaja, zato skupaj tečejo tako najmlajši družinski člani, nekateri celo v otroških vozičkih, kot tudi babice in dedki, ter celo nekateri hišni ljubljenci. Trasa teka je speljana po okoliških ulicah Šentvida, prične in konča pa se na šolskem igrišču.



Družinski tek

Poleg samega teka na ta dan pri nas poteka še veliko zanimivih dejavnosti.

Letos smo še posebej ponosni na novost – zanimiv, zavir in razburljiv labirint, ki ga je kar nekaj ur pripravljalo in gradilo eden izmed naših učiteljev. Pred labirintom se je ves dan vila dolga vrsta čakajočih, ki so se želeli preizkusiti v zapletenem iskanju izhoda.



Labirint

Za tiste z več umetniške žilice smo poskrbeli z likovno delavnico »Mavrična dlani« in profesionalnim slikanjem živobarvnih tetov na telesu, organizirali pa smo tudi kratek tečaj osnov nordijske hoje, ki je ena izmed najbolj učinkovitih, celovitih, varnih in dostopnih telesnih aktivnosti.



Delavnica in nordijska hoja

Po teku in hoji ter ostalih športnih dejavnostih nismo pozabili na sprostitve telesa in duha. Obiskovalce smo povabili na predstavitev joge za otroke in starše, ki že vrsto let zelo uspešno poteka na naši šoli. Da je bil dan še bolj bogat, so nam tako kot vsako leto priskočili na pomoč gasilci PGD Medno, taborniki odreda Beli bobber in Alpinistični odsek Planinskega društva Rašica. Gasilci so s seboj pripeljali svoj gasilski avtomobil in nam razkazali, kaj vse zmore. Otroci so preizkusili sireno, tisti najbolj pogumni pa tudi moč vode iz gasilske brizgalke. Taborniki so predstavili svojo dejavnost, nam pokazali taborniške rutke, postavitev šotorja ter nas povabili na streljanje z lokom. Alpinistični odsek Planinskega društva Rašica pa je v telovadnici organiziral predstavitev plezanja na »stenci«, ki jo otroci vedno z veseljem preizkusijo.



Gasilci in taborniki



Ponij

Za nepozabnost te oktobrske sobote je poskrbel naša kuharica Francka, ki je s seboj pripeljala shetlandskega ponija Kyoja. Ta je s svojo mini vprego poskrbel za nekaj strahu, predvsem pa veliko veselja pri naših najmlajših.

Letošnja prireditev je potekala v mesecu oktobru, zato nismo mogli brez peke kostanja, za tiste bolj sladkosnede pa so poskrbeli učenci izbirnega predmeta Sodobna priprava hrane, ki so pridno in spretno pekli slastne vafle.

Za tiste, ki so bili pripravljeni na izziv v lovljenju ravnotežja, smo postavili vedno bolj popularen slackline oziroma najlonsko vrv, ki smo jo napeli med dve drevesi.

Poleg naštetega se je na igrišču odvijalo še veliko; podili smo se po nogometnem in košarkarskem igrišču, bili ponosni na dobljena priznanja, spoznavali nove prijatelje, klepetali in obujali spomine z učenci, ki so že zaključili šolanje na naši šoli, pa še in še bi lahko naštevale.

Dan je bil čudovit in vsem, ki ste kakorkoli pripomogli k temu, se iz srca zahvaljujemo in vas vabimo, da se nam pridružite spet naslednjo jesen, in sicer na 9. družinskem teku.

Simona Blatnik

ZIMSKI TRENINGI KAJAKAŠEV

Tudi v zimskih mesecih imamo kajakaši veliko dela. Starejši tekmovalci treninge opravljajo na vodi, mlajši pa na suhem. Mlajši hodijo v telovadnico, tečejo, grejo na Šmarno goro, trenirajo v fitnesu, tečejo na smučeh in se na bazenu učijo eskimskega obrata. Mladinci, mlajši člani in člani so bili na pripravah v Al Ainu (ZAE) in v francoskem Pauju. Skratka, tudi pozimi nam ni dolgčas.



Arhiv: Kajak kanu klub Tacen

Vsako leto v decembru Kajak kanu klub Tacen organizira »Miklavževe priprave«, kamor gredo vsi tekmovalci kluba, od najmlajših do najstarejših, ter veliko staršev in ostalih članov kluba. Letos smo šli v Vrsar in imeli super vreme, bilo nas je okoli 100. Na pripravah so tekmovalci trenirali trikrat dnevno (veslanje dopoldne in popoldne, nato pa tek ali nogomet ali fitnes ...). Mlajšim tekmovalcem prilagodimo program, tako da gredo zvečer tudi na bazen ali pa na ogled mesta. Starši in drugi člani kluba pa gredo na priprave uživati. Nekateri veslajo, drugi plezajo, se sprehajajo, igrajo tenis, kolesarijo ali pa preprosto uživajo v morskem zraku. Ker so to Miklavževe priprave, je pridnim tekmovalcem nosil tudi Miklavž. :)



Arhiv: Kajak kanu klub Tacen

Spremljajte nas tudi na naši facebook in spletni strani (www.kajakklubtacen.si)

Manja Zalaznik

NAJAVA DOGODKOV:

28. 3.: OTVORITVENI MEDNARODNI SLALOM

(start mlajših tekmovalcev ob 9.00, starejših pa ob 11.30)

7. 5.: IZBIRNO TEKMOVANJE ZA SESTAVO DRŽAVNE REPREZENTANCE

9. – 10. 5.: MEDNARODNI ICF SLALOM IN DAN ODPRTIH VRAT KKK TACEN

15.–26. 6.: POLETNA KAJAK ŠOLA

SD DOLOMITI

Vsak otrok je poseben in vsak otrok ima želje. Skrite ali glasne, uresničljive ali tiste, ki ostanejo vedno samo sanje. Starši smo tisti, ki jih vodimo, usmerjamo in jim tudi skušamo uresničevati majhne in velike želje.



Arhiv: SD Dolomiti

Ko se otroška želja uresniči

Pred letom dni je naša Karinka prekinila s plavanjem in se zavestno odločila, da bo trenirala smučarske skoke ... Hmm ... najprej sem seveda pomislila na varnost za svojo hči in ji ob enem želela dopovedati, da skoki niso zanjo. Po glavi mi je švigalo vsemogoče. Od kod kar naenkrat skoki? Njena želja se je pojavila v času olimpijskih iger v Sočiju, da ne omenjam Prevc manije :). Vsakič, ko je tema nanese na besedo skoki, so jo preplavila čustva, mene pa je stisnilo pri srcu. Proti koncu leta le obrnem telefonsko številko SD Dolomiti, kjer se mi oglasi simpatični sogovornik, trener Janko. Razložim mu vse do potankosti in ga vprašam, če se slučajno še kaj da narediti pri naši štirinajstletnici. Odgovor, ki sem ga prejela ob pogovoru, je bil: »Gospa pripeljite jo, da ji uresničimo ŽELJO!«. Uauuu, na svetu so ljudje, ki uresničujejo želje in ta stavek je omehčal tudi mene skoraj do zadnje celice mojega obstoja. In smo šli, Karinka z velikim nasmehom na obrazu in mama kot spremljevalka, ki je po tistem še upala, da pa jo vseeno mogoče mine. Ja, vem in razumem, da bi ji lahko že od čistega začetka stala ob strani kot velika podpornica ... A danes je drugače, vse skupaj smo sprejeli in se hitro vpeljali v sistem voženj, treningov in urnik, ki smo si ga prilagodili na potrebe naše »skakačice«. In kar največ šteje, da je bila Karinka v trenutku sprejeta med vrstnike in trenerje. Zdaj vsakodnevno ponavlja, da ji pomeni največ to, da se tako dobro razumejo. Jaz pa samo še prikimam. Zahvala gre SD Dolomiti in trenerjem Anji, Viliju, Janku in Tilnu. Smučarski skoki so iz Srčne želje, prerasli v Strast ...

Sanda Ž. Fajfarič



Arhiv: SD Dolomiti

LJUBLJANA – SRCU PRIJAZNO MESTO

Naučite se reševati življenja!



V Četrtni skupnosti Šentvid (območje Brod) sta bili v preteklih dneh izvedeni dve delavnici »Temeljni postopki oživljanja in prikaz pravilne uporabe defibrilatorja«.

Delavnice je za prebivalce Broda, kjer je defibrilator nameščen na Gmajni 1, organizirala Služba za lokalno samoupravo. Brezplačne delavnice so vodile študentke, ki prostovoljno sodelujejo v projektih »Za življenje« in »Misli na srce« Društva študentov medicine Slovenije. Predavanja se je udeležilo več kot 40 občanov.

V prvem delu delavnice so bili predstavljeni **dejavniki tveganja** za nastanek srčno-žilnih bolezni, **bolezni** in njihov potek ter rešitve, ki tveganje zmanjšajo – **način življenja**, s katerim bi preprečili mnogo nepotrebnih težav s srcem in ožiljem.

V nadaljevanju so bili predstavljeni temeljni postopki oživljanja v skladu s smernicami Evropskega sveta za reanimacijo. Le hitro in pravilno ukrepanje (masaža srca, umetno dihanje) pomaga pri reševanju človeških življenj in pripomore k večjemu številu preživelih ob srčnem zastoj.

Prisotni so preizkusili usvojeno znanje o temeljnih postopkih oživljanja s pomočjo defibrilatorja, udeležencem predavanj smo omogočili merjenje krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi.

Občani so izjemno pohvalili tematiko in izvedbo delavnice.

Služba za lokalno samoupravo MU MOL



Utrinki z delavnic, Vir: arhiv SLS



SPROSTITEV, REKREACIJA, ŠPORT ...
VSI V PARK! VSI NA GOLF!

NOVO!
PARK ŠIŠKA, MLADINSKI GOLF CENTER STANEŽIČE
igrišče 9 lukenj

ponedeljek–nedelja: od 8:00 do 22:00

Informacije in rezervacije:
08 384 12 76

www.sport-ljubljana.si



ŠPORT LJUBLJANA



Foto: Aleš Perčič

POMLADANSKI KOTIČEK ZA NAJMLAJŠE

Marjeta Bilban

Pomlad je prišla v vas.

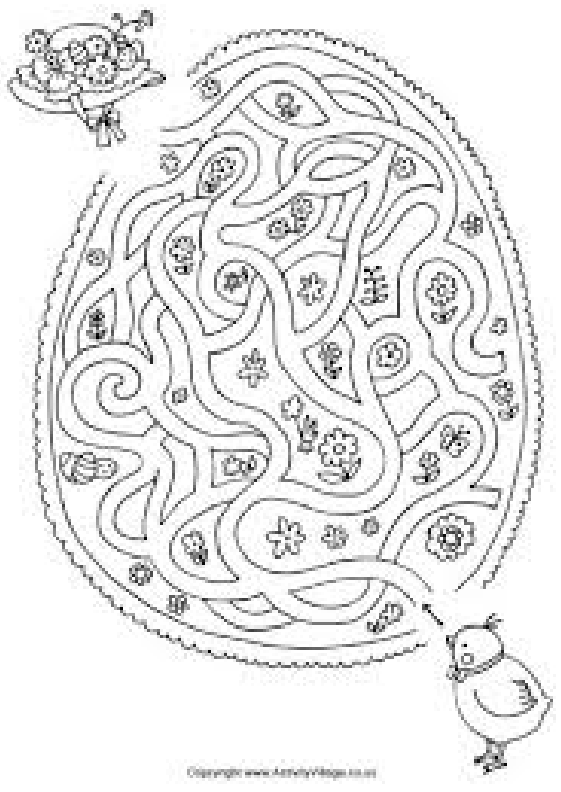
Raztrosila ves svoj je okras.

Mesec, ko so praznovala dekleta, žene, mamice in babice je za nami.

Stopimo v pomlad veseli, razigrani.



(vir: <http://www.theidearoom.net/2009/03/use-felt-to-make-easter-egg-animals.html>)



Velika noč je čas urejanja hiše, vrtov in okolice. Povsod naletimo na veliko velikonočnih piščančkov, zajčkov in pirhov. V lepšem vzdušju teh praznikov lahko izdelamo velikonočne zajčke ali piščančke iz plastičnih jajčk.

V hiši imamo vedno kakšno plastično jajce. Dodamo samo ušesa, gobček ali kljun in perje. Plastično jajce se tako spremeni v prelep okrasek.

Za izdelavo potrebujemo:

plastično jajce, filc ali papir, tršo lepenko, škarje, lepilo za plastiko in črn vodoodporen flomaster.

Na blago ali filc narišemo dele živalskega telesa. Izrežemo s škarjami in z lepilom nalepimo na jajce. Noge oblikujemo iz trše lepenke. Za piščančka lahko naredimo tudi gnezdo. Le-to služi kot podstavek, na katerega pritrdimo jajce. Tako bo jajce stalo pokonci.

Še tri uganke za pomlad:

Ti videl na veliko noč boš zajčka,
prinesel pisana bo jajčka
za mē, za tē ...
in jajčkom veš ime? (velikonočni pirhi)
(Dušanove uganke – Wikiverza)

Zemljico žejno zaliva,
strehe in ceste pomiva.
Žaba veselo kriči:
»Oj, le še padaj, tri dni!« (dež)
(Mira Voglar)

Stalila sneg v potoke žuboreče,
posula s cvetjem travnike je speče.
(pomlad)
(Mira Voglar)



Želim vam prijetno pomlad. Igrajte se čim več na prostem. Srkajte vonj pomladnih trav in občutite božanje sončnih žarkov. Če bo veliko dežnih kapelj, doživite njihovo svežino. Igrajte se kot žabe. Do prihodnjic vam iz uredništva želim en lep pozdrav.

AKADEMIJA SRCE PA BIJE TIKA-TAKA

Predvečer Prešernovega dne smo doživeli v pestrem programu, ki je odpiral kulturno noto posameznika kot gledalca in vseh nas kot naroda. Večer so obogatili: Gašper Konec za klavirjem, solistka Mojca Miklavčič, Tantadruj, razmišljujoči povezovalci in recitatorji.



Arhiv: Akademija

BELI BOBER

Taborniki smo bili v preteklem času kar aktivni na različnih področjih. Z uspešno propagando smo pridobili veliko novih nadobudnih tabornikov, ki se že od konca septembra redno udeležujejo tedenskih sestankov in ostalih taborniških akcij. Največ se nas je udeležilo fotoorientacije 19. 10. v Ljubljani. Fotoorientacija je akcija, kjer se orientiraš po slikah Ljubljane. Šentviških tabornikov nas je bilo vseh skupaj okoli šestdeset. Po uspešni fotoorientaciji so se GG-ji (starejši otroci) udeležili tudi mednarodne akcije JOTA/JOTI, kjer se lahko preko spleta pogovarjaš s taborniki s celega sveta, navezuješ z njimi stike, si izmenjuješ izkušnje in z nekaterimi tudi rutke in našitke. Bili smo kar uspešni in se zmenili za kar nekaj menjav, tako po Evropi kot izven njenih meja. Za uspešno izvedeno akcijo se zahvaljujemo OŠ Franc Rozman Stane, ki nam je posodila njihovo računalnico. Sodelovali smo tudi na družinskem teku OŠ Šentvid. Starši in otroci so lahko streljali z loki, ponovili svoje znanje prve pomoči in se naučili kakšen nov voz. V našem tabornem centru v Ribnem, kjer imamo tudi kočo, smo uspešno zamenjali streho. Njena menjava je bila posledica žleda, ki tudi nam ni najbolj prizanesel.



Arhiv: Beli Bober

Več informacij lahko dobite tudi na naši spletni strani www.bober.org in na našem facebook profilu.

PO PREŠERNOVIH STOPINJAH



Na kulturni praznik smo se v nedeljo, 8. februarja, člani društva Blaž Potočnikova čitalnica že tradicionalno zbrali na Šmarni gori. Pot smo s pesmijo začeli pred rojstno hišo Jakoba Aljaža v Zavru pod Šmarno goro. Tam stoji majhna replika Aljaževega stolpa. Letos avgusta bomo praznovali 120 let od postavitve tega simbola slovenstva na Triglavu. Nadaljevali smo proti vrhu, kamor je France Prešeren večkrat prišel obiskat svojega strica, duhovnika Jakoba Prešerna. Opoldne, pa smo na platoju pod šmarnogorskim zvonikom, na katerem je spominska plošča Jakobu Aljažu, pripravili kulturni program, ki je bil vpet v sklop dogodkov Po Prešernih stopinjah. S pesmijo in recitacijami smo opozorili na naše velike može. Zaključili smo z Zdravljico; ponosno smo jo zapeli vsi zbrani. Njen zven se je v mrzlem dnevu izgubljal proti beli Ljubljani.



NAPOVEDNIK APRIL–JUNIJ 2015

POZDRAV POMLADI – prireditev za učence, starše in krajan

Sreda, 25. 3. 2015, ob 18. uri v Ljudskem domu

Osnovna šola Franca Rozmana Staneta



ČISTILNA AKCIJA ČS ŠENTVID

Sobota, 28. 3. 2015, ob 9. uri (lokacije v članku)

Četrtna skupnost Šentvid

OTVORITVENI MEDNARODNI SLALOM KAJAK KANU

Sobota, 28. 3. 2015, ob 9. in 11.30. uri
Poligon Tacen

Kajak kanu klub Tacen



POTOVANJE NA OTOK ZAKLADOV – ŠODRČEK

Sreda, 15. 4. 2015, ob 18. uri v Ljudskem domu

Zavod Enostavno prijatelji



OBLAČILNO IZROČILO IZ ČASA ŠENTVIŠKE ČITALNICE – etnološki dogodek

Petek, 10. 4. 2015, ob 19.30. uri v Domu sv. Vida

Društvo Blaž Potočnikova čitalnica



NI VSE ZLATO, KAR SE SVETI – avtorska gledališka igra

Sobota, 11. 4. 2015, ob 20. uri v Ljudskem domu

KD Ljubno ob Savinji



PRIDI GOLA NA VEČERJO Gostujoča gledališka predstava

Sreda, 18. 4. 2015, ob 20. uri v Ljudskem domu

Gledališče Šentvid pri Stični



POMLADNI NASTOP – učenci Glasbenega centra zvočna zgodba

Torek, 24. 4. 2015, ob 19. uri v Domu sv. Vida

Glasbeni center Zvočna zgodba



IZBIRNO TEKMOVANJE ZA SESTAVNO DRŽAVNE REPREZENTACE – kajak kanu

Četrtek, 7. 5. 2015, Poligon Tacen

Kajak kanu klub Tacen



MANIPULACIJE – gledališka igra

Sobota, 9. 5. 2015, ob 20. uri v Ljudskem domu

Teater Grosuplje



MEDNARNODNI ICF SLALOM IN DAN ODPRTIH VRAT KKK TACEN

9. in 10. 5. 2015 Poligon Tacen

Kajak kanu klub Tacen



ČAROVNIŠKA PREDSTAVA ZA OTROKE – abonma ŠODRČEK

Sreda, 13. 5. 2015, ob 18. uri v Ljudskem domu

Čarovnik Grega



ZBIRALNA AKCIJA PAPIRJA

Četrtek, 28. 5. 2015, od 7. do 13.45. ure pri vhodu v veliko telovadnico OŠ FRS dvorani Na gmajni 1

Osnovna šola Franca Rozmana Staneta

RITEM NA PARKETU – zaključna prireditev OŠ FRS

Četrtek, 11. 6. 2015, ob 18. uri v telovadnici šole

Osnovna šola Franca Rozmana Staneta



POLETNA KAJAK ŠOLA

Od 15. do 26. 6. 2015 Poligon Tacen

Kajak kanu klub Tacen



70. LET GIMNAZIJE ŠENTVID

Spoštovani občani, spoštovane občanke, nekdanji in sedanji dijaki in dijakinje Gimnazije Šentvid!



Arhiv: Gimnazija Šentvid

V letu 2015 bomo na gimnaziji obeležili 70. obletnico delovanja šole. Ob tej priložnosti nameravamo izdati zbornik, v katerem želimo prikazati najpomembnejše in najzanimivejše dogodke iz preteklosti. Da bi bila predstavitev čim popolnejša, se s tem dopisom obračamo tudi na vas, da bi nam pomagali z gradivom, ki ga morda še hranite doma (fotografije, slike, članki, vabila ...).

Menimo, da je pomembno, da se v življenju spominjamo najrazličnejših obletnic in jubilejev, ker se ob takih priložnostih srečamo z opravljenimi deli in uspehi, ki nam dajejo moč in spodbudo za nadaljnje delo.

Zato vas prosimo, da nam morebitno gradivo posredujete na naslov: vida.sifrer@sentvid.org ali pošljete na Gimnazijo Šentvid, Prušnikova 98, 1210 Ljubljana Šentvid.

Obljubljamo vam, da vam bomo gradivo kasneje tudi vrnili.

Prisrčno pozdravljeni.

Gimnazija Šentvid