

# Šentvid na Ljubljano

Brezplačno glasilo krajanov Četrtnе skupnosti Šentvid



Pridružite se nam na Jesenskem srečanju ČS Šentvid  
v soboto, 5. oktobra 2024, med 11. in 14. uro na Rugby igrišču Oval v Gucljah!  
V primeru slabega vremena bo prireditev v Ljudskem domu v Šentvidu (Prušnikova 99).

## SPREMNA BESEDA UREDNICE

Se tudi vam kdaj zgodi, da vas preganja čas? Ko si že mislite, da imate vse pod kontrolo, pa vas nepredvidene obveznosti, poln koš za umazano perilo, radostne otroške oči ob prošnji za prevoz sem ter tja pahnejo v začaran krog »nimam časa in ne znam se ustaviti«. Tako nekako izgleda, ko dobim zadnjo brco v rit, da je časopis že skoraj v tisku, manjka le še moj uvodnik. Vedno se poizkusim izvleči ven s stavkom, da sem kot kapitan, ki zadnji zapusti ladjo. Na drugi strani si ponovno obljubim, da bom naslednjič res pravočasna, ne samo to, prav zgodnja bom.

Občudujem ljudi, ki se znajo dobro organizirati, so točni in imajo vedno vse pospravljeno, so točni pri svojih obveznostih in zraven še preberejo veliko knjig ter imajo čas zase. Vendar na drugi strani so mi vseč tudi tisti, ki vsega tega nimajo, pa se ne sekirajo prav dosti. A veste, tisti ljudje, ki si kreirajo življenje v sekundah in spreminjajo plane brez velikega razmišljanja in stresa. Jaz sem nekje vmes. Všeč mi je red, ko ga imam. Še bolj pa se nagibam k spontanemu življenju, kjer se dan naredi kar spotoma in spomini zato ostanejo veliko bolj živi kot takrat, ko gre dan za dnevem v enaki liniji. Kje ste pa vi, naši bralci? Uspete večkrat narediti kaj spontanega, o čemer zjutraj še niste niti razmišljali? Se znate ustaviti in veste, da se ne mudi in da bodo obveznosti počakale?

Pred vami je nova številka našega in vašega lokalnega glasila. V njem obravnavamo pereče teme v naši četrtni skupnosti, povzemamo obilo zabavnih dogodkov, ki smo jim bili priča tekom letošnjega poletja, ter nove dogodke tudi napovedujemo in se jih veselimo. Rada bi se vam v imenu celotnega uredniškega odbora zahvalila za vse vaše članke in predloge, ki redno prihajajo v naše uredništvo. Želim vam prelepo in doživeto jesen.

Mateja Brus,  
odgovorna urednica



31. oktobra od leta 1992 v Sloveniji praznujemo **dan reformacije**, ki je dela prosti dan. Praznujemo ga v spomin in opomin o pomenu slovenskega jezika, za katerega v preteklosti ni bilo vedno samoumevno, da ga javno govorimo, beremo in pišemo. Prvo zapisano slovensko besedo smo dobili leta 1550, ko je Primož Trubar, slovenski protestantski duhovnik, napisal Katekizem in Abecednik. Primož Trubar je protestantsko misel prinesel v naše kraje iz Nemčije, njegovi začetki segajo v čas, ko je nemški katoliški duhovnik in avguštinski menih Martin Luther, 31. oktobra 1517 na vrata cerkve v Wittenbergu obesil 95 tez, s katerimi je zahteval cerkveno prenavo. Od tod tudi ime reformacija, saj je Luther zahteval ne samo versko, temveč tudi politično in kulturno prenavo. Ena od njegovih zahtev je bila tudi, da se omogoči vsem branje Svetega pisma v materinem jeziku, kar je bilo ključnega pomena za razvoj književnosti v mnogih jezikih, tudi za slovenski.

Vir: uredništvo mlad.si

## IZ VSEBINE:

Jadralni tabor 2024.....	4
Junaki našega časa.....	4
45. tek na Šmarno Goro.....	5
Joga in miofascialna sprostitiv s terapevtskimi žogicami.....	6
Bil je čas, ko je bila Jožefa Lesar samo številka.....	7
Šentvški dnevi 2024.....	8
Pestro v Galeriji Gunclje.....	8
Odprtje razstave Marjana Prevodnika.....	8
Igre nostalgije.....	9
Košarkarji Šentvida pričeli novo sezono.....	9
Taborjenje na Kolpi.....	9
Aktivnosti in druženja seniorjev Draiss.....	10
Civilna iniciativa 'Okolju prijazen tir'.....	10
Gasilske veselice praznik lokalne skupnosti.....	11
Slikarska kolonija Ankaran.....	12
Poletna varstva v Unikatni Sanjalnici.....	12
Svečana podelitev spričeval.....	13
Profesorji GCZZ med poletnimi počitnicami.....	13
Stran za najmlajše.....	14
Pestra jesen v knjižnici Šentvid.....	15
Napovednik.....	16

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana  
Četrtna skupnost Šentvid  
Prušnikova ulica 106  
1210 Ljubljana Šentvid  
mol.sentvid@ljubljan.si  
www.cs-sentvid.si

Odgovorna urednica:

Mateja Brus

Uredništvo:

Doroteja Mlakar,  
Jože Sever,  
Matija Jutraž in  
Andreja Bečan.

Lektoriranje:

Maruška Kerin

Oblikovanje:

Marko Vertačnik

Številka 3. Leto izdavanja XV.

Naklada: 5300 izvodov

Tisk: Makor, d.o.o.

ISSN Številka 2385-9458; C507-2530



Na naslovnici:  
Utrinek iz Jesenskega  
srečanja ČS Šentvid,  
Arhiv ČS Šentvid



## M E D G E N E R A C I J S K O S O D E L O V A N J E O B E V R O P S K E M T E D N U M O B I L N O S T I

Člani društva upokojencev Gunclje – Male Vižmarje smo se dogovorili z vzgojiteljicami vrtca Šentvid, enota Miš Maš Gunclje, za organizirano druženja z otroki vrtca.

Skupaj z vzgojiteljicami in otroki smo iz kartona izdelali vlak, prometne znake in semafor. S pomočjo zgibank, ki jih je darovalo Mestno redarstvo, smo sestavljali avtobuse LPP, pridružila pa se nam je tudi uniformirana članica Mestnega redarstva Ljubljana, Barbara Ban, in predstavita pravila v prometu.

Kot dar Mestnega redarstva smo otrokom razdelili odsevnike – kresničke – za boljšo vidnost v prometu. Na dvorišču vrtca smo postavili prometne znake in vlak iz kartona,

pridružil pa se nam je pravi vlakovni odpravnik – naša članica – v originalni uniformi postajenačelnika Slovenskih železnic.

Druženje je bilo zelo zabavno in poučno, zato smo se že dogovarjali za ponovna druženja.



**Jesenško srečanje**

Četrtna skupnost  
**ŠENTVID**  
Ljubljana - Male Vižmarje

**Sobota,  
5. oktobra 2024  
med 11. in 14. uro**

**na rugby igrišču Oval v  
Guncljah**

**Spoštovani,**

ob obeleževanju 30. obletnice samostojne kariere, bi se rad iz srca zahvalil vsem, ki ste pripomogli k čudoviti izvedbi koncerta.

Posebna zahvala gre: **Gasilskemu društvu Stanežiče** za topel sprejem in požarno varnost • **Četrtni skupnosti Šentvid** za odlično sodelovanje in nasvete • **Vsem okoliškim prebivalcem in lastnikom zemljišč** za dovoljenje, vašo potrpežljivost in razumevanje • **Rugby klubu Ljubljana** za koriščenje prostorov ter energijo • **Zavodu Šport Ljubljana - Maldinski Golf Center Stanežiče** za vašo organizacijsko pomoč in urejanje okolice • **Mestni občini Ljubljana** za vašo podporo pri izvedbi tega dogodka.

Brez vas tega projekta ne bi mogli izvesti na tako visoki ravni. Hvaležen sem za ves čas, trud in podporo, ki ste mi jih namenili. Skupaj smo ustvarili **NEPOZABEN DOGODEK!**

S hvaležnostjo in najlepšimi pozdravi.

*Mogučica*

## JADRALNI TABOR 2024

Kljub vremensko nestabilni (hladni, deževni, nevihtni) prvi polovici junija nam je bilo vreme le naklonjeno. Hvaležni smo, da smo v sodelovanju z Jadralskim klubom Pirat Portorož ponovno uspešno organizirali jadralski tabor za skupino 20 otrok iz tretjih, četrtyh in petih razredov.

V svežem petkovem (14. 6.) jutru smo se z avtobusom odpravili proti morju, kjer nas je pričakalo sončno vreme in toplo morje. Pojedli smo malico, potem pa je jadralska učiteljica Tanja razložila teorijo jadriranja, učitelj Jaka pa nas je naučil nekaj osnovnih jadralskih vozlov. Sledila je osvežitev v morju, ki smo jo nestrpno pričakovali. Po kosilu so nas že čakale barvite jadrnice razreda optimist. Naši mladi jadralci so že na kopnem lahko preizkusili, kje se v jadrnici sedi in kako se naredi obrat v veter, saj smo imeli na voljo jadrnico na kolesčkih. V morje smo spustili motorne čolne, oblekli rešilne jopiče in se namazali s kremo za sončenje. Razdelili smo se v dve skupini in se vkrcali na motorna čolna – enega je vodila učiteljica Tanja, drugega pa učitelj Jaka.



Pihal je blag maestral (SZ, 3 vozli), morje je bilo gladko in pogoji so bili odlični za učenje jadriranja. S sedmimi optimisti smo odpluli proti sredini zaliva, otroci pa so se menjavali na jadrnicah ter preizkušali svoje teoretično jadralsko znanje v praksi. Bilo je zelo zabavno, še posebej, če sta bila na jadrnici dva otroka, saj sta si pomagala – eden je zategoval in spuščal jadro, drugi pa je držal krmilo in usmerjal jadrnico.

Po končanem jadralskem delu tečaja smo vso opremo pospravili ter z učiteljico Andrejo in Jasmino odkorakali proti ČŠOD Breženka. Ustavili smo se na bernardinski plaži, se okopali in pojedli sladoled. Pot nas je peljala v Piran in preko hriba smo prispeli v Fiesco, kjer nas je v domu pričakala okusna večerja. Nastanili smo se v lepih sobah z razgledom na jezero in morje ter se igrali na igrišču do noči. Potem je bil na vrsti zaslužen počitek.



V soboto (15. 6.) smo pozajtrkovali, spakirali svoje kovčke in se peš preko Belega Križa odpravili proti Jadralskemu klubu Pirat Portorož.

Pihal je vlažen, a topel jugo (JV, 12 vozlov) in ker sta učitelja jadriranja ocenila, da je malce premočan za začetnike, smo šli na morje samo z enim optimistom. Najbolj pogumni otroci so se na njem menjavali in preizkušali, kako je jadrati na bolj valovitem morju. Sprednji del jadrnice so malo večji valovi občasno zalivali, zato so imeli »pomočniki krmarja« vedno veliko dela s praznjenjem vode iz optimista.

Po kosilu smo dva optimista brez jadra zavezali na pomol in

se naučili prevrniti in izravnati jadrnico. Zdaj vemo, da ni nič hudega, če se s športno jadrnico prevrneš, saj jo z lahkoto obrneš nazaj. Ker smo bili mokri, smo se še malo kopali in igrali na SUP-u. Po kosilu smo šli na morje s štirimi optimisti, saj se je veter z juga obrnil na maestral (SZ, 8 vozlov). Še malo smo jadrli po zalivu in kar prehitro je prišel čas, ko smo morali zaključiti naš jadralski tabor, saj so nas starši že nestrpno pričakovali na obali. Bilo nam je lepo.



Foto: Arhiv šole

Vodja tabora: Tanja Čarman

## JUNAKI NAŠEGA ČASA 2024

Tudi v letošnjem šolskem letu se je na Osnovni šoli Franca Rozmana Staneta izvajala interesna dejavnost »PROSTOVOLJSTVO«.

Najbolj predane prostovoljce, ki so opravili več kot 24 ur prostovoljnega dela v šoli in v okviru lokalne skupnosti, smo prijavi na deseti natečaj Slovenske filantropije, »Junaki našega časa«. Zaradi svoje dobrodelnosti in širjenja prepoznavnosti prostovoljstva so naši mladi prostovoljci potrdili uradni naziv »Junaki našega časa«, ki se ga podeljuje na državnem nivoju. Zaradi takšnih otrok je svet lepši. Na njih smo zelo ponosni.

Mentorici: Andreja Alojzija Absec in Tanja Čarman



Junaki našega časa, Foto: Arhiv šole



## 45. TEK NA ŠMARNO GORO IN 28. REKORD ŠMARNE GORE – 4. IN 5. OKTOBER 2024

Šmarnogorska pobočja že desetletja služijo Ljubljančanom kot poligon za nabiranje kondicije. Koncem sedemdesetih je bilo obdobje rojevanja športno-rekreativnih tekmovanj. Spomnimo se smučarskih, kolesarskih in tekaških maratonov ter množice ljudi, ki se je na ta način začela ukvarjati s svojim telesom. Med temi mučitelji svojih teles, kot so jih nekateri poimenovali, so zakrožile govorce o neverjetnih časih pod 10 minutami za vzpon na vrh naše gore. Beseda je dala besedo in iz idej se je rodila dirka. Najkrajša pot ni bila zanimiva, zato so izbrali manj obiskano in daljšo varianto po Mladinski poti. Tek na Šmarno goro smo prvič pripravili novembra 1979. Prva leta je proga vodila tekače iz Tacna po krožni poti preko Sedla na vrh Šmarne gore. Leta 92 je bila dodana še pentlja preko vrha Grmade, ki je progo približala mednarodnim normativom za »veliko dirko«; premikal se je tudi start – iz parkirišča ob mostu smo se leta 90 premaknili na Rocen. Sedanja 10 km dolga proga je po mnenju tekačev pravi izziv – vzponi se izmenjujejo s tekaškimi deli in spusti, kjer vsak tekač lahko pokaže svoje kvalitete. Mlajši in tisti, ki so že prešli svoja najboljša tekaška leta, se imajo možnost podati na krajše, manj zahtevne proge.

Vzporedno se je spreminjala tudi udeležba – sprva povsem lokalna prireditelj je v samostojni Slovenji prerasla v državno prvenstvo, ob prelomu stoletja pa se je Tek uveljavil tudi v mednarodnem prostoru, kjer je že več kot 20 let stalnica v Svetovnem pokalu v gorskih tekih.

Rekord Šmarne gore ima kot tekmovanje precej krajšo

tradicijo – tekmo, ki tekače vodi po najkrajši poti izpod vznožja v Tacnu na vrh, smo prvič organizirali leta 1991, nato pa je po krajši prekinitvi postala tradicionalna.

Zadnja leta smo prireditvi združili v Šmarnogorski tekaški konec tedna, ki je tradicionalno v začetku oktobra: v petek popoldan se navdušenci lahko spopadejo z Rekordom, v soboto dopoldan pa še s Tekom. Obe prireditvi sta odprtega tipa, torej se lahko prijavi vsakdo, ki ima v sebi skrito željo, da se enkrat spopade s Šmarno goro na uradnem tekmovanju. Ob tem pa seveda velja, da pravo vzdušje ustvarijo navijači.

OB TLJENI!

Več: <https://www.smarnogorski-teki.si/>

Tomo Šarf



Since 1924



MG ZS

že od

16.990 €\*

+5,49 % fiksna obrestna mera

+ takoj dobavljiva vozila

Poraba pri mešanem ciklu: 6,6-7,3l/100 km. Emisije CO<sub>2</sub>: 149-163 g/kg. Emisijska stopnja: EURO6DFull. Emisija NO<sub>x</sub>: 0,0155-0,0193 g/kg. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Ogljikov dioksid (CO<sub>2</sub>) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM<sub>10</sub> in PM<sub>2,5</sub> ter dušikovih oksidov. Navedena cena 16.900€ velja za MG ZS Standard 1.5 VTI-Tech. Cena je maloprodajna priporočena cena (MPC), ki je neobvezujoča in že vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Slika je simbolična. Grand Automotive Adriatic, Ljubljanska avenija 4, 10090 Zagreb

Reprezentativni primer izračuna za novo osebno vozilo MG ZS:

vrsta financiranja: finančni leasing; predračunska vrednost predmeta financiranja: 16.990,00 EUR; lastna udeležba (polog): 5.097,00 EUR; znesek financiranja: 11.893,00 EUR; število obrokov: 60; mesečni obrok: 227,12 EUR; stroški odobritve: 254,85 EUR; skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 13.882,05 EUR; letna fiksna obrestna mera: 5,49%; efektivna obrestna mera: 6,50% na dan 02.08.2024.

AVTOHIŠA MALGAJ  
Ljubljana  
Ime s tradicijo!



[www.avtohisamalgalj.si](http://www.avtohisamalgalj.si)

## JOGA IN MIOFASCIALNA SPROSTITTEV S TERAPEVTSKIMI ŽOGICAMI

Fascije ali miofascialno tkivo so ena izmed najbolj pomembnih, a pogosto spregledanih struktur v telesu. So vezivno tkivo, ki tvori mrežo neprekinjenih trakov, ki obdajajo in povezujejo mišice, kosti, organe ter druge strukture v telesu. Imajo ključno vlogo pri ohranjanju pokončne drže, usklajenemu delovanju telesa, gibljivosti ter zdravju. Tkivo fascije si lahko predstavljamo kot tanek ovoj, ki je kot pajkova mreža. Fascija je sestavljena iz kolagena, lepljivega celičnega matriksa, ki veže tkiva skupaj. Specializirane celice, imenovane fibroblasti, proizvajajo kolagen, ki postane fascija. Obdaja naša tkiva in organe ter jih ohranja varne, povezane in zdrave. Po telesu je več plasti fascije, nekatere plasti so zelo globoko, da zaščitijo kosti, krvne žile in notranje organe, druge so bolj na površini in vplivajo na držo telesa, površinsko gibalno moč ter sodelujejo pri aktivnih, hitrih gibih telesa.



Fascije opravljajo številne pomembne funkcije v telesu, kot so podpora in zaščita mišic, organov in drugih tkiv v telesu. Omogočajo stabilnost in integriteto struktur ter preprečujejo nepotrebne obremenitve na posameznih delih telesa. Prilagodijo se različnim gibalnim vzorcem telesa, omogočajo svobodno gibanje mišic in sklepov ter sodelujejo pri prenosu sile med različnimi deli telesa. Pravilno delovanje fascije je ključno za dobro prekrvavitev tkiv v telesu. So tudi bogato oskrbljene s senzoričnimi živčnimi končiči, kar omogoča zaznavanje gibov, pritiskov in drugih dražljajev, vse to pa omogoča dobro delovanje proprioceptivnega sistema telesa.

V bistvu je fascija kot druga koža in tako kot naša povrhnjica lahko postane zategnjena, izsušena ali izgubi elastičnost. Obdobja neaktivnosti, nepravilnega hranjenja, čustvene preobremenjenosti ali pomanjkanja gibanja lahko povzročijo, da tkivo fascije postane zategnjeno, neprožno, zlepljeno, zabrazgotinjeno, nepretočno ali izsušeno. Tudi poškodbe in staranje lahko povzročijo težave z vezivnim tkivom. Ko vezivno tkivo izgubi elastičnost, se lahko pojavijo bolečine, zmanjšana gibljivost in okorelost telesa.

Za ohranjanje zdravega miofascialnega tkiva je nujna dobra hidriranost telesa z vodo in ustrezno gibanje. Tako pomagamo telesu izboljšati drsnost med tkivi, kar ustvari občutek gibljivosti, pretočnosti, ki omogoča samozdravljenje ter vzdržljivost, ki pomaga pri sprostitvi bolečin. Da bi obnovili prožnost in prilagodljivost tkiva fascije, moramo sprostiti napetosti, kar prepreči zvečanje bolečine in otrdelosti. Z izboljšanjem prožnosti telesa na splošno lahko pomagamo izboljšati elastičnost vezivnega tkiva. Za povrnitev dobrega zdravja in učinkovitega delovanja miofascialnega tkiva si lahko pomagamo z določenimi metodami, kot so akupunktura, shiatsu terapija, ventuze, različne masaže,

joga ter redna uporaba mehkih terapevtskih žogic, valjev in blokov. Vsaka od teh metod ponuja ciljno usmerjen pristop in lahko pomaga pri določenih področjih.

Če želimo izboljšati, ozdraviti ali ohraniti zdravo tkivo fascije po vsem telesu, je joga z miofascialnim sproščanjem eno najboljših orodij. Z redno prakso lahko izboljšamo prožnost, drsnost, pretočnost, vzdržljivost in prilagodljivost tkiva fascije ter pomagamo ohraniti to pomembno zaščitno plast, tako da ne postane toga in boleča. Joga z miofascialnim sproščanjem običajno vključuje rekvizite, kot so mehki valji, bloki ali terapevtske žogice, ki pomagajo razbremeniti napetost v vezivnem tkivu po vsem telesu. Tako kot akupunktura, shiatsu, ventuze ali masaža ti rekviziti ob pravilni uporabi razbremenijo napetosti v tkivih in pomagajo telesu pri miofascialnem sproščanju in pretočnosti, kar pripomore v procesu samozdravljenja telesa, k boljšemu počutju, bolj uravnoteženi telesni držji in bolj lahkotnemu ter učinkovitemu gibanju.

S sproščanjem vezivnega tkiva lahko izboljšamo svojo mobilnost, spodbudimo pravičen pretok krvi in zmanjšamo simptome akutne in kronične bolečine. Redna praksa miofascialne joge lahko prepreči tudi izsušitev fascije. Joga z miofascialnim sproščanjem je primerna za popolne začetnike ali napredne jogiste. Namen tega sloga joge je nežno obnoviti prožnost in gibljivost vezivnega tkiva, sklepov in mišic. Zato je pomembno, da ne pretiravamo, vadba naj bo nežna, počasna in lahkotna.

Seveda lahko delamo tudi s tkivom fascije doma s svojimi osebni rekviziti, kot so: mehki valji, bloki za jogo in terapevtske žogice. Z mehki terapevtski žogicami izvajamo samomasažne vaje. Namen samomasažnih vaj je iztisniti tekočino in z njo odstraniti odpadne produkte, nato pa omogočiti, da se sveža in hranljiva tekočina vrne nazaj v miofascialno tkivo. Poleg teh orodij obstaja nekaj koristnih položajev joge, ki jih lahko redno vadimo, da bo naše tkivo fascije zdravo, hidrirano in prožno. Poskusimo vaditi jogijske položaje večkrat na teden, da ozdravimo in ohranimo elastičnost vezivnega tkiva. Svetujem, da se pri izurjenem učitelju joge in miofascialne sprostitve naučimo pravilnega izvajanja jogijskih položajev in uporabe omenjenih rekvizitov, kajti le to vodi do varne in učinkovite vadbe joge z miofascialno sprostitvijo.



Septembra in oktobra 2024 začnemo z novimi vpisi v redno vodeno vadbo joge z miofascialnim sproščanjem v Guncljah in na Brodu. Od 18. do 20. oktobra pa bomo imeli tudi intenzivni seminar o Jogi z miofascialnim sproščanjem na Pokljuki.

Informacije lahko dobite na tel. 031 510 770 ali preko e-pošte: zavodzen@gmail.com

Zapisala: Petra Globočnik, dipl.med.sestra, shiatsu in joga terapevtka

Foto: arhiv zavoda



## BIL JE ČAS, KO JE BILA JOŽEFA LESAR SAMO ŠTEVILKA – ŠTEVILKA 1754



Desetletja so njen nasmeh, vedra beseda, pesem in kitara v njenem naročju ustvarjali veselo razpoloženje na srečanjih članov društev upokojencev iz Guncelj in Šentvida, ZZB in mnogih družinskih srečanjih. Starejši krajanji so komaj čakali na njen obisk, saj nikoli ni pozabila na bolne in osamljene sosede, prijatelje.

Njeno življenje je bilo zgodovina v malem. Romanje skozi čas odrekovanja, ustrahovanja, izgradnje domovine... mozaik, ki ne sme utoniti v pozabo. Rodila se je 19. marca leta 1928 v vasi Breg pri Ribnici. Bilo je devet otrok, 5 fantov in štiri dekleta. Zavedna družina je že leta 1941 spoznala teror okupatorja. Italijani so tri brate odpeljali v taborišče, enega pa so zajeli Nemci in ga odvlekli v Dachau. Oče je že med vojno umrl, mati in sestre pa so delale kot aktivistke na terenu. Leta 1944 so Italijani aretirali komaj 13 letno Jožico in jo skupaj z mamo odvlekli v ljubljanske zapore, od tam pa so jo odpeljali v begunjske zapore. V tisti črni knjigi je na porumenelih listih še danes vidno njeno ime, ko je postala le številka. Številka 1754. Ste bili kdaj v prostorih begunjskih zaporov? Dolg hodnik, niz debelih lesenih vrat in izza njih majhne betonske celice. Mesec in pol je trepetala v celici, kamor so natrpali 75 žena in mladih deklet. In so čakale; ponižane, sestradane, trpinčene. Jožica je bila soočena z enako usodo prečutih noči in zlovesčih jutranjih ur, tako kot tistih 25 domoljubov, talcev, ki so 31. 1. 1944 obležali pod streli nacistov na koncu današnje Prušnikove ulice. Vsako jutro so po »raportu« ustreli nekaj zapornikov in nekega jutra je nemški oficir pokazal na Jožico, ki je morala stopiti iz vrste. Bila je obsojena na streljanje v bližnji Dragi. Takšne usode jo je rešil častnik, za katerega se

je izkazalo, da je Slovenec. Potegnil jo je iz vrste in napotil na kamion, pripravljen za transport taboriščnikov v nemško taborišče Icling v Salzburgu. Pot na kamionu je bila dolga. Bila je med nacisti, kjer jo je nemški oficir izbral med zapornicami za dnevno čuvanje svojih otrok in opravljanje težkih hišnih del. Tako je z otroki v času bombnih napadov večkrat odšla v zaklonišče in tam se ji je ponudila priložnost za beg. Pot domov je bila trnova, potovala je skupaj z dekletom iz Škofje Loke in Jožetom iz Prevalj. Njemu ni uspelo, ustrelili so ga blizu šentviške železniške postaje in kdo ve, kje je pokopan. Jožica se je napol mrtva privlekla do vrat sestrinega doma, ki je stal blizu današnjega Turbo instituta.

Tu so jo nekako pozdravili, da se je lahko po koncu vojne vrnila v porušen dom. Od tega trenutka dalje je postala aktivna in vseh področjih, kjer je lahko sodelovala in pomagala pri izgradnji porušene domovine. Delala je v mladinskih delovnih brigadah in se na koncu ustalila v našem Šentvidu. Se še kdo spomni njenega dolgoletnega dela tajnice v krajevni skupnosti Guncelje, njenega delovnega mesta v prostorih današnje ČS Ljubljana Šentvid?

Ves čas je bila aktivna članica KO ZZB za vrednote NOB Šentvid in več kot 40 let tudi aktivna članica upravnega odbora DU Guncelje – Male Vižmarje. Bila je neumorna aktivistka, podpredsednica ZZB KO Ljubljana Šentvid, poverjenica, pred časom pa smo jo soglasno imenovali za častno podpredsednico, saj je tudi pri visoki starosti z neverjetno energijo spodbujala sokrajane k spoštovanju tradicije NOB. Poleg številnih priznanj za delo v krajevni skupnosti Šentvid je za njen doprinos k gibanju naše organizacije prejela srebrno plaketo Zveze združenj borcev za ohranjanje vrednot NOB Slovenije.

Srečevali smo jo na njenih vsakodnevnihih pohodih, spodbujala nas je k zdravemu načinu življenja, vedno je bila v gibanju.

Vsega je enkrat konec in tudi njena pot se je končala sredi junija letošnjega leta. Počiva med svojimi na šentviškem pokopališču ob grobu šestih partizanov – naših sokrajanov.

Zapisa: Eva Košljandić

# NOVI RENAULT CAPTUR



## že za 149 € na mesec\*

**5 let jamstva\*\***  
**4 leta brezplačnega vzdrževanja\*\***  
**bon za zimske pnevmatike\*\***



\*Informativni izračun mesečnega obroka velja za vozilo novi Renault Captur evolution TCe 90 in je narejen na dan 1. 9. 2024. Priporočena maloprodajna cena (MPC) z že upoštevanim popustom in bonusom ob financiranju znaša 19.790 € in je neodvisna od tega, ali vključuje ZZ-odstavi DDV. RDW/MW (matrni izračun za skupni znesek finančnega izdaja v višini 10.843,76 €) je narejen za obdobje 96 mesecev in upoštevno fikšno obrestno nivo 7,99 % (letni pogoj v višini 8,24202 % EOM) je 902,78 in sta lahko splošni. Če se je ustrezna letna količina, ki je vključena v obdobje, v 96 mesečnih obrokih v višini 149 €. Skupna finančna obveznost, ki jo mora odplačati iznajemalnik, znaša 14.858 €, od tega znaša strošek odplačane finančne izdaje 549 €. Pogoj okoli je sklenitev finančne pogodbe z minimalno finančno vrednostjo 4.000 € in minimalnim trajanjem 12 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja v pravnem in finančnem interesu. Akcija velja od 1. 9. 2024 do 31. 9. 2024, do razpisu z Mobilna Finančna Servise. \*\*Vsa kupci ob nakupu vozila prejmejo brezplačno jamstvo za obdobje 5 let ali do 100.000 km, pri čemer v obdobju 7 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija, po preteku tovarniške garancije pa sledi 3 leta podaljšane jamstva Renault ozirno do 100.000 km, kar koli se zopet prej. Vse kupci ob nakupu vozila prejmejo brezplačno zavarovanje za obdobje 4 let ali do 80.000 km (kar koli se zopet prej). Vse glede na obliko financiranja kupca prejme bon za zimske pnevmatike v vrednosti 400 € z DDV. Priznanje si pravico do nagrad. Slika je simbolična. Veš informacije ponudi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Poraba pri mešanem ciklu 4,6-6,3 l/100 km. Emission CO2 102-143 g/km. Emission stopnja EURO 6 FULL. Emission NOx 0,0055-0,0047 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij, ustrezajo standardom WLTP. Objektivni dokazilni izračun priporočeni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k brezmerno povišanem koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dioksidnih oksidov.

Renault priporoča 
renault.si

## Avtohiša REAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750

Peter Koci, 051 319 185

Igor Ulčar, 041 739 878

www.avtohisa-real.si

## ŠENTVIŠKI DNEVI 2024

Društvo Blaž Potočnikova čitalnica že več kot trideset let uspešno povezuje lokalno skupnost in skrbi za bogato kulturno, družabno ter umetniško življenje v našem kraju. Med našimi ključnimi dejavnostmi so tudi Šentviški dnevi, ki v mesecu juniju predstavljajo enega izmed vrhuncev dogajanja v Šentvidu. To je vrsta dogodkov, na katerih se predstavijo vse delujoče šole, društva in ostale organizacije. Ponosni smo, da kot nosilci tega projekta povezujemo različne generacije in področja ter skrbimo za ohranjanje tradicije, kulturnega izročila in pristnih medsebojnih odnosov.



Društvo z organizacijo teh dni prispeva k temu, da naš kraj ostaja živahen in povezan ter daje prostor za razvoj novih pobud in zamisli, ki bogatijo življenje vseh nas.

Letošnje že 31. Šentviške dneve so oblikovali: Knjižnica Šentvid, Zdravstveni dom Šentvid, osnovne in srednje šole, Galerija Gunclje, Župnija Šentvid, ŽPZ Rozka Usenik, pevski zbor Ptičji studio in Društvo Blaž Potočnikova čitalnica.

Šentviški dnevi se vsako leto zaključijo z osrednjo akademijo Pozdrav domovini, ki je tradicionalno posvečena pomembnim obletnicam in dogodkom iz naše zgodovine. Letošnja akademija je bila še posebej slovesna, saj smo obeležili 150-letnico rojstva in 90-letnico smrti generala Rudolfa Maistra, narodnega heroja, pesnika, slikarja in bibliotekarja, ki je s svojo neomajno voljo, junaštvom in neprecenljivim doprinosom za ohranitev slovenskega ozemlja trajno zaznamoval zgodovino slovenskega naroda. S kulturnim programom, prežetim s ponosom in hvaležnostjo, smo častili njegov spomin in poudarili vrednote domoljubja, poguma in enotnosti, ki jih Maistrovo delo simbolizira.

Posebno vrednost vsakoletni akademiji daje dejstvo, da pri njenem nastajanju sodelujejo izključno domači izvajalci, ki vsak s svojim talentom prispevajo k ustvarjanju nepozabnega večera. Po koncu slovesnosti društvo vedno poskrbi tudi za pogostitev in sproščeno druženje krajanov, ki se običajno še dolgo zadržijo na prireditvenem prostoru ter v prijetnem vzdušju delijo svoje vtise in krepijo medsebojne vezi, ki so srce naše skupnosti.

Tekst: Helena Kopač  
Fotografije: Robert Vurušič

## PESTRO V GALERIJU GUNCLJE

17. novembra 2022 je bila odprta nova Galerija Gunclje, ki se nahaja v večnamenskih prostorih na Kosijevi ulici 3 v Guncljah. Pobuda za preureditev tega prostora v galerijo je zorela več let. Z neomajno podporo Četrtna skupnosti Šentvid in izjemnim prispevkom Franca Zavodnika, člana društva BPC, je prostor končno zaživel kot galerija. Čast prve razstave je pripadla prav Zavodniku, ki je s svojimi fotografskimi in kiparskimi deli razkril svoj umetniški izraz. Razstavljal je fotografije osamelih kozolcev, kapelic, jutranjih zarj in z meglicami prekritih pokrajin. Njegove skulpture, ustvarjene iz odpadnih kovinskih in lesenih materialov, pa

so navdušile obiskovalce s svojo preobrazbo vsakdanjih predmetov v edinstvene umetniške kompozicije.

Glas o novi galeriji v Guncljah se je po otvoritvi hitro razširil. Ponosni smo, da smo k razstavljanju uspeli pritegniti številne domače umetnike. Od odprtja naprej smo gostili že številne razstavljalce, ki prihajajo iz različnih žanrov in z različno stopnjo prepoznavnosti.

Tako so se do sedaj zvrstili naslednji razstavljalci: Franc Zavodnik, Izza Cedilnik, Tadej Žugman, Marjan Zaletel, Danilo Cedilnik Den, Viki Grošelj in Stipe Božič, Janez Bernik, Metka Gosar in učenke, Andrej Jemec, Vladimir Cedilnik, Jana Vizjak in Marjan Prevodnik.

Posebno doživetje v naši galeriji je bil dogodek, ko smo gostili svetovno priznanega alpinista Reinholda Messnerja, ki ga je v Ljubljano povabil naš domačin in ugledni alpinist Viki Grošelj, kar je dogodku dalo še poseben pomen. S tem smo vzpostavili most med domačo in mednarodno alpinistično skupnostjo.



Ob svojem obisku v Ljubljani je Messner predstavil svojo novo knjigo, kar je pritegnilo številne navdušence alpinizma in umetnosti. Večer je bil prava poslastica za vse, ki cenijo presežanje meja, tako v gorah kot na umetniškem področju in je dodatno obogatil naše galerijske aktivnosti.

Galerija tako za kraj pomeni veliko več kot le prostor za ogled umetnin. Postala je srce dogajanja, kjer se ljudje srečujejo, družijo in izmenjujejo mnenja o razstavljenih umetninah. Prispeva k živahnejšemu kulturnemu življenju in daje priložnost lokalnim umetnikom, da na ogled postavijo svoja dela. Obenem privablja obiskovalce od drugod, kar povečuje prepoznavnost kraja. Še posebej ganljivo pa je, da se v galeriji po mnogih letih srečujejo domačini, ki so pred desetletji zapustili Gunclje, zdaj pa se z zanimanjem vračajo, da bi se poklonili umetnikom, ki izhajajo iz tega majhnega kraja. Srečevanja nas povezujejo v skupnost, da skozi umetnost bolje spoznavamo svet okoli sebe in drug drugega, kar krepi občutek ponosa in pripadnosti.

Otvoritvene slovesnosti so vedno posebno doživetje, saj privabljujejo številne obiskovalce, tako domačine kot tudi predstavnike družbenega življenja, ki z navdušenjem spremljajo nova umetniška dela in podpirajo naše razstavljalce. Društvo se Mestni občini Ljubljana, Službi za lokalno samoupravo iskreno zahvaljuje za sodelovanje in podporo pri naši galerijski dejavnosti. Njihova pomoč nam omogoča, da uspešno uresničujemo naše poslanstvo in bogatimo kulturni utrip v našem kraju.

Tekst: Helena Kopač  
Fotografije: Robert Vurušič

## ODPRTJE RAZSTAVE AKADEMSKEGA SLIKARJA MARJANA PREVODNIKA V GALERIJU GUNCLJE

V četrtek, 5. septembra 2024, je v Galeriji Gunclje potekalo odprtje razstave likovnih del akademskega slikarja Marjana Prevodnika z naslovom »Je mogoče slikati tudi napačno?«. Na dogodku, ki je pritegnil številne ljubitelje umetnosti, je umetnik predstavil svoja dela, ki odražajo njegovo bogato ustvarjalno pot. Odprtje je spremljal intervju z umetnikom, ki ga je vodila ga. Bernarda Menart.

Marjan Prevodnik o slikarskih delih pravi takole: »Slika ali kakršnokoli drugo likovno delo je opredmeten izraz ali odraz



duševnega procesa videnja resničnosti. Slikarska domišljija se ne kaže nujno zgolj v iskanju nenavadnih prizorov ali fantastičnih pokrajin, ampak bolj v odkrivanju novih barvnih odnosov ali razporejanju likovnih prvin. Če torej razmišljamo, v čem je modrost slikanja, bi prišli do zaključka, da ni v lepoti barv, temveč v lepoti barvnih odnosov. Sodobna slika je vse bolj slika človeškega duha in vse manj slika narave. V slikarstvu ni toliko pomembno, kaj se slika, temveč, kako se slika. Slikanje ni le oblikovanje z barvami, temveč predvsem oblikovanje barve. Ni potrebno, da je na sliki vse prikazano in pojasnjeno. Prava umetnost nikoli ne zastari, ker je čas služabnik umetnosti in ne obratno, kot bi kdo morda rekel. Če slika zdrži tisoč pogledov, potem zasluži, da se jo imenuje umetniško delo.«

Razstava je zasnovana kot kombinacija retrospektive in sodobnih del. V večjem prostoru galerije so na ogled slike, v manjšem pa grafike, risbe, fotografije in skulpture. Med deli še posebej izstopajo kolaži, kjer umetnik združuje papir, barve in različne materiale v dramatične kompozicije ter slike, pri katerih uporablja tanke curke barv, ki ustvarjajo tridimenzionalne učinke. Dodatek razstavi so tudi kiparska dela, pri katerih umetnik združuje vsakdanje predmete, kot so žebli in tube barv v kompleksne umetniške strukture. Prevodnikova dela nosijo globoka sporočila, pogosto prepletena s kritičnim pogledom na družbo. Njegova umetnost spodbuja gledalca k razmisleku, saj ni vedno enostavno dostopna na prvi pogled.



Razstava v Galeriji Guncleje je na ogled vsakčetrtek v septembru in oktobru med 17.00 in 19.00, in sicer ob vodenem ogledu. Obiskovalci se lahko prijavijo tudi na brezplačno likovno delavnico za odrasle, ki jo v času vodenih ogledov, glede na število prijav, izvaja akademski slikar Marjan Prevodnik. Delavnica traja 60 minut, elektronski naslov za prijave je: marjan\_prevodnik@yahoo.co.uk.

Andreja Bečan  
(Društvo Blaž Potočnikova čitalnica)  
Fotografija: Robert Vurušič

## ČLANICE ŠPORTNEGA DRUŠTVA ŠENTVID – LJUBLJANA ZASEDLE 2. IN 3. MESTO NA IGRAH NOSTALGIJE



Prvi petek v novem šolskem letu, 6. septembra 2024, smo se članice Športnega društva Šentvid – Ljubljana kot predstavnice MOL Četrtna skupnosti Šentvid udeležile Iger nostalgije, ki so se odvijale v Tivoliju v sklopu 2. Ljubljanskega

festivala športa. Kljub deževnemu dnevu je organizatorju MOL uspelo animirati tekmovalke in tekmovalce ljubljanskih četrtinskih skupnosti in izpeljati tekmo v treh zanimivih igrah prejšnjega stoletja: »Osliček, kdo te jaha«, francje gumbov in ristanč.

Dve ekipi po pet članic našega društva, Šentvid 1 in Šentvid 2, smo v dvournem tekmovanju nadvse uživale in se zabavale v igrah naše mladosti oziroma v igrah naših šolskih dni.

Veselje se je nadaljevalo tudi na razglasitvi rezultatov, ko smo zasedle drugo in tretje mesto med ekipami ljubljanskih četrtinskih skupnosti. Glede na našo športno pripravljenost rezultat ni bil nenavaden, sotekmovalce pa smo presenetile, saj smo bile daleč najstarejše. Naša povprečna starost je bila preko 70 let, najstarejša, vedno nasmejana Mici, pa je že v 92. letu starosti.

Bil je vesel in nostalgичen izziv, katerega se bomo z veseljem udeležile tudi v prihodnje.

Zapisala: Irma  
Slike: arhiv društva

## KOŠARKARJI ŠENTVIDA PRIČELI Z NOVO SEZONO

Po lanski izjemno uspešni sezoni v mlajših kategorijah se je v sezoni 2024/25 konkretno prevetrila tudi mladinska in članska ekipa. Košarkarji in košarkarice iz drugih klubov so prepoznali, da imamo v Šentvidu strokovni in ambiciozni kader ter podporo lokalnega okolja. Mlajši športniki in športnice so sezono začeli sredi avgusta s pripravami na Gorenjskem, medtem ko so starejši fantje zavzeto trenirali pod vodstvom novega trenerja mladinske in članske ekipe. Naša U18A mladinska ekipa je minuli vikend v prvi tekmi predkvalifikacij za 1. ligo vknjižila prepričljivo zmago. V Stožicah so premagali B ekipo Cedevite Olimpije. Predkvalifikacije so uspešno zaključili fantje U20 in dvakrat zabeležili zmago proti močni ekipi iz Vojnika.

Navdušene košarkarice in košarkarje vabimo k vpisu.

Več informacij dobite na kksentvid@gmail.com  
Gremo Šentvid!



Zapisala: Ajda  
V prilogi fotografije: Aleš Sila

## TABORJENJE NA KOLPI

Tudi letos smo se v PGD Medno odločili, da našo mladino peljemo na krajše taborjenje ob reko Kolpo – v kamp Vinica. Tako smo nabrali spalke, kopalke, brisače, šotore, mize, stole, malico in pijačo ter vse skupaj natrpali v naš kombi ter v petek, 28. 6. 2024, odrinili proti novim dogodivščinam naproti. Naša čudovita Slovenija nam ponuja toliko lepote, da smo se na poti proti naši končni destinaciji še ustavili in si ogledali izvir reke Krupe ter Slovenski gasilski muzej dr. Branka Božiča. Pri izviru reke Krupe smo si ogledali prečudovito naravo, ki obdaja sam izvir reke in se sprehodili do bližnje razgledne točke s pogledom na naravo in okolico. Nato smo se odpravili v Metliko v Slovenski gasilski muzej dr. Branka Božiča, kjer smo si ogledali lepo ohranjeno gasilsko dediščino, katero so zapustili naši predniki – gasilci. Po končanem ogledu smo imeli v mislih samo še osvežitev v hladni Kolpi. Sicer smo si po prihodu v Kamp najprej postavili šotore in si pod prijetno

senco postavili manjše omizje, kjer smo lahko jedli in se družili. Končno je prišel tudi čas za kopanje. Dan je bil do večera rezerviran za kopanje, supanje, hlajenje v senci, občudovanje mirne Kolpe in druženje. Po vseh dogodivščinah smo ta dan hitro zaspali. Naslednji dan smo zgodaj zjutraj, preden je sonce postalo premočno, odšli na manjši pohod do romarske cerkve Marijinega imena na Žežlju. Po povratku v kamp smo ponovno zaplavali v reki Kolpi. Vmes smo poskrbeli tudi za naša lačna usta. Topel večer je bil rezerviran za druženje in kartanje, vse dokler nas ni premagal spanec. Kaj hitro je prišla nedelja, naš zadnji dan našega taborjenja. Po zajtrku smo pričeli s pospravljanjem tabora. Pustili smo le kopalke in brisače saj smo vedeli, da se nam bo kasneje prilegel še zadnji skok v vodo. Za zadnje kosilo smo si privoščili pizzo in se s polnimi želodčki usedli v kombi ter se odpravili proti domu, kjer so nas z nasmehi na obrazu pričakali naši starši. Vsi udeleženi smo navdušeni nad našim taborjenjem na Kolpi. Po napornem šolskem letu smo resnično potrebovali nekaj dni odklopa v družbi vrstnikov. Gasilska mladina si želi, da bi tak izlet še ponovili in se hkrati zahvaljuje vsem mentorjem in staršem.



Pripravili: Lucija Rejec in Nika Skalar  
predstavnici mladine PGD Medno

## AKTIVNOSTI IN DRUŽENJA V DRUŠTVU SENIORJEV DRAISS

Tudi v letošnji sezoni 2023/2024 smo bili prijatelji in simpatizerji društva radovednih, aktivnih in smelih seniorjev kar aktivni. Udeleževali smo se rednih aktivnosti pri klepetu v tujih jezikih – angleščine in italijanščine, pri telovadnih vajah in dveh plesnih skupinah. Vse aktivnosti potekajo v prostorih MOL-a Četrtna skupnost Šentvid v Vižmarjah pod klancem. Dvorano so v zadnjih letih prijetno posodobili. V društvu se družijo populacija 60+, ki si po odhodu v upokojenski status ali tik pred odhodom še vedno želi razvijati ali ohranjati svoje sposobnosti.

Družimo se po ustaljenem urniku že več let ob torkih dopoldne, torkih zvečer, sredah zvečer in četrtnih dopoldan. V tujih jezikih klepetamo (profesorica izbira teme, odpravlja napake sodelujočih v pogovoru) zato, da lažje sledimo filmom ali drugim zanimivim oddajam, brezskrbno potujemo v sosednje dežele ali da se lahko pogovarjamo s prijatelji v tujem jeziku.

Pri telovadnih aktivnostih izvajamo pretežno vaje, ki so koristne za celo telo, poseben poudarek pa je na vajah na tleh, ker pri teh vajah telo ni obremenjeno s težo svojega telesa. Nekaj pomembnih vaj smo prinesli s fizioterapevtskih obravnav, kajti kljub nasvetom fizioterapevtov jih doma ne delamo, pri nas pa jih ponovimo. Naš namen in cilj je, da se starejši zavedamo, da se po odpustu z zdravniške oskrbe redno udeležujemo telovadnih srečanj. Prav zaradi vaj na tleh ima društvo svoje telovadne blazine, ki omogočajo vadbo tudi na bokih; sicer ob telovadbi na armafleksih bok pritisne ob trda tla in nastajajo zdravstvene težave.

Plesno druženje ima poleg fizičnih komponent tudi dodatno, kognitivno. Nasvet predavateljice treninga spomina za vse generacije je, da naj tremo trde orehe. Tega se držimo, skrbimo, da se umsko fizične vrednote starejših še vedno razvijajo naprej, plesalke spoznavajo nove korake, nove ritme ob »evergreen« melodijah. Kaj je lahko lepšega, kot pri 63, 65, 67 letih spoznati ritme salse, bachate ali flamenca. Ples

v vrsti je tudi vaja za koncentracijo in redna obveznost, ki se je starejši včasih radi izognemo. Po druženju se običajno napotimo v sosednje gostišče na kavico, kjer se pogovorimo še o mnogih zadevah, ki se jih med druženjem ob aktivnostih nismo utegnili.

Tudi letos, kot vsa leta do sedaj, smo sodelovali na čistilni akciji naše ČS. Vabljeni pa tudi na Oval, kjer smo se pred leti že predstavili s plesom. Po nekaj letih ne nastopanj zaradi covida, sestave nove plesne ekipe in pridobivanja novih plesnih znanj se nam obeta tudi nekaj simpatičnih nastopov, na katere v DSO nestrno čakamo.



V sezoni 2024/2025 nadaljujemo z aktivnostmi, ki so namenjene krajanom ČS Šentvid.

Jaka Sadar  
Predsednik Društva Seniorjev DRAISS

## CIVILNA INICIATIVA »OKOLJU PRIJAZEN TIR« NASPROTUJE PREDLOGU DRŽAVNEGA PROSTORSKEGA NAČRTA

Ministrstvo za naravne vire in prostor je junija 2024 v Medvodah in Ljubljani izvedlo javno razgrnitev Predloga državnega prostorskega načrta za nadgradnjo železniške proge Ljubljana-Kranj (Naklo) (Predlog DPN). Javne razgrnitve se je udeležilo tudi večje število krajanov Mednega in Stanežič. Nekateri izmed njih so bili zaradi vsebine in forme povedanega tako zgroženi, da so ustanovili Civilno iniciativo »Okolju prijazen tir« (CI OPT). CI OPT meni, da je trasa VM2, ki se močno oddalji od obstoječe železniške proge in sta jo ministrstvi za infrastrukturo in za naravne vire ter prostor izbrali kot najprimernejšo za potek nadgradnje železniške proge Ljubljana-Kranj (Naklo), izjemno neustrezna, in sicer zaradi njene ekonomske potratnosti ter okoljske, kmetijske in zdravstvene škodljivosti. CI OPT ne nasprotuje razvoju, vendar pa je trdno prepričana, da je trasa VM1, ki poteka ob obstoječi progi, mnogo ustrežnejša oziroma bistveno manj škodljiva. CI OPT je podrobno preučila »Elaborat optimizacij za doseganje višjih hitrosti za nadgradnjo železniške proge Ljubljana-Kranj (Naklo)«, ki naj bi bil ekspertna podlaga za Predlog DPN, in ugotovila, da je zelo problematičen, metodološko pomanjkljiv in arbitraren ter v nekaterih delih verjetno nezakonit. CI OPT tudi meni, da ministrstvi pri pripravi Predloga DPN nista upoštevali določil Aarhuške konvencije, saj pretežni del javnosti ni bil vključen v pripravo tega državnega akta.

Zaradi navedenega je CI OPT konec avgusta 2024 na ministrstvo za naravne vire in prostor poslala 41 pripomb in predlogov na Predlog DPN. CI OPT je sicer že junija 2024 organizirala srečanja krajanov Mednega in Stanežič z namenom, da se prebivalci seznanijo s Predlogom DPN in dejavnostmi civilne iniciative. Krajanje so se srečanj udeležili v velikem številu ter izrazili ogorčenost zaradi vsebine Predloga DPN in dejstva, da so bili s tem aktom, ki je nastajal več let, seznanjeni šele junija 2024. CI OPT je do konca avgusta 2024 tudi zbrala 1039 podpisov občanov Mestne občine Ljubljana in sosednjih občin pod peticijo, ki izraža nasprotovanje izbrani trasi VM2.

Za CI OPT, dr. Primož Šterbenc





FOTOGRAFSKI UTRINKI POLETNIH VARSTEV ZA MLADE V UNIKATNI SANJALNICI, SLIKARSKEM ATELJEJU V STANEŽIČAH



Kot vsako leto je bilo tudi letošnje poletje barvito in sproščajoče, meni, kot mentorici, pa v veliko veselje, da se je slikarski atelje spremenil v čarobno bivališče, dnevni kotiček mnogim mladim srčkom. Rojevala so se nova prijateljstva in igrivost na paleti, pa tudi na vrtu pred ateljejem. Ustvarjale so se prave mojstrovine, jaz pa sem uživala tudi v raznoliki kulinariki, ki sem jo pripravljala prav za vsakega posameznika. Kar prehitro je minilo, a zavedam se, da bo leto prav hitro naokoli in da se ponovno snidemo ter kaj lepega ustvarimo.

Metka Gosar, mentorica in slikarka

ANKARAN, SLIKARSKA KOLONIJA, JUNIJ 2024

To leto smo si zaželeli malce sprememb glede izbire lokacije za slikarsko kolonijo. Složno smo se odločili za letovanje in slikanje ob morju. Tokratna izbira je bil prelep Ankaran - pravi morski biser. Razveselile smo se sprehodov in sončnega vremena ob začetku poletnih počitnic. Ob popoldnevih smo čas preživljale ob morju, saj je po mestecu organiziran brezplačen avtobusni prevoz. Domovanje nam je nudila župnija Ankaran, pod vodstvom g. župnika Franca Šenka. Vsak dan smo občudovali bližino cerkve Sv. Nikolaja in razgled na koprski zaliv. Prehitro nam je minilo pet ustvarjalnih dni, saj smo zelo uživali tudi v slikanju in raziskovanju akvarelne tehnike. G. župniku smo podarile skupinsko sliko v akrilni tehniki, ki je predstavljala simbole Svetega Pisma.

Metka Gosar, mentorica in slikarka



**Iznenada**  
**SALOMÉ**  
**Autorski stand up kabaret**

**Ljudski dom Šentvid, Ljubljana**  
**2. 10. 2024 ob 20:00**

Vstopnice: Eventim, usa prodajna mesta Petrol in Pošta Slovenije

© salomejastar    f Salome Žentilly



## S SVEČANO PODELITVIJO MATURITETNIH SPRIČEVAL V CANKARJEVEM DOMU SE JE POSLOVILA GENERACIJA MATURANTOV 2024 GIMNAZIJE ŠENTVID

Šentviški maturanti vsako leto prejmejo maturitetna spričevala prvi teden v septembru v Cankarjevem domu. Polna Linhartova dvorana profesorjev ter staršev in gostov je pospremila tudi letošnjo generacijo maturantov. Na ekranu so se zvrstile podobe in dogodki štirih let. Spomine na skupno pot so z dijake delile njihove razredničarke.



Generacija letošnjih četrtošolcev je iz rok letošnjih zlatih maturantov prevzela maturantski ključ, ki odpira vrata v hram skrivnosti zadnjega letnika.

Maturanti so prejeli maturantsko kapo in letopis šole za zaključeno šolsko leto.

Program je kot že mnogokrat doslej povezovala profesorica Nataša Lipovec, s pesmijo Cvet z juga pa je navdušila Katja Slova.

Prireditev smo zaključili s himno Gaudeamus in skupinsko fotografijo generacije 2024.

Zora Lovrenčič,  
Fotografije: arhiv šole

## PROFESORJI GCZZ-JA MED POLETNIMI POČITNICAMI

Poletje je čas za počitek in odkrivanje novih krajev ter spoznavanje novosti. Naši profesorji izkoristijo ta čas tudi za samoizpopolnjevanje in pridobivanje novih glasbenih izkušenj.

Barbaro Spital, učiteljico flavte, ste v letošnjem poletju lahko ujeli na devetih koncertnih uprizoritvah opere La bohème, v avgustu pa je z orkestrom nastopila na Ravello Festival v Italiji.



Prav tako je Urška Haule Feguš, učiteljica violine in vodja našega komornega orkestra, aktivno preživljala poletne počitnice. Bila je ena izmed mentoric na »Westminster Chamber Music Camp«, ki poteka v Ameriki.



Del priprave na šolsko leto so tudi obiski seminarjev in poletnih glasbenih šol.

Naša učiteljica klavirja Mojca K. Sušnik je obiskala Krakov na Poljskem, kjer je sodelovala na klavirskem izobraževanju.

Poletje je bilo za naše učitelje nedvomno aktivno, veselimo pa se že novih glasbenih dogodivščin z učenci.

Zbrala in uredila Ula Ulaga;  
Slike: arhiv zavoda.

# NAJBOLJŠE NEGE V MESTU

## SALON 20

Kozmetični salon za nego in lepoto telesa

Tacenska cesta 20 01 292 60 12  
1210 Ljubljana Šentvid www.salon20.si

### KLASIČNA NEGA SPECIALNE NEGE:

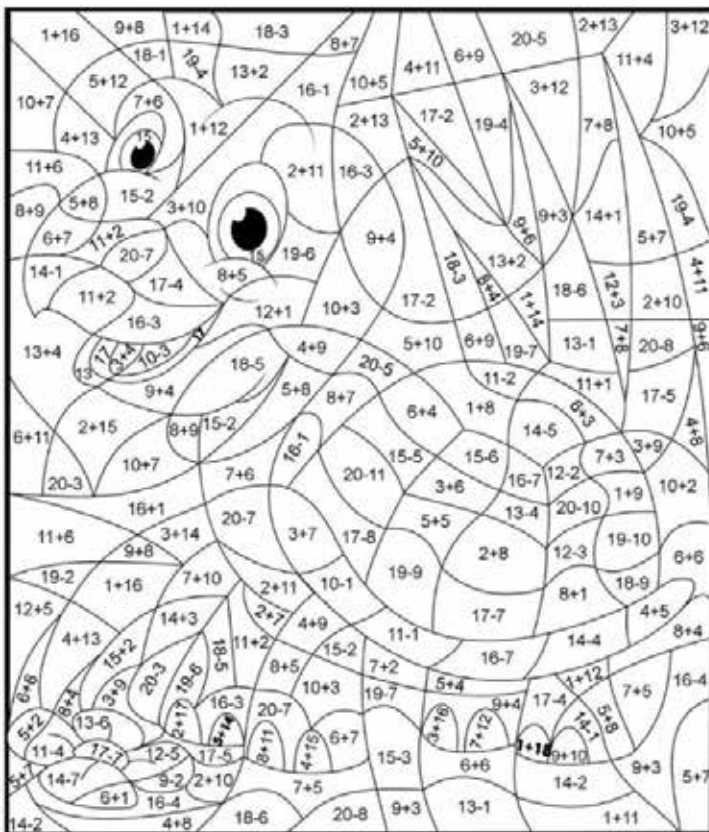
NAJSTNIŠKA NEGA ZLATA NEGA  
KISIKOVA NEGA KRALJEVSKA NEGA  
DIAMANTNA NEGA MICRONEEDLING

## Poskrbite za svojo kožo!

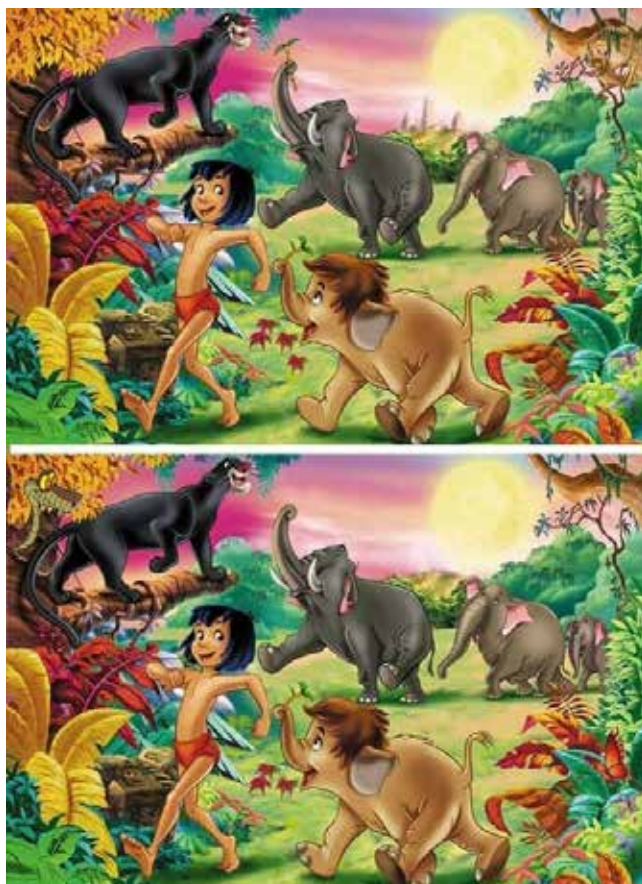
Naročnik oglasa je HITELEKTRONIK d.o.o.

## Izračunaj in pobarvaj

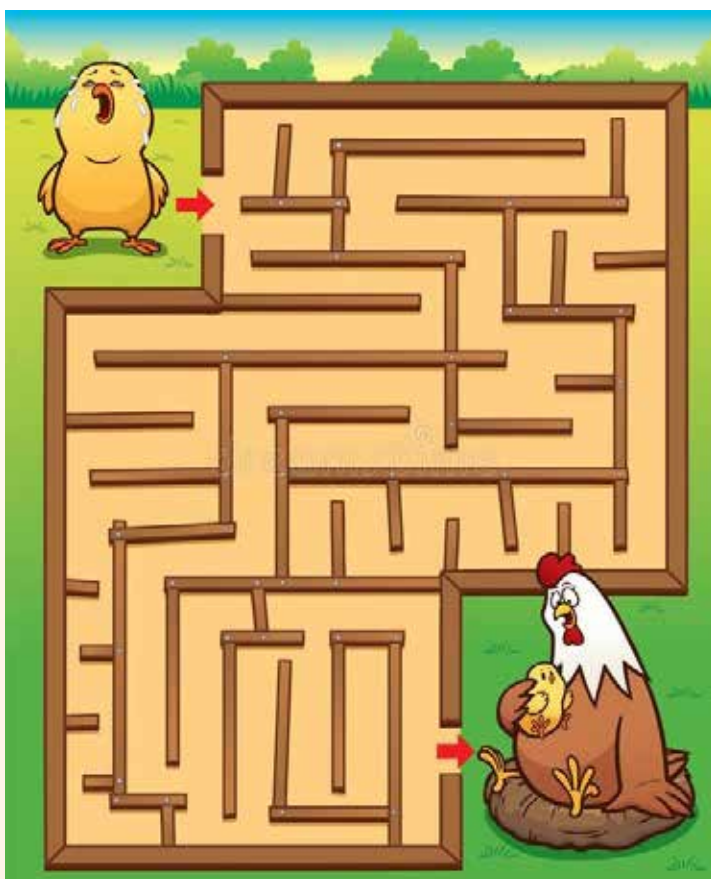
7 9 10 12 13 15 17 19



Najdeš 10 razlik med zgornjo in spodnjo sliko?



## Uh, mi pomagaš domov?



## Uganka:

Da jo bo držal,

pravi vsak,

a marsikoga zmoti vrag.

Kdor jo drži,

je poštenjak,

kdor jo prelomi,

ni možak.

Beseda



## PESTRA JESEN V KNJIŽNICI ŠENTVID

S polno paro smo stopili v jesen. Pot je že prekrita z listjem, drevesa pa dobivajo pravo jesensko podobo. Dobro spočiti in polni moči smo za vas pripravili pester program in ogromno novih knjig.

Pisanemu naboru **ljudskih in avtorskih pravljic** bodo otroci od 3. oktobra dalje lahko prisluhnili vsak četrtek ob 17. uri. Naše izkušene pravljíčarke bodo pričarale čudovite zgodbe in poskrbele za dobro vzdušje.

Že v soboto, 5. oktobra, pa se bomo srečali na **Jesenskem srečanju** ČS Šentvid v Guncljah. Ob prijetnem kramljanju si boste lahko brezplačno izbrali tudi kakšno zanimivo knjigo.



Tudi tradicionalni **Eko teden** ne bo manjkal. Program je sledeč:

**22. 10. 2024 ob 19.30**

### Nevenka Breznik Beton – Jesen na vrtu, strokovno predavanje

Nekoč je bila jesenska priprava tal v vrtovih redna praksa, danes pa jo veliko ljubiteljev vrtnarjenja prestavlja na pomlad. Brez pravilne priprave tal naša zemlja ne bo rodovitna, letina pa bo vse slabša, zato tega nikakor ne smemo izpustiti. Lahko pa pridobimo nekaj prednosti, če to naredimo že jeseni. Na predavanju boste izvedeli tudi, katere rastline prezimijo, katere je potrebno pospraviti in pobrati, kaj lahko jeseni še sadimo in tudi vse o pripravi grede za pomlad.

**23. 10. 2024 ob 16.00**

### Ula Hribar Babinski – Bio eko zelišča, delavnica

Že naši predniki so poznali skrivnost zelišč, kljub temu da niso bili izobraženi. Nekoč so gospodinje za svojo družino pripravljale čaje, esence za grgranje in obkladke. Vabljeni, da skupaj obnovimo znanje o zeliščih in naredimo dišeče in zdravilne pripravke.

Obvezne prijave: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)

**23. 10. 2024 ob 19.30**

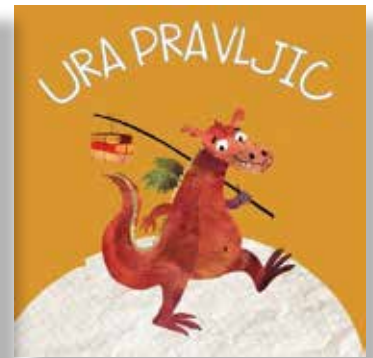
### Andreja Papež Kristanc – Divji vrt, strokovno predavanje

Ste že razmišljali o vrtu, ki ne zahteva gnojenja, prekopavanja, škropljenja in vseh drugih zamudnih ter dragih aktivnosti? Samo sprehodite se in poberete pridelke. Zares obstaja. To je divji vrt – naša narava. Kaj vse nam ponuja v jesenskem času, od korenin, plodov, sadežev in zelenjave nam bo predstavila biologinja Andreja Papež Kristanc, strokovna vodja Zavoda za uporabno botaniko Divji vrt. Pripravila bo tudi presenečenje za vaše brbončice, da malce pridete na divji okus.

Po predavanju bo možen tudi nakup knjige Samonikle užitne in zdravilne rastline Slovenije, ki jo je napisal dr. Luka Kristanc.

**24. 10. 2024 ob 17.00**

### Eko pravljica



Že prav kmalu se bomo z našo bralno skupino Razpletanje zgodb odpravili v Francijo. Srečali se bomo s somišljeniki in obiskovalci bralnega kluba v mestu Montelimar. Naslednjič sporočimo, kako smo se imeli!

Vsako leto od oktobra do aprila MKL v sodelovanju z vrtci organizira največji bralno-poslušalni projekt **Ciciuhec – beremo z malčki**, v katerem sodeluje več kot 8.000 predšolskih otrok iz Ljubljane in okolice. Vabljeni, da otrokom skupaj približamo knjigo, obogatimo njihov besedni zaklad in širimo znanja, ki jim bo pomagalo na poti do samostojnosti. K sodelovanju vabimo vse vzgojno-izobraževalne zavode v Mestni občini Ljubljana. Vsaka skupina otrok ob obisku knjižnice prejme v dar slikanico.

V naši knjižnici si lahko do 30. 11. ogledate tudi **razstavo ilustracij** Sinica in taščica Polone Lovšin iz knjige Gorana Vojnovića.



Tudi v mesecu novembru imamo pripravljena predavanja, katera pa naj zaenkrat ostanejo skrivnost. Na delavnici Ule Hribar Babinski bomo 20. 11. ob 16.00 izdelali šminko oziroma labelo iz naravnih sestavin.

V četrtek, 21. novembra, vas bo namesto pravljice ob 17. uri pričakalo Gledališče Kolenc, ki nam bo zaigralo otroško **predstavo Čarobni klobuček**, prirejeno po pesmici Janeza Bitenca.

Janez Bitenc – pisec pravljic, pesmi in ugank za otroke in mladino, naš nekdanji sokrajan – bi naslednje leto praznoval 100 let, zato smo se v Mestni knjižnici Ljubljana odločili, da bomo del svojih dejavnosti v letu 2025 namenili spominu in obeležiti rojstva **Janeza Bitenca**. Vabljeni k sodelovanju!

V razgibanem in zanimivem programu boste zagotovo našli nekaj, kar vas bo nagovorilo in privabilo v našo (pre)majhno knjižnico.

Se vidimo v knjižnici!



Karmen Jančar

vodja knjižnice

Knjižnica Šentvid

Mestna knjižnica Ljubljana | Knjižnica Šentvid | Prušnikova ulica 106 | 1210 Ljubljana-

Šentvid

T: +386 (1) 308 52 10 | [www.mklj.si](http://www.mklj.si)





### SLIKARSKI ATELJE Unikatna Sanjalnica vabi na slikarske urice za otroke, mlade in odrasle

Fleksibilni programi, priprave na izpite umetniških šol, likovna terapija.

Začetni in nadaljevalni tečajji, slikarska kolonija in ogledi razstav, slik. razstava, umetniški tradicionalni sejem, adventno obdobje, mesec december ter mesec junij (Vrt ki oživi).

Slikarska šola poteka vsak dan v popoldanskem terminu.

Informacije: mentorica in slikarka Metka: 031 533 280 ali na metkagosar1@gmail.com.

Vabljeni k vpisu.



### SD DOLOMITI

Dragi starši in otroci!

Že veste, s čim si boste popestrili prosti čas v novem šolskem letu?

Vabimo vas v skakalni center Gunclje, ki je obdan s prekrasno naravo na obrobju Ljubljane, natančneje, v Šentvidu. Tam skakalni veter piha že od leta 1976 in razigrava naše otroke, prvi skoki pa so se odvili že davnega leta 1946. Pridite in si pogledjte, kako naši prijazni in strokovni trenerji pripravijo treninge in različne druge aktivnosti.

Aktivnosti potekajo ob vznožju Šentviškega hriba, kar pomeni, da so otroci vseskozi na svežem zraku, v slučaju slabega vremena pa obiščemo bližnjo telovadnico. V vadbo so poleg skokov vključene različne dejavnosti, od nogometa, rolanja, teka, vožnje s kolesom, plavanja, drsanja idr. Dvakrat letno se udeležimo tudi priprav v prekrasnem Nordijskem centru Planica.

Ker je športni park Gunclje lociran poleg bivšega ljubljanskega smučišča Poseka, lahko v času vadbe otrok tudi starši naredimo nekaj za svoje zdravje in rekreacijo.

Za vsa vprašanja in informacije nas dobite na telefon 040 836 520 (g. Jure Radelj) ali preko maila: skkdolomiti@gmail.com Najbolje je, da nas kar obiščete in se prepričate, kako lepo se imamo.

Postanite tudi vi del prekrasne skupine in tradicije v Guncljah. SKOČI Z NAMI V GUNCLJE.

SD DOLOMITI



Takole potujejo na tekmo naši najmlajši - si želiš biti zraven in se imeti fajn?

Rugby klub Ljubljana vpisuje nove člane in članice od 8-9 let dalje. Treningi so ob torkih in četrtek ob 17.30 uri na igrišču Oval v Stanežičah (poleg golfa). Pridi pogledat in se preizkusit v tem čudovitem, varnem in razgibanem športu z jajčasto žogo. Potrebujes samo kopačke!



### KD ŽENSKI PEVSKI ZBOR SVOBODA VIŽMARJE-BROD,

Z ZBOROVODJEM KLEMNOM JERINCEM,  
VABIMO 13. OKTOBRA OB 17-h NA KONCERT »4(0) V  
VRSTO« v Ljudski dom Šentvid. Poleg nas bodo nastopili:

- Mešani pevski zbor Biser Vodice
- Ženski pevski zbor Barje in
- Mešani pevski zbor Društva upokojencev Ig

PRISRČNO VABLJENI!

