

Šentvid na Ljubljano

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnost Šentvid

Četrtna skupnost
Šentvid



Mestna občina
Ljubljana



JESENSKO SREČANJE ČS ŠENTVID
Sobota 27. septembra 2025 med 11. in 14. uro
pred Ljudskim domom v Šentvidu (Prušnikova 99)

SPREMNA BESEDA UREDNICE

September je mesec prehodov. Sonce nas še vedno greje s toplino poznega poletja, a jutra so že sveža in večeri daljši. Poletje se poslavlja, prihaja jesen – mirnejša, spokojnejša, a nič manj bogata.

To je čas, ko se življenje vrača v vsakdanji ritem. Otroci znova sedijo v šolske klopi, na poljih in vrtovih se spravlja zadnji pridelek, dnevi pa se polnijo z vonjem jabolk, grozdja in prvih kostanjev. Jesenski večeri nas znova vabijo, da se zberemo skupaj – ob pogovoru, knjigi ali igri, v toplini doma.

September je kot most med dvema letnima časoma, med poletno živahnostjo in jesensko spokojnostjo. Vabi nas, da se ozremo nazaj in z nasmehom rečemo hvala vsemu, kar nam je poletje prineslo, hkrati pa odpremo srce novim jesenskim zgodbam, ki nas čakajo.

Naj bo september za vse nas priložnost, da poleg rahle otožnosti začutimo tudi hvaležnost. Da si vzamemo čas za pogovor, za sprehod po gozdu, za košaro domačih jabolk, za kuhinjo, ki diši po domačih marmeladah ter domači paradižnikovi omaki, in za trenutke, ki napolnijo srce. Saj veste, toplina ne prihaja le od sonca, ampak jo znamo drug drugemu podariti tudi sami.

Mateja Brus,
odgovorna urednica



31. oktobra od leta 1992 v Sloveniji praznujemo **dan reformacije**, ki je dela prosti dan. Praznujemo ga v spomin in opomin o pomenu slovenskega jezika, za katerega v preteklosti ni bilo vedno samoumevno, da ga javno govorimo, beremo in pišemo. Prvo zapisano slovensko besedo smo dobili leta 1550, ko je Primož Trubar, slovenski protestantski duhovnik, napisal Katekizem in Abecednik. Primož Trubar je protestantsko misel prinesel v naše kraje iz Nemčije, njegovi začetki segajo v čas, ko je nemški katoliški duhovnik in avguštinski menih Martin Luther, 31. oktobra 1517 na vrata cerkve v Wittenbergu obesil 95 tez, s katerimi je zahteval cerkveno prenovo. Od tod tudi ime reformacija, saj je Luther zahteval ne samo versko, temveč tudi politično in kulturno prenovo. Ena od njegovih zahtev je bila tudi, da se omogoči vsem branje Svetega pisma v materinem jeziku, kar je bilo ključnega pomena za razvoj književnosti v mnogih jezikih, tudi za slovenski.

Vir: uredništvo mlad.si

IZ VSEBINE:

FS Emona v Peruju.....	3
Novice iz Zavoda sv. Stanislava.....	4
Kdor hoče biti vse, ni nič!.....	5
Košarkarji Šentvida vstopamo v novo sezono.....	6
Na Ovalu se spet dogaja.....	6
Državno mladinsko tekomovanje.....	7
Poletnagasilskašola.....	7
Jesenska bera v Knjižnici Šentvid.....	8
32. Šentviški dnevi.....	9
Galerija Guncleje.....	9
Krepitev imunosti skozi Joga prakso.....	10
Invazivne rastline.....	10
Srčnost prostovoljcev v Šentvidu.....	11
Novo šolsko leto v GCZZ.....	11
Povzetek aktivnosti DU Vižmarje-Brod.....	12
Poletna slikarska varstva.....	13
Slikarska kolonija 2025.....	13
Vpisvslikarskošolo.....	13
Stran za najmlajše.....	14
Kmalu.....	15
Napovednik.....	16

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana Šentvid
mol.sentvid@ljubljana.si
www.cs-sentvid.si

Odgovorna urednica:
Mateja Brus

Uredništvo:
Doroteja Mlakar,
Jože Sever,
Matija Jutraž in
Andreja Bečan.

Lektoriranje:
Maruška Kerin
Oblikovanje:
Marko Vertačnik

Številka 3. Leto izdavanja XVI.
Naklada: 5300 izvodov
Tisk: Makor, d.o.o.
ISSN Številka 2385-9458; C507-2530



Na naslovnici:
Utrinek iz Jesenskega
srečanja ČS Šentvid,
Arhiv ČS Šentvid

NASTOPE FS EMONA SI JE OGLEDALO 270.000 GLEDALCEV V PETIH ZAPOREDNIH DNEH!

FS Emona je v svoji 58-letni zgodovini gostovala v več kot 60 državah sveta, od Čila in Peruja na zahodu do Japonske na vzhodu. V nekaterih, predvsem evropskih, državah smo nastopili tudi večkrat. V Južni Ameriki smo se udeležili festivalov v Mehiki, Argentini, Čilu in letos v Peruju.

Uradno vabilo župana mesta Arequipa smo prejeli marca letošnjega leta. Festival v Arequipi (Festidanza 2025) je bil že 43. po vrsti. Dne 15. avgusta, ko se je skozi center mesta odvila parada s približno 250.000 gledalci po ocenah organizatorjev, so praznovali tudi 485-letnico ustanovitve mesta.

Arequipa, znana tudi po vzdevkih Ciudad Blanca (špansko »Belo mesto«) in León del Sur (špansko »Južni lev«) je mesto v Peruju in glavno mesto istoimenske province ter departmaja. Je sedež ustavnega sodišča Peruja in ga pogosto imenujejo »pravna prestolnica Peruja«.

UNESCO je leta 2000 zgodovinsko središče Arequipe uvrstil na seznam svetovne dediščine.

Na festivalu smo se predstavili s 17 plesalci in petimi glasbeniki. Kot umetniški vodja nas je spremljal dr. Bojan Rok. Zanimivost pa je, da je v Južni Ameriki glasba v živo na nastopih prej izjema kot pravilo, mi pa še vedno vztrajamo pri tem, da plešemo ob spremljavi glasbenikov in petja v živo. Poleg uvodne parade skozi mesto (plesali smo cca. 7 km, vsakih 50 ali 100 m smo bili deležni vzpodbude z »bailar, bailar«) smo imeli še 6 nastopov (5 v dvorani in en nastop v mestnem parku).

Predstavili smo se z naslednjimi koreografijami: Goriški plesi, Pustni štajerski + štajerski plesi, Plešem po prleško, Od Krasa do Trsta in tržaškega zaledja.

Pokrovitelj festivala, župan mesta ing. Victor Hugo Rivera Chavez, nas je slovesno sprejel v mestni hiši, kjer smo si izmenjali darila.



Za to gostovanje moramo poudariti, da je bilo organizacijsko – glede na Južno Ameriko – na izredno visoki ravni. Veliko srečo smo imeli tudi z dvema mladima vodičema, ki sta nam z znanjem angleščine, ki je v Južni Ameriki prava redkost, zelo olajšala gostovanje in samo organizacijo.

FS Emona je zelo ponosna, da smo lahko nastopili na festivalu s tako številnim občinstvom. Nastopiti na paradi pred 250.000 gledalci je bil za vsakega izmed nas edinstven dogodek – težko ga je opisati, treba ga je doživeti. Tudi naši najstarejši plesalci česa podobnega še niso izkusili na prejšnjih gostovanjih v 58-letni zgodovini skupine. Ponosni smo tudi, da so našo zastavo, našo državo ter naše ljudske plese in kostume spremljali tako številni obiskovalci.

Naša skupina se bo že v začetku septembra začela pripravljati na praznovanje 60-letnice, ki jo želimo obeležiti jeseni leta 2027, verjetno v Ljubljani, v Cankarjevem domu.



Projekt gostovanja na festivalu v Peruju je bil ovrednoten na več kot 50.000 evrov, pri čemer smo večino stroškov udeleženci krili sami. Žal moramo poudariti, da kljub številnim dopisom s prošnjami za finančno pomoč na lokalni in državni ravni nismo bili prav uspešni. Od MOL-a smo prejeli majice z logotipom mesta, Ministrstvo za kulturo pa nam je obljubilo nekaj manj kot 4 % vrednosti projekta.

Posebej se moramo zahvaliti podjetju Neuroth slušni aparati d.o.o. za finančno donacijo ter podjetju našega plesalca Andreja – Avelana d.o.o., ki nas je lepo, toplo in enotno oblekel.

Upamo, da bomo še naprej razveseljevali ljudi, s katerimi se nam križajo poti, tudi vas, prebivalce Četrtna skupnosti Šentvid. Vabljeni, da se nam v prihodnje pridružite na nastopih ali vajah.

Peter Kregar (predsednik)
info@kd-fsemona.si
041 505 287

UVODNI DAN ZA ZAPOSLENE 2025

V Zavodu sv. Stanislava smo tudi letos novo šolsko leto začeli z uvodnim dnem, ki združi vse zaposlene in nas usmeri v skupno poslanstvo. Prvi delovni dan smo obogatili s sveto mašo, ki jo je daroval ljubljanski pomožni škof msgr. dr. Franc Šuštar, sledila pa sta tradicionalni zajtrk in skupinsko fotografiranje.

Direktor zavoda, mag. Anton Česen, je v nagovoru pozdravil novozaposlene ter se zahvalil sodelavcem, ki odhajajo v pokoj. Poseben pozdrav je namenil tudi predstavnikom 1. gimnazije Varaždin, ki so se nam pridružili v okviru Erasmus+ projekta.

Osrednja tema dneva je bilo naše skupno poslanstvo, to je delo z mladimi. Skozi aktivnosti v okviru projekta ACIIS (gledališka pedagogika) in z navdihujočim predavanjem doc. dr. Mirana Špeliča smo razmišljali o zakladu, ki ga nosimo v glinenih posodah, o veri, znanju in srčnosti, ki jih kot vzgojitelji in učitelji vsak dan delimo z učenci. Na okrogli mizi so svojo izkušnjo poslanstva v vzgoji in izobraževanju predstavili ravnateljica Jasna Korbar, kaplan Gregor Bregar in učitelj Uroš Medar.

Dan smo sklenili z osebnim razmislekom in simbolično oddajo lastnih »zakladov« v glineno posodo, ki bo vse leto postavljena v zavodski cerkvi kot opomnik na našo vlogo in odgovornost do mladih.

Po uvodnem dnevu smo ključna sporočila in razmisleke podelili tudi z našimi varovanci, ki so 1. septembra vstopili v novo šolsko leto. Tudi ta dan je bil poseben za vse udeležene; zbrane pri sveti maši je nagovoril ljubljanski nadškof msgr. Stanislav Zore, prireditelj ob začetku šolskega leta pa je s svojo prisotnostjo in sodelovanjem obogatila tudi Slovenska vojska.



Vir: arhiv Zavoda sv. Stanislava

PESTRO POLETJE V ZAVODU SV. STANISLAVA

Tudi letošnje poletje je bilo v Zavodu sv. Stanislava zelo živahno. Skozi celotne počitnice smo gostili številne mlade, ki so se udeleževali raznolikih dejavnosti in programov.

V juniju smo izvedli Slovenski otroški zbor (SOZ), kjer se je okoli 90 otrok posvetilo učenju skupnega večglasnega petja. Program je bil odlična priložnost za vse mlade pevce, da razvijajo svoj glasbeni talent in izkusijo moč skupnega ustvarjanja.

Začetek julija je bil v znamenju tujih jezikov. V zavodu se je odvijal Poletni jezikovni teden, ki ga je obiskovalo več kot 90 udeležencev. V dopoldanskem času so ob pomoči učiteljev spoznavali in nadgrajevali svoje znanje angleškega ter nemškega jezika, popoldne pa so s pomočjo animatorjev utrjevali pridobljeno znanje skozi igre, štafete, ustvarjalne delavnice in športne aktivnosti.

Avgusta smo v sodelovanju s Fakulteto za računalništvo in informatiko (FRI) organizirali Poletno šolo računalništva.

V okviru programa smo gostili 55 mladih udeležencev in 13 strokovnjakov s FRI. Udeleženci so sodelovali v štirih delavnicah, prilagojenih različnim starostnim skupinam: Mala panda gre na pot (1.–3. razred), LEGO roboti na planetu Pagonija (4.–6. razred), Minecraft delavnica (za učence višjih razredov) in Virtualna resničnost, ki je bila namenjena dijakom. Slednja je imela tudi mednarodno razsežnost, saj smo jo izvedli kot Erasmus+ izmenjavo, na kateri so sodelovali tudi dijaki Prve gimnazije Varaždin. V sklopu delavnic so mladi razvijali logično mišljenje, se učili osnov programiranja, preizkušali digitalna orodja in ustvarjali v navideznih svetovih.

Poletje v zavodu ni bilo le učno obarvano, temveč tudi polno zabave, ustvarjalnosti in novih prijateljstev. Udeleženci vseh programov so poleg znanja pridobili tudi dragocene izkušnje sodelovanja, timskega dela in predvsem ustvarili veliko nepozabnih spominov.

Z veseljem sporočamo, da tudi v prihodnjem letu načrtujemo izvedbo vseh omenjenih dejavnosti. Že zdaj vabimo vse, ki bi se nam želeli pridružiti, da nas spremljate in se pravočasno vključite v programe.



Vir: arhiv Zavoda sv. Stanislava

RAZSTAVA O TONETU KRALJU

Novo šolsko in razstavno leto smo v Galeriji Staneta Kregarja, ki deluje v Zavodu sv. Stanislava, začeli s spominsko razstavo ob 50-letnici smrti Toneta Kralja, vsestranskega umetnika, ki je bil med letoma 1912 in 1920 dijak v starih »škofovih zavodih«.

Tone Kralj je bil izjemno plodovit, delaven in vsestranski umetnik. V najzgodnejših letih se je posvečal predvsem risbi, nato pa kiparstvu, grafiki in slikarstvu, tako tabelnemu kot monumentalnemu, pa tudi ilustraciji ter v manjši meri arhitekturi in notranjemu oblikovanju.

Svoja likovna dela je širši javnosti prvič predstavil na XVII. razstavi v Jakopičevem paviljonu takoj po opravljeni maturi l. 1920. Omenjena razstava je bila ključna za Kraljevo izbiro nadaljnje poklicne poti, saj je bila s to razstavo njegova »usoda zapečaten« (T. Kralj, 1970) – po njej je namreč celotno življenje posvetil umetnosti, čeprav so starši, predvsem mama, upali, da bo postal duhovnik.

Na spominski razstavi je, predvsem v reprodukcijah, predstavljen delček njegove ustvarjalnosti, hkrati pa razstava na panojih, ki so bili del razstave Kruha in iger: slikarstvo Toneta Kralja (1941–1945) v Muzeju novejšje in sodobne zgodovine Slovenije, s primerjalnim arhivskim fotografskim gradivom iz obdobja 2. svetovne vojne ponuja natančnejši vpogled v nekaj njegovih družbenokritičnih del.

Del razstave je namenjen tudi Kraljevim mladostnim letom v Zavodu sv. Stanislava. Že v dijaških letih je pokazal izjemno nadarjenost za risanje, kar je zabeleženo tudi v letnem spričevalu, kjer je pri izbirnem predmetu risanje napisana opomba »izjemno spreten«. Ta spretnost je še danes zelo dobro vidna v ilustracijah oz. risbah v dijaškem rokopisnem listu Domače vaje, pri katerem je Kralj več let sodeloval kot risar. Dva izmed ohranjenih letnikov sta na ogled tudi na tokratni razstavi, ki bo v Kregarjevem atriju Zavoda sv. Stanislava na ogled do 7. oktobra 2025.



Tone Kralj s kipom Dobrega pastirja
(hrani: Vanda Vremšak Richter)

KOŠARKARJI ŠENTVIDA VSTOPAMO V NOVO SEZONO

Sezono 2024/25 smo začeli z veliko novostmi. Vodstvo kluba je prevzela energična ekipa z optimistično vizijo. Trenerska ekipa se je povečala, na ligaških tekmovanjih KZS pa smo nastopili z največ ekipami doslej. V kategoriji U12 smo imeli kar dve ekipi fantov, dekliška ekipa U12 pa se je številčno lepo okrepila. Poleg tega smo se udeležili kar dveh mednarodnih turnirjev – decembra v Poreču in aprila v Sarajevu.

Sezono smo odprli s pripravami na novi lokaciji. Na Roglo smo peljali skoraj 60 košarkarjev in košarkaric, ki so poleg dveh treningov dnevno in nabiranja kondicije med pohorskimi iglavci uživali v bazenu ter predvsem gradili šentviški ekipni duh.



V našem klubu rezultati niso na prvem mestu. Pomembno nam je, da vsak najde svoje mesto v ekipi in da treningi pomenijo veselje, druženje in rast. Nadaljujemo tradicijo Športnega društva Šentvid, ki je temelj našega današnjega samostojnega delovanja.

Pri nas vedno najde prostor vsak: ambicioznejši športniki, začetniki vseh starosti, starši, ki lahko istočasno trenirajo v ŠD Šentvid (tenis, odbojka).

Navdušene košarkarice in košarkarje vabimo k vpisu. Več informacij dobite na kksentvid@gmail.com

Gremo Šentvid!

Besedilo: Ajda

V prilogi fotografije: Aleš Sila

NA OVALU SE SPET DOGAJA!

Prvi vikend v septembru so se naše mladinske selekcije pomerile s sovratniki iz Zagreba – zdaj pa vabimo tudi tebe, da stopiš na igrišče in odkriješ čar tega čudovitega športa!



Rugby te bo okrepil tako fizično kot psihično, ob tem pa boš spoznal nove prijatelje, ki ti bodo stali ob strani na igrišču in tudi v prostem času. V rugbyju se gradijo močna ekipna prijateljstva, ki trajajo.

Ni pomembno, ali si večji ali manjši, močnejši ali vitkejši, fant ali punca – v rugbyju je prostor za vsakogar!



Treninki potekajo vsak torek in četrtek od 17.30 do 19.00. Pridi kadarkoli – prvi mesec treniraš brezplačno!

Če te še karkoli zanima,
pokliči 030 362 688 ali
piši info@rugbyljubljana.si

DRŽAVNO MLADINSKO TEKMOVANJE 2025

V soboto, 14. junija 2025, je v Gorišnici potekalo državno mladinsko tekmovanje. Od blizu in daleč je pripotovalo veliko tekmovalnih ekip (pionirji, pionirke, mladinci in mladinke) ter pokazalo svoje znanje in spretnosti na različnih tekmovalnih progah.



Tekmovalna enota PGD Medno

Prelet letala Air Tractor,

Že na vse zgodaj smo se odpravili proti Gorišnici.

Ko smo prispeli, smo si ogledali prizorišče, se ogreli in se prijavili. Ekipa pionirjev PGD Medno se je odpravila na proge, se spopadla z vajo z vedrovko, štafeto na 400m z ovirami in razvrščanjem. Skozi celotno tekmovanje sta mlade tekmovalce spodbujali maskoti Flori in Cvetka. Proge so bile izvrstno pripravljene. Po nastopu smo se odpravili na zaslužno kosilo. Po kosilu smo si ogledali grad Borl in razstavo o življenju ob reki Dravi.

Ker je bilo zelo vroče, smo nestrpno čakali zaključno prireditev z razglasitvijo rezultatov. Za posebno presenečenje je na začetku (parade mladih – ešalonov) poskrbelo letalo za pomoč pri gašenju iz zraka ali Air Tractor, ki je preletelo mlade gasilce in prikazalo izpusit vode. Sledila je razglasitev in mimohod zmagovalnih enot.



Priznanje in srebrna značka

lori in Cvetka

Pogled na razvrstitev tekmovalnih enot

Naše društvo je ponosno zastopala ekipa pionirjev, ki je osvojila 23. mesto v Sloveniji (v svoji kategoriji) in zaslužno prejela priznanje ter srebrno tekmovalno značko.

Pripravila: Ana Ogrin, PGD Medno

Foto: Arhiv PGD Medno

POLETNA GASILSKA ŠOLA V BOHINJU 2025

Letošnje poletne gasilske šole v Bohinju, ki je potekala od 28. 6. do 5. 7. 2025, se je udeležila gasilska mladina devetih društev GZL. Med njimi je bilo tudi naše društvo – PGD Medno.

Ob prihodu smo se razdelili v skupine, uredili šotore ter se razvrstili v skupine za mnogobojo. Prva igra je bila v vodi, in sicer vlečenje vrvi.

Naslednji dan smo se odpravili na pohod do razgledne točke Peč nad Ribčevim Lazom. Zvečer smo imeli tudi krst otrok in mentorjev, ki so se tabora prvič udeležili.



Čez teden smo imeli veliko iger. Poleg teh so bile na voljo tudi popoldanske aktivnosti, pri katerih si lahko izbral med različnimi dejavnostmi (likovna ustvarjalnica, prva pomoč, gozdarstvo, kuharska delavnica, šport in pogovorni krožek). Preizkusili smo se v različnih veščinah, pri katerih so nas naučili, kako ravnati s človekom in naravo v različnih situacijah. Obiskali so nas tudi geologi iz Naravoslovnotehniške fakultete v Ljubljani in poskrbeli za res zanimivo dopoldne.

Najboljši del tabora so bili večeri ob ognjišču brez ognja (bila je razglašena povečana požarna ogroženost), ko so se brala pisma za skritega prijatelja.

Zjutraj in zvečer smo imeli dvig in spust zastave, pri katerem smo se zbrali, in skupaj zapeli Zdravljico, dežurno društvo pa je dvignilo in spuščalo zastavo.

Dan pred odhodom smo imeli zadnjo igro v mnogoboju. Kljub dežju smo se podali na progo preživetja. Dan nam je polepšal obisk Enote reševalnih psov in zvečer otroška veselica. Imeli smo tudi tri zelo visoke obiske – obiskali so nas predsednik Gasilske zveze Slovenija, predsednik Gasilske zveze Ljubljana in maskota Zmaj Maj. Manjkala pa ni niti torta ob praznovanju 30-letnice Gasilske zveze Ljubljana.

Zadnji dan je bil namenjen pospravljanju šotorov in podelitvi medalj trem najboljšim ekipam v mnogoboju. Med njimi sta bila tudi naša pionirja, ki jima je medaljo podelil predsednik Gasilske zveze Ljubljana.

Pripravili: Ana Ogrin in Patricija Ilijevec, PGD Medno

Foto: Arhiv PGD Medno

LASERSKO ODSTRANJEVANJE DLAK

ODPRAVITE JIH ZA VEDNO!

Tacenska cesta 20
1210 Ljubljana Šentvid
☎ 01 292 60 12
✉ info@salon20.si
🌐 www.salon20.si



SALON 20
kozmetični salon za nego in lepoto telesa

Naročnik oglasa je HITELEKTRONIK d.o.o.

32. ŠENTVIŠKI DNEVI - PRAZNOVANJE TRADICIJE, KULTURE IN SKUPNOSTI

V Šentvidu so letos že 32. leto zapored zaživali Šentviški dnevi, ki so znova pokazali, kako bogata in povezana je naša skupnost. Otvoritev je zaznamoval jubilejni koncert Mešanega pevskega zbora Rozka Usenik, ki praznuje 50 let delovanja. Pevke so poslušalcem podarile ročno izdelano vrtnico – simbol predanosti, večja različica pa je krasila oder ob izvedbi pesmi različnih žanrov.



10 EUR na uro



Literarni večer z Natašo Muršec in Jankom Štifterjem



Medgeneracijsko srečanje učencev OŠ Vodice in plesalk seniork DRAiSS



Pozdrav domovini 2025

Posebno toplino je dogodkom dodal medgeneracijski nastop plesalk Društva seniorjev DRAiSS pod vodstvom g. Jaka Sadarja in učencev OŠ Vodice, ki so s predstavo Prekletstvo zelenih štumfov pokazali, kako dragoceno je sodelovanje različnih generacij. Ob tem so v Zdravstvenem domu Šentvid ponovno pripravili preventivne akcije programov DORA, SVIT in ZORA ter prebivalce spodbujali k redni skrbi za zdravje. Knjižnica Šentvid je gostila predavanje ga. Romance Rečnik o povezanosti človeka z naravo, dvorano pa je do solz smeha napolnila gledališka predstava 10 EUR na uro v izvedbi Ta bol' teatra iz Kranjske Gore. V župniji Šentvid so zakonci jubilarji obnavljali poročne obljube, vrhunec praznovanja pa je bil kot

vsako leto praznik farnega zavetnika sv. Vida.

Za intimno in poetično vzdušje je poskrbela domačinka ga. Nataša Muršec skupaj z g. Jankom Štifterjem, ki sta z obiskovalci prepletala igrivo in zamišljeno poezijo. Dogajanje se je sklenilo s tradicionalno prireditvijo Pozdrav domovini na trati ob cerkvi, ki je letos nosila posebno rdečo nit – praznovanje 940-letnice župnije Ljubljana Šentvid. Šentviški dnevi so tudi letos dokazali, da v našem kraju ne praznujemo le dogodkov, temveč predvsem prijateljstvo, povezanost in ustvarjalnost, s katerimi gradimo prihodnost.

Andreja Bečan – društvo BPC

GALERIJA GUNCLJE – PROSTOR UMETNOSTI IN SREČEVANJ

V četrtek, 4. septembra, je Galerija Gunclje odprla vrata razstavi slikarja Jošta Snoja z bibličnim naslovom »Zemlja bo odkrila svojo kri in ne bo več zakrivala svojih pobitih« (Iz 26, 21)

Umetnik je s svojim ustvarjalnim opusom obiskovalce popeljal v prostor drugega sveta. Dogodek je povezoval g. Jože Bartol, strokovno ga je predstavil doc. dr. Boštjan M. Turk, za glasbeno doživetje pa sta poskrbela Ema in Jon Poljanec. Jošt Snoj se je rodil leta 1967 v Ljubljani. Študiral je slikarstvo na Akademiji za likovno umetnost, kjer je diplomiral pri prof. Gustavu Gnamušu. Svojo pot je nadgradil na Teološki fakulteti v Ljubljani in z magisterijem na univerzi Gregoriana v Rimu. Njegovo delo temelji na biblično-transcendentnem slikarstvu, a sega tudi v krajine, portrete ter zgodovinske motive. Kot sam pravi, je ustvarjanje zanj prehod v drugi svet – nakazovanje novega neba in nove zemlje.

Besede avtorja: »Ne gre za nek naivni realizem, ki je končen, usmerjen v končno, niti ne za kruti realizem, ki prikazuje le »realnost« tega sveta, prav tako ne nek miselni konstrukt simbolične abstrakcije, pač pa za nek premik v novi, resnični realizem, ne iluzoren in tudi ne samo od tega sveta.«

Razstava bo na ogled vsak četrtek od 17.00–19.00 do 29. 10. 2025 ali po dogovoru (tel. št.: 041 328 595).

Predvidene prihajajoče razstave:

18. 9.–12. 10. 2025 g. Viki Grošelj (50 let Makaluja), alpinist

6. 11.–29. 12. 2025 g. Pavle Florjančič, slikar

8. 1.–26. 2. 2026 ga. Marina Barbara Žlender in

Lili Garbajs Struna, slikarki

5. 3.–28. 4. 2026 ga. Eli Miklavčič, slikarka

7. 5.–25. 6. 2026 g. Alojz Sedovnik, slikar

Andreja Bečan

(Kulturno društvo Blaž Potočnikova čitalnica)

Slika: Utrinek z razstave – Arhiv društva



KREPITEV IMUNOSTI SKOZI JOGA PRAKSO



Joga kot fizična in duhovna praksa je koristna za imuniteto prebivalstva, je preventivna intervencija za ogrožene skupine in pripomore k ohranjanju in krepitvi zdravja. Redna jogijska praksa je najboljši način za krepitev imunosti,

obvladovanje stresa in posledično obvladovanje kroničnih bolečin. Hatha joga je fizični aspekt starodavne indijske jogijske znanosti o telesu in duhu, ki prinaša notranji mir in zadovoljstvo. Okrepi imunski sistem, sprošča telo in duševnost, zmanjšuje napetost ter stres, ohranja zdravo živčevje in hrbtenico. Krepi in ohranja čvrstost celotnega telesa, preprečuje prenašanje ter omogoča boljši spanec. Za doseganje polnega potenciala ravnovesja v telesu je potrebno postopno, pravilno in redno izvajanje jogijske prakse. Izvajanje te starodavne prakse je zelo preprosto, a potrebuje pravilno učenje, redno izvajanje, predanost, potrpežljivost in vztrajnost. Na ta način postajamo bolj povezani s seboj, sočutni ter ohranjamo odprtost srca, kar omogoča dobro obvladovanje stresnih situacij, obremenitev in napornejših življenjskih izzivov. Omogoča neprestano težnjo v ravnovesju avtonomnega živčnega sistema (simpatični in parasimpatični živčni sistem), kar omogoča dobro hormonsko ravnovesje in usklajeno delovanje notranjih organov. Kombinacija fizičnih vaj, dihalnih tehnik, položajev rok- mude, zvočnih vibracij in meditacije je idealna za harmonično vzpostavljanje ravnovesja telesa, ohranjanje zdravja ter dobrega počutja, kar vodi v dober imunski sistem telesa.

Vpliv redne jogijske prakse na imunski sistem:

Zmanjšuje stres in znižuje raven kortizola. Eden najpomembnejših načinov, kako joga podpira imunski sistem, je obvladovanje stresa. Visoka raven stresa lahko oslabi imunski sistem z zvišanjem ravni kortizola v telesu. Kortizol je hormon, ki v presežku zavira imunsko funkcijo, zaradi česar se poveča dovzetnost za bolezni. Kronično visoke ravni kortizola (stresnega hormona) lahko povzročijo proizvodnjo vnetnih citokinov, kar vodi do zatiranja homeostatskih celičnih in humoralnih funkcij. Kombinacija fizičnega gibanja, dihanja, zdrave prehrane in meditacije pomaga umiriti živčni sistem, znižuje raven kortizola in adrenalina, kar vodi v boljšo odpornost proti stresorjem.

Izboljša cirkulacijo in limfni pretok. Med joga položaji se stiska in razteza telo, kar izboljša cirkulacijo in pretok limfe po telesu. Tako omogočimo učinkovitejšo razstrupljanje telesa. Limfni sistem je bistvenega pomena za imunsko zdravje, saj odstranjuje toksine in odpadne snovi iz telesa, medtem ko porazdeli bele krvne celice, ki se borijo proti okužbam.

Podpira zdravje dihal in prebavil. Dihalne vaje (pranayama) izboljšajo delovanje pljuč, povečajo oskrbo s kisikom in odstranijo toksine iz dihalnega sistema. Močno zdravje dihal je bistvenega pomena za optimalno delovanje imunskega sistema, zlasti v času prehlada in gripe. Določene vaje spodbujajo prebavo in ravnovesje črevesne flore, kar je ključno za uravnavanje vnetij.

Izboljša se spanec

Redna jogijska praksa izboljša kakovost spanja, ki je ključno za dobro imunsko funkcijo, saj se med spanjem sprošča melatonin in se aktivira obnova celic.

Uravnava duševno zdravje. Študije so pokazale, da lahko redna praksa joge zmanjša simptome tesnobe in depresije, ki tudi zavirata imunsko funkcijo. S spodbujanjem duševne

stabilnosti, zmanjševanjem stresa in spodbujanjem pozornosti joga pomaga ustvariti zdravo okolje, tako v telesu kot v duhu, kar daje imunskemu sistemu ustrezno podporo.

Uravnava živčni sistem

Aktivira se živec vagus in parasimpatični živčni sistem (sproščanje in dobra prebava), kar omogoči telesu obnovo in regeneracijo. Dobra aktivacija vagusnega živca omogoči boljše delovanje prebavil, kar spodbudi aktivacijo serotonina (hormona sreče). Joga pomaga pri avtoimunskih boleznih, saj umiri preveč aktiven imunski odziv.

Znižuje vnetne markerje v telesu

Joga je zelo učinkovita pri zmanjševanju akutnih in kroničnih vnetij v telesu. Kronična vnetja so pogosto prikrita in dolgo ne povzročajo simptomov, a so povezana s številnimi boleznimi (avtoimunske bolezni, artritis, srčno - žilne bolezni, depresija, prebavne težave ...). Glavni sprožilci le-teh so stres, slaba prehrana, pomanjkanje gibanja, nespečnost in preveč kortizola. Nekatere študije so pokazale, da joga dokazano pomaga znižati vnetne biomarkerje (CRP, IL-6, TNF-alfa). To so pomembni kazalci, ki jih pogosto preverjajo pri sumu na kronično vnetje, avtoimunske bolezni, okužbe in presnovne motnje.

Joga je v zadnjih desetletjih postala priljubljena v medicinskih raziskavah, ki dokazujejo koristi jogijske prakse za povečanje imunskega sistema. Rezultati raziskav dokazujejo, da je koristna in učinkovita pri obvladovanju stresa in depresiji, kardiovaskularnih in presnovnih boleznih, žilnih in imunskih funkcijah pri starejši populaciji, raku dojke in nosečnosti.

Joga ni le vadba z našim fizičnim telesom, je način življenja, je poslušanje in zavedanje svojih misli, telesa in aktivnosti. Je odgovornost za svoje zdravje, počutje in kakovostno življenje. Je notranji mir in radost, je sprejemanje skrivnosti življenja, ki ga živimo. Je izbira za bolj srečno, pretočno in lahkotnejše bivanje tukaj in zdaj.

Vsak trenutek je primeren čas za začetek poti v lahkotno jogijsko prakso. Vsak posameznik ima priložnost in odgovornost krepiti imunski sistem telesa, vitalnost in zdravje za več energije, radosti in notranjega miru.

Zavod ZEN izvaja redne vadbe joge skozi vse leto. Preko poletja pa tedenske intenzivne tečaje. Za informacije in vpise v redno jogijsko prakso pokličite na tel. 031 510 770 ali pišete na mail: zavodzen@gmail.com

Petra Globočnik, dipl.med.sestra, shiatsu in joga terapevtka

INVAZIVNE RASTLINE NA POKOPALIŠČIH

Obveščamo vas, da na naših pokopališčih v zadnjem obdobju opažamo vse pogostejše pojavljanje invazivnih rastlin, kot so npr. ambrozija, japonski dresnik, zlata rozga in druge tujerodne vrste, ki se hitro širijo in ogrožajo lokalno rastlinstvo ter urejenost pokopališča.



Invazivne rastline:

- hitro prerastejo druge rastline in povzročajo škodo okolju,
 - pogosto povzročajo alergijske reakcije,
 - lahko poškodujejo grobove in njihovo okolico.
- Vljudno vas prosimo, da pri urejanju grobov ne sadite rastlin, ki so prepoznane kot invazivne, in redno odstranjujete morebitne nezaželene rastline na ali ob grobnem mestu. Priporočamo, da se upoštevajo tudi drugi zaščitni ukrepi:
- kvaliteten, preverjen substrat / zemlja,
 - sajenje zdravih rastlin, ki s svojo zdravo, bujno rastjo zasenčijo zemlino in onemogočijo razvoj plevelov, zaradi pomankanja svetlobe,
 - sajenje pokrovnih rastlin,
 - uporaba zastirke (3–5 cm lubja, ki zadržuje vlago in

POVZETEK AKTIVNOSTI V DU VB

Društvo upokojencev Vižmarje – Brod redno izpolnjuje zastavljeni program dela, ki ga prejme na začetku leta vsako gospodinjstvo, iz katerega je vplačana članarina za vsaj eno osebo. Ni nujno, da je ta oseba že upokojena; včlanjujemo tudi druge polnoletne osebe.

Zbor članov imamo praviloma v drugi polovici marca. Izjema je bilo leto 2020, ko je bila seja zadnjega januarja; na predvečer obletnice ustanovitve društva. Na seji, ki je prvi del zbora, obravnavamo poročila organov in stanje financ ter sprejemamo program dela za aktualno poslovno leto. Od nedvoranskih aktivnosti imamo letos načrtovanih kar 12 (nezahtevnih) gorskih pohodov, šest enodnevni avtobusnih izletov, dve enotedenski letovanji v »upokojenskem« hotelu Delfin v Izoli, eno enotedensko zdraviliško letovanje v tujini ter vsakodnevno jutranjo telovadbo »1000 gibov«, za katero je naša članica Stanka že leta 2020 napisala himno. Med dvoranskimi aktivnostmi pa so: krožek ročnih del, telovadba in druženje z ljudskim petjem. Te aktivnosti so praviloma vsak teden.

Letos smo se zbrali za sejo zbora članov 21. marca. Glede na to, da še nikoli nismo bili sklepčni ob napovedani uri, marec pa je mednarodni mesec boja proti raku debelega črevesa in danke, je predsednik – z namenom zapolnitve čakalnega časa na sklepčnost, zapovedanega v našem statutu – povabil k nagovoru uslužbenko Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ). Gospa je zbranim podala nekaj temeljnih napotkov o preprečevanju in zgodnjem odkrivanju raka, presejalnih programih SVIT, DORA in ZORA ter o delavnicah za krepitev zdravja. Na koncu je gospa Tjaša Jerman, regijski koordinator za zdravstveno vzgojo odraslih, povedala še nekaj o dveh presejalnih programih, ki sta še v pripravi; to sta PETER in LUKA.

Ne glede na to, da je bilo takoj jasno, da predavanje ne more biti končano v predvidenih 15 minutah čakanja na sklepčnost seje zbora članov, je predsednik M. Koračin zaprosil za sodelovanje še prostovoljko iz Občine Medvode, go. Zvonko Hočevnar, eno izmed štirih prostovoljk, ki v Občini Medvode v okviru Zavoda Sotočje svetujejo starejšim vsak četrtek v okviru akcije »Info 65+«. Starejši se na omenjene prostovoljke obračajo po pomoč za izpolnjevanje raznih obrazcev, po socialno-varstvene nasvete idr. Zadnje čase je največje zanimanje za uveljavljanje pravice do invalidnine za telesno okvaro, katero lahko uveljavljajo upokojenci na podlagi Odredbe o določitvi vrst in stopenj telesnih okvar (odredba je v veljavi od 30. oktobra 2021). Vrste in stopnje telesnih okvar so določene v Seznamu telesnih okvar (Ur. l. RS št.163 z dat. 15. 10. 2021).

Upravni odbor je imel v letu 2024 štiri seje (leto prej: 7), od tega tri redne in eno dopisno. Udeležba na sejah je bila 71,43 % (v letu 2024: 81,22 %). Članstvo društva se je skrčilo s 358 v letu 2023 na 334 v letu 2024.

V skladu z Zakonom o društvih povsem jasno upoštevamo razliko med zaslužnim in častnim članstvom. Status zaslužnega člana pridobi dolgoletni član ali članica z zaslugami za razvoj društva. To je torej oseba, ki že vrsto let opravlja katero izmed operativnih funkcij v društvu. Častni član pa je lahko nekdo, ki ob razglasitvi sploh še ni bil včlanjen v naše društvo. To je lahko npr. lokalni podjetnik, ki leto za letom donira sredstva za delovanje društva. Lahko je lastnik parcele, ki že vrsto let omogoča brezplačno uporabo svoje parcele za letni piknik društva. Razlogi so lahko različni. Razlika med zaslužnim članom in častnim članom pa je seveda tudi statutarne narave. Zaslužni član vplača vsako leto polno letno članarino (torej vse štiri članske prispevke: za društvo, za območno zvezo društev upokojencev, za pokrajinsko zvezo društev upokojencev in za vsedrjavno zvezo društev upokojencev – ZDUS), častni član pa le prispevek za društvo. Ostale tri prispevke zanj odvajata društvo s transakcijskega računa.

Častni član nima glasovalne pravice, čeprav v razpravah nima nobene omejitve, zaslužni član pa sme glasovati enako kot pred imenovanjem.

Ob koncu lanskega poslovnega leta smo imeli v našem društvu sedem zaslužnih članic in dva zaslužna člana. Zaslužno članstvo sestavljajo: Martina GLAVAN (st.), Nada KORAČIN, Marjana PEČAR, Majda POZNIČ, Anica ŠTENKLER, Lojzka VIDE, Marija VOLČ in Viktor ZUPAN. Do prejšnjega meseca je bil zaslužni član še Mirko ŠTENKLER, ki pa je umrl. Častnega člana imamo enega; to je Marjan SEDMAK.

Najdaljše neprekinjeno članstvo (44 let) v našem društvu sta imela v letu 2024 ustanovna člana, Ljudmila (Mila) JERAS in ustanovni član Janez GLAVAN. Oba sta trenutno tudi najstarejša članica in član.

Še vedno nismo našli nikogar, ki bi skrbel za športno vadbo članic in članov ter bi zainteresirane povezal v enovito skupino. Zaradi tega se tudi ne udeležujemo upokojenskih športnih tekmovanj.

Med obravnavo poročil organov društva o letu 2024 in načrtoma upravnega odbora za leto 2025 smo imenovali še novega zaslužnega člana. To je Dušan ČADEŽ. Več kot deset let je član UO s funkcijo »referent za enodnevne avtobusne izlete«, hkrati pa tudi skupinovodja rekreativnih kegljavk in kegljavcev. Vključuje se tudi v druge, sproti dogovorjene aktivnosti.

Za leto 2025 nismo napovedali pomembnih sprememb v našem programu. Po tem, ko nam je Sklad kmetijskih zemljišč in gozdov Slovenije odvzel balinišče in ga preoral, zdaj pa je tam zatravljena praznina, želimo ponovno sestaviti skupino rekreativnih balinarjev in balinark. Športno društvo Tabor 69 iz Vižmarij nam nudi v brezplačno uporabo kar dve balinarski stezi.

Do konca poslovnega leta 2025 imamo v načrtu še udeležbo na Dnevu Četrtna skupnosti Šentvid, srečanje za letošnje 80-letnice (med člani letos nimamo takega jubilaranta), gorske pohode in avtobusne izlete ter tedensko letovanje v hotelu Delfin. S septembrom začnemo tudi z vsemi dvoranskimi aktivnostmi našega društva.

Marko KORAČIN,
predsednik DU Vižmarje – Brod



s.1: Ljudmila Jeras, ustanovna in tudi najstarejša med članicami bo ta mesec dopolnila 101 leto. (foto: M. Koračin)

s.2: Janez Glavan, ustanovni in tudi najstarejši med člani je že v 99. letu. (foto: M. Koračin)

s.3: Dušan Čadež po prejemu listine o imenovanju za zaslužnega člana društva na letošnji seji ZČ. (foto: M. Koračin)

POLETNA SLIKARSKA VARSTVA 2025

Letos je bil atelje poln zamisli in prečudovitih svaritev – že kar popolnih umetnin. Hvala vsem mladim in staršem za zaupanje. Bilo je čarobno, ustvarjalno, kakšen teden bolj igrivo in nagajivo. Bilo je veliko smeha in novih znanstev. Se srečamo ob letu osorej.



SLIKARSKA KOLONIJA 2025, MLADI/UNIKATNA SANJALNICA

Kot vsako leto smo se tudi letos ob zaključku šolskega leta odpravile na kolonijo; tokrat na novo destinacijo, na hribček sv. Martina v Sečovljah. Tokrat je bil naš gostitelj g. župnik Matjaž Kravos. Posebna zahvala gre prav g. Matjažu za pomoč pri popravilu koles, da smo lahko kolesarile vse do Pirana. Veliko smo naslikale, saj smo imele mir in blagodejen vetrič je ves čas pihal preko Jernejevega kanala vse do nas. Ko smo odhajale, smo gostiteljem v dar podarile umetnino, s čimer smo jih razveselile.

Ob slovesu smo soglasno sklenile, da se drugo leto ponovno vrnemo.



VPISI V SLIKARSKO ŠOLO, UNIKATNA SANJALNICA, ŠOLSKO LETO 2025/2026

Likovni tečaji za otroke, najstnike in odrasle

Likovni tečaji za otroke, stare od 6 do 10 let, najstnike od 11 do 14 let. Priprave na sprejemne izpite, likovna terapija in fleksibilni programi za odrasle.

Na tečaju otroci raziskujejo svet likovnih prvin, različnih materialov in tehnik skozi sproščeno ustvarjanje. Otroci se igrajo z barvami, oblikami in teksturami, spoznavajo različne umetniške materiale ter razvijajo svojo lastno likovno izražanje. Delo poteka na način, ki spodbuja radovednost in ustvarjalnost, poudarek pa je na igri ter osebnem izrazu. Likovni tečaji zajemajo vsa področja likovne umetnosti. Namenjeni so tistim s predznanjem, kakor tudi začetnikom. Tečajniki izboljšujejo svoje likovne veščine skozi risanje po opazovanju in barvne študije, preizkušajo zakonitosti oblikovanja prostorskih tvorb, spoznavajo perspektivno risanje ter osnovne enostavne grafične tehnike (lesorez, linorez, suha igla, monotipija). Delo poteka v manjših skupinah in temelji na individualnem pristopu.

Vse dodatne informacije; Metka 031 533 280,
metkagosar1@gmail.com



Za najmlajše

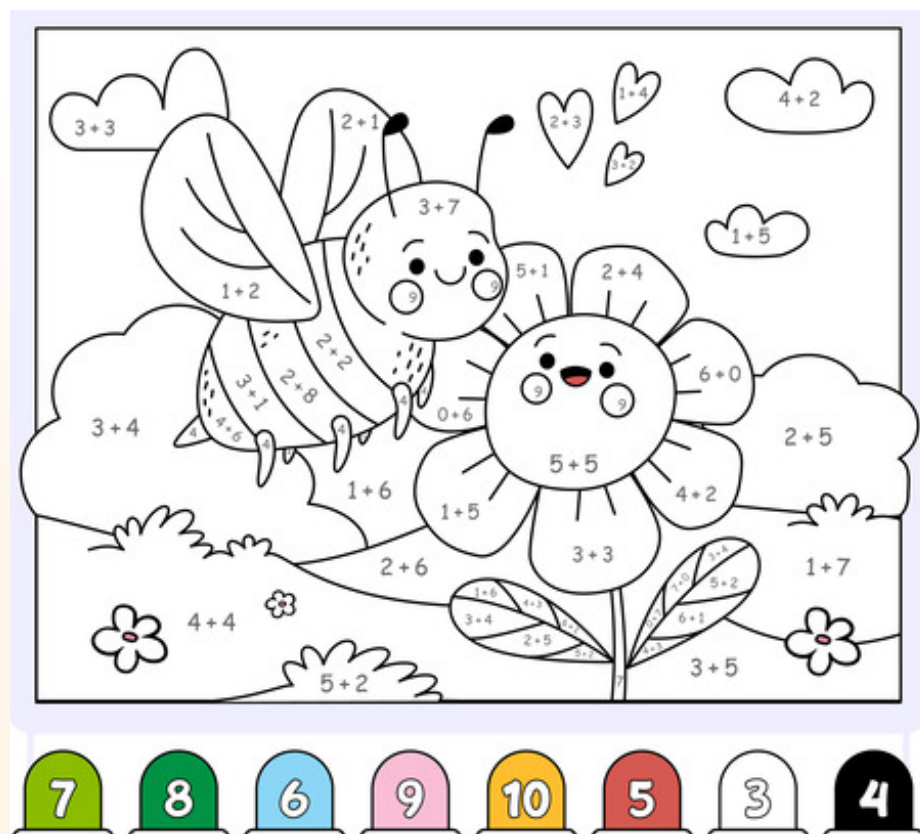
Pomagaj fantu do rakovice, potem pa še do gradu!



Najdeš razlike?



Izračunaj in pobarvaj!



UGANKA

Nimajo kril, pa po nebu letijo.

Zdaj so prav gosti,
zdaj spet se zgubijo.

Svetli so zjutraj,
zvečer žareči,
v soncu prijazni,
v nevihti preteči.



• **Letni koncert Dekliškega zbora sv. Stanislava**

Zavod sv. Stanislava, telovadnica OŠAŠ, 29. 9. 2025 ob 19. uri

• **Kulturni dogodek ob 80. obletnici konca 2. svetovne vojne na razstavi Jošta Snoja**

Zavod sv. Stanislava, Meršolov atrij, 6. 10. 2025 ob 18. uri

• **Razstava Danila Cedilnika**

Zavod sv. Stanislava, Kregarjev in Meršolov atrij, 9. 10.–10. 11. 2025

• **Predavanje za starše, Stanislav Hočevar, upokojeni beograjski nadškof: Zaklad v lončenih posodah**

Zavod sv. Stanislava, avla OŠAŠ, 16. 10. 2025 ob 17.30

• **Informativni dan za starše, ki se zanimajo za vpis v Osnovno šolo Alojzija Šuštarja**

Zavod sv. Stanislava, avla OŠAŠ, 4. 11. 2025 ob 17. uri

• **Z glasbo po galeriji (koncert ob delih Staneta Kregarja)**

Zavod sv. Stanislava, Galerija Staneta Kregarja, 10. 11. 2025 ob 18. uri

• **Slavnostna akademija ob godu sv. Stanislava**

Zavod sv. Stanislava, telovadnica OŠAŠ, 13. 11. 2025 ob 17. uri

• **Odprtje razstave Jurija Selana**

Zavod sv. Stanislava, Kregarjev in Meršolov atrij, 20. 11. 2025 ob 18. uri

• **Adventni sejem**

Zavod sv. Stanislava, Kregarjev atrij ter avla OŠAŠ, 28. 11. 2025 od 14.00 do 18.00

Zaposlujeemo

V Zavodu sv. Stanislava zaposlimo čistilce in kuharje. Veseli bomo tudi upokoencev, ki si želijo ostati dejavni in prispevati k urejenemu in prijetnemu okolju. Pokličite nas na tel. št. 01 58 22 150 ali nam pišite na zavod@stanislav.si.

VABILO NOVIM PEVKAM

Ženski pevski zbor Svoboda Vižmarje Brod z zborovodjem Klemnom Jerincem v svoje vrste vabi nove pevke. Dobrodošle pevke, ki imate radi lepo slovensko ljudsko in umetno pesem. Vaje imamo vsak četrtek ob 17.30 v dvorani Četrtna skupnosti Šentvid (Na gmajni 1, pri Mercatorju na Brodu). Za več informacij lahko pišete na e-naslov: tanor.tenor@gmail.com

Pridite, veseli vas bomo.



Koncert v Ljudskem domu - Vir Arhiv duštva

DRUŠTVO DRAISS

URNIK AKTIVNOSTI 2025/2026					
TOREK	SREDA		ČETRTEK		
URA	URA		URA		
8:30-9:30	TELOVADNO druženje		8:00-8:45	TELOVADNO druženje	
			8:30-10:00	ITALIJANŠČINA začetna	
9:45-11:15	ANGLEŠČINA napredno		9:00-10:00	PLESNO druž. V VRSTI	
19:00-20:00	PLESNO druž. V VRSTI		19:00-20:00	TELOVADNO druženje	
			20:10-21:10	PLESNO druž. ZAČETNICE	

Janja Sadar 031 577 744 italijanščina, angleščina

Jaka Sadar 030 278 480 TELOVADBA, PLESI

e-mail: drustvo.seniorjev.draiss@gmail.com

AKTIVNOSTI SE ODVIJAJO V DVORANI MOL-a NA GMAJNI 1, V VIŽMARJIH POD KLANCEM. /MERCATOR/



IN



ORGANIZIRATA



TENIŠKI TURNIR

**ZA VSE KRAJANKE IN KRAJANE –
LJUBITELJE RDEČEGA ŠENTVIŠKEGA PESKA,**

V soboto, 04.10.2025 pričnemo ob 9⁰⁰

na teniških igriščih Športno rekreacijskega centra
Športnega društva Šentvid – Ljubljana
na Bokalovi ulici 14, Ljubljana – Šentvid
(v primeru slabega vremena bo igranje na pokritih igriščih).

Prijave na e-mail: sdsentvid@siol.net,
GSM 040 209 340, osebno pri prostorniku ŠRC
ali na dan turnirja do 9⁰⁰

Sistem igranja bo tak, da se bomo vsi naigrali tenisa.

Športno društvo Šentvid-Ljubljana
Bokalova ulica 14, Ljubljana-Šentvid



MESTNA OBČINA LJUBLJANA
Četrtna skupnost Šentvid

ČISTO NOVE PREDSTAVE OTROŠKEGA ABONMAJA ŠODRČEK



15. 10. 2025 MEDVEDJI BLUZ

Gledališki koncert za male in velike
našteli vsaj ducat! Odločili smo se, da bomo nekatere najbolj znane in nekatere najbolj posebne medvedaste zgodbe uglasbili in pripravili pravi mali medvedji koncert s kitaro, violino, flavto in še kakim zanimivim instrumentom. Glasbena dogodivščina, ki nam da možnost, da znane pravljice doživimo na drugačen način...

Izvedba: Zavod Frnikola



12. 11. 2025 MAČEK MURI IŠČE KRONIKO

Dogodivščina najbolj znanega mačka daleč naokoli
Vsak večer maček Muri sede za svojo mačjo mizo in v svojo mačjo knjigo (mačji poznavalci ji pravijo Mačja kronika) zapiše vse dogodke Mačjega mesta! Toda, glej, mačja nesreča nikoli ne počiva! Muri svojo kroniko izgubi, zato je najbolje, da vzamemo stvari v svoje roke. Napeta mačja predstava, v kateri med razgibanim iskanjem Mačje knjige ugotovimo, kaj vse se dogaja v Mačjem mestu.

Izvedba: Družinsko gledališče Kolenc



17. 12. 2025 TINKA IN ŠPELA TER ČAROBNI ZVONČEK

Praznična predstava z obiskom dedka Mraza
Prava čarovnična praznikov niso darila, temveč prijateljstvo, pomoč in veselje, ko nekaj dosežemo skupaj. Prijateljici Tinka in Špela v prazničnem času odkrijeta čarobni zvonček. Smešna, zabavna in poučna predstava otroke uči, da lahko s prijateljstvom, pogumom in sodelovanjem premagamo vsako težavo.

Izvedba: ŠODR Teater



	14. 1. 2026 KAKO JE ČAROVNICA PREGNALA LOVCE NA ZMAJE Pustolovska glasbena predstava, polna magičnih pesmi, živali in čarovniških vragolij Pripovedovalka Zgodbarka in gospod Muzika bosta otroke povabila v skrivnostni gozd, kjer živi hudomušna čarovnica, stara Ukanarka. Najraje kuha čarobne napoje, družbo pa ji delajo tri živali. Mimo njene hiše vodi pot na kraj, kjer živijo zmaji. Zmaji so dobri za človeštvo, saj pohrustajo vse slabe misli. Ko čarovnica izve, da se po gozdu klatijo divji lovci, ki hočejo ukrasti zmajeva jajca, se strašansko razhudi... Izvedba: Alja Bulič in Peter Lebar
	11. 2. 2026 PRAVLJICE ZA SMEH IN SRH Pravljicni pripovedovalski nastop Boštjana Gorenc - Pižame Boštjan Gorenc - Pižama rad piše zabavne zgodbe, zelo rad pa pripoveduje tudi slovenske ljudske pravljice, ki jih začini s svojim humorjem. Vsakič iz pripovedovalske malhe potegne kakšno novo, zagotovo pa se na sporedu znajde tista o rusici in grdini. Ob pravljicah boste vriskali od smeha in drhteli od strahu. Opozorilo: nekoč je bilo tako strašno, da so se med predstavo polulali trije starši! Izvedba: Boštjan Gorenc - Pižama
	11. 3. 2026 PROMETNI LABORATORIJ Gledališki preizkusi o prometni varnosti Vznemirljiva in poučna predstava, kjer so v ospredju čisto pravi in zabavni preizkusi. Skupaj s prometnim znanstvenikom, dr. Kresničko, bomo ugotovili, zakaj je pomembno, da nosimo čelado, zakaj ponoči potrebujemo kresničko, kako nas lahko moti telefon med hojo in zakaj je pomembno, da slišimo promet okoli sebe. Izvedba: Zavod Frnikola
	15. 4. 2026 SKORAJ NAJBOLJŠI CIRKUS Barvita in skoraj cirkuško obarvana klovnska predstava Beni in Zupi sta prepričana, da nastopata z najboljšo cirkuško predstavo na svetu. Seveda se jima načrti, v največje veselje gledalcev, podrejo že takoj na začetku. Pa kaj potem. Morda to res ni najboljša predstava, vendar ob pomoči otrok postane skoraj najboljši cirkus na svetu! Izvedba: Teater Cizamo